

Twitter|Facebookで 今すぐ使える 英語表現1200



I couldn't be happier.

最高に幸せ

矢野 宏 監修
語研編集部 編

語研

Twitter・Facebook・SMSなど、SNS (Social Networking Service・ソーシャル・ネットワーキング・サービス) の利用者が急増していますが、英語で発信して人とのつながりを広げていくためには、「話し言葉の英語で書く」というスキルを身につけることが必要です。

本書は、ネットワーク上で互いに心が通い合えるよう、英語を使って自分の気分や気持ちを発信するための例文を収録した表現集です。

I'll be rooting for you. (あなたを応援しています), Look on the bright side. (希望は捨てないで) / Good luck on your exams! (試験、頑張っ!) / Can't wait!! (楽しみ~!!) など、相手に思いをひとこと返す表現や、I couldn't be happier. (最高に幸せ) / I really don't wanna go to work tomorrow. (明日、ほんとと仕事に行きたくない) / I'm dying for a beer. (ビールが飲みたくてたまらない) など、今の気分・感情を伝える表現を、ハンディに、そしてシンプルにまとめました。

SNSは日常的に、そして気軽に英語に触れる機会を増やせるというメリットがあります。本書に収録された英語表現を参考にしながら、自分の気分や気持ちを発信して、国内外の人々と社交的なコミュニケーションを図る喜びを味わっていただけたら幸いです。

2012年8月

目次

1. あいさつ

基本的なあいさつ	2
体調について	2
久しぶり	3
近況	3
別れのあいさつ	4

2. 感謝

感謝の言葉	7
～してくれてありがとう	9
「おかげ」	9
感謝の言葉に答える	10

3. 謝罪

お詫びの言葉	12
多忙・トラブル	13
発言・行動	13
不注意	14
責任	14
相手の詫びを受け入れる	15

4. うれしい, 楽しい, おもしろい, おかしい

うれしい気持ち	16
思いがけない朗報, 誘いに応えて	17
～してうれしい	18
達成・成功・幸運の喜び	19
楽しみ, 楽しい気分	19

おもしろい, おかしい.....	20
------------------	----

5. 驚き

驚き①.....	22
----------	----

驚き②.....	24
----------	----

6. 同情・慰め

同情.....	27
---------	----

慰め.....	29
---------	----

7. 落胆, 悩み, 疲労感, ストレス

落胆・失望・残念な思い.....	33
------------------	----

心配・不安・悩み.....	35
---------------	----

疲労感, ストレス.....	37
----------------	----

8. 激励・励まし

激励・励まし.....	40
-------------	----

励ましてくれた人に.....	44
----------------	----

9. 寂しさ, 悲しみ, 退屈, 恥ずかしさ

寂しさ.....	45
----------	----

悲しみ.....	45
----------	----

悲しみ～行動・事象.....	46
----------------	----

つまらない・退屈, うんざり・飽き飽き感など.....	47
-----------------------------	----

恥ずかしさ.....	48
------------	----

10. いらだち, 怒り

イライラ, むかつく	49
怒り	50

11. 困惑, 苦悩, 失敗

困惑, 苦悩, 失敗	53
相手に対して	55
相手の発言・反応に対する困惑	55

12. ほめる

性格・人格	57
能力, 才能	59
成果, 結果	60
持ち物	61
容姿, 外見	61
ほめられたら	62

13. 感動

感動の表現	63
-------------	----

14. 恐怖感

恐怖感	66
-----------	----

15. 後悔

後悔	69
後悔～相手に対して	71

16. 緊張, リラックス・冷静, 焦り

緊張	73
リラックス・冷静	74
焦り	74

17. 希望・願望, 期待

希望・願望	76
期待	78

18. 賛同・反対など

賛同・同意	80
反対	81
曖昧・迷い	81

19. その他

あいづち	83
興味・関心事, 嗜好・好み	85
うらやましい	86
お祝いの言葉	87

索引	88
----------	----

【装丁】 神田 昇和

【英文校正協力】 エートゥーゼット



1. あいさつ

★基本的なあいさつ

おはようございます。	<input type="checkbox"/> Good morning!
おはよう。	<input type="checkbox"/> Morning!
こんにちは。	<input type="checkbox"/> Good afternoon. <input type="checkbox"/> Hello :)
やあ。	<input type="checkbox"/> Hi :)
こんばんは。	<input type="checkbox"/> Good evening.
みんな、楽しい夜を！	<input type="checkbox"/> Have a good evening, everyone!
もう寝る時間。	<input type="checkbox"/> Time to go to bed :/
おやすみ。	<input type="checkbox"/> Good night! <input type="checkbox"/> Night!
いい夢を！	<input type="checkbox"/> Sweet dreams!

★体調について

やあ、元気？	<input type="checkbox"/> Hi! How are you?
元気。そちらは？	<input type="checkbox"/> I'm okay. How about you?
すごく元気。そちらは？	<input type="checkbox"/> Great. How about you?
元気にしてる？	<input type="checkbox"/> Are you doing okay?
まあまあです。	<input type="checkbox"/> Just so-so.
悪くない。	<input type="checkbox"/> Not so bad.
まあまあ元気。	<input type="checkbox"/> Not bad.
まあ、いい感じ。	<input type="checkbox"/> Not too bad.

悪くないけど、ちょっと疲れ
気味。 **Not bad, just a little tired.**

★久しぶり

久しぶりです。 **It's been a long time.**

ごぶさた。 **It's been a while.**

久しぶり。 **Long time no see.**

最後に会ったのはいつだった？ **When's the last time we met?**

★近況

元気？ **What's up?**

最近どう？ **What's new?**

どうしてる？ **What's going on?**
*「どうしたの?」「一体何が起きているの?」の意味もある。

元気？ **How ya doing?**

調子はどう？ **How's everything?**

最近どうしてる？ **How's it going?**

最近どう？ **How're things?**

元気（だった）？ **How're you doing?**

元気だった？ **How have you been?**

どうしてた？ **How you been?**

最近どうしてた？ **What have you been up to?**

ずっと忙しくて。 **I've been really busy.**

変わりなし。 **Nothing in particular.**

特に何も無い。 **Nothing special.**

別に（何も無い）。 **Nothing much.**

いつもどおり。	<input type="checkbox"/> The usual.
相変わらず。	<input type="checkbox"/> Same as always.
相変わらず忙しい？	<input type="checkbox"/> Are you as busy as always? * as ... as always 「相変わらず～」
以前ほど忙しくないかな。	<input type="checkbox"/> Not as busy as I used to be. * not as ... as used to be 「以前ほど～じゃない」
元気そうだね！	<input type="checkbox"/> You look great!
忙しそうだね！	<input type="checkbox"/> You sound busy!
ジェーンに最近会った？	<input type="checkbox"/> Have you seen Jane lately?
ジョンはどうしてる？	<input type="checkbox"/> How's John?
みんなが会いたがってた。	<input type="checkbox"/> We really missed you. * miss ~ 「～がいなくてさびしい」。We'll miss you. なら、「あなたがいなくなる」とさびしくなります」という別れの表現。 I'm gonna miss you. も同じ。
——私もみんなに会いたかった。	<input type="checkbox"/> I missed you, too.
ご家族はお元気？	<input type="checkbox"/> How's your family? * How're your folks doing? でも OK。
——元気です。ありがとう。	<input type="checkbox"/> They're all fine, thanks. * Fine, thanks. でも OK。
仕事の調子はどう？	<input type="checkbox"/> How's business?
——まあまあね。	<input type="checkbox"/> Not bad.
——今いちかな。	<input type="checkbox"/> Not so great.

★別れのあいさつ

昨日は会えてうれしかった。	<input type="checkbox"/> It was good to see you yesterday.
またね。	<input type="checkbox"/> See you later.

じゃあね。	<input type="checkbox"/> See you around.
またね。	<input type="checkbox"/> Talk to you soon.
それじゃね。	<input type="checkbox"/> Until then.
じゃあね、元気だね！—ありがとう、そちらもね！	<input type="checkbox"/> Take care! — Thanks. You, too! * Take care. 「気をつけて、お元気で」
じゃあ、またね！—ありがとう、そちらもね！	<input type="checkbox"/> Take it easy! — Thanks. You, too! * Take it easy. 「気をつけて／じゃあまた／さようなら」。ほかに「無理しないで／落ち着いて」などの意味もある。



▶よく使われる英語の顔文字と省略

顔文字	意味
:-) :)	にっこり
:-D :D	笑い, ハハハ
:')	涙が出るほど笑える
:(悲しい
;-(:'(:-')	泣き
:-O	驚き
;-)	ウィンク
:-*) :-X)	頬にキス
:-P	(舌を出して) あっかんべー
:(:(しかめっ面
:-/ :/	不満
:l	落ち込む
thnx	ありがとう
lol LOL	大笑い (Laugh Out Loud の略)

* 顔文字は、首を左に傾けて見ると表情がわかる。



2. 感謝

★感謝の言葉

ありがとうございます。	<input type="checkbox"/> Thank you.
ありがとう。	<input type="checkbox"/> Thanks. * 親しみのこもった言い方。
どうもありがとう。	<input type="checkbox"/> Thanks a lot. * a lot 「大いに、とても」《副》 <input type="checkbox"/> Thanks a million.
メール、ありがとうございますました。	<input type="checkbox"/> Thank you for your e-mail.
コメントありがとう。	<input type="checkbox"/> Thank you for your comment.
本当にありがとうございます。	<input type="checkbox"/> I'm very grateful !
とても感謝しています。	<input type="checkbox"/> Much obliged.
心から感謝します。	<input type="checkbox"/> I really appreciate it. * appreciate 「～を感謝する、ありがたく思う」
いろいろありがとう（ございました）。	<input type="checkbox"/> Thank you for everything. * 労をとってもらったり、迷惑をかけたことに対してのお礼。
とにかく、ありがとう。	<input type="checkbox"/> Thanks anyway. * 相手に何か頼もうとしたがあてがはずれのときや、親切な申し出を断ったあとに使う。 <input type="checkbox"/> Thanks just (all) the same.
とにかくありがとう、自分でやってみます。	<input type="checkbox"/> Thank you anyway, but I'll go it alone. * go it alone 「独力でやる」

ありがとう、でも結構 [大丈夫] です。	<input type="checkbox"/> Thanks, but no thanks.
本当に助かります。	<input type="checkbox"/> You're a big help. <input type="checkbox"/> This is a big help.
おかげですいぶん助かりました。	<input type="checkbox"/> You've been a big help.
とても助かりました。	<input type="checkbox"/> You've been very helpful.
恩にきます。	<input type="checkbox"/> I owe you one.
どうぞご親切に。	<input type="checkbox"/> You are very kind! :)
ご親切にありがとう。	<input type="checkbox"/> That's really nice of you.
助けてくださって、ありがとう。	<input type="checkbox"/> Thank you for your helpfulness.
お言葉に甘えます。	<input type="checkbox"/> I appreciate your generosity.
親切なお言葉に感謝します。	<input type="checkbox"/> I'm grateful for your kind words. * be grateful for ... で「～に感謝している」
ご親切は決して忘れません。	<input type="checkbox"/> I'll never forget your kindness.
ご配慮に感謝します。	<input type="checkbox"/> Thank you for your concern. * concern 「配慮, 心配」
ご協力に感謝します。	<input type="checkbox"/> Thank you for your help.
感謝してもしきれません。	<input type="checkbox"/> I (really) can't thank you enough.
お礼の言葉もありません。	<input type="checkbox"/> I have no words to thank you.
感謝の気持ちをうまく言葉にできません。	<input type="checkbox"/> I can't tell you how much I appreciate it.
何と言って感謝すればいいのかわかりません。	<input type="checkbox"/> How can I thank you?
お時間をありがとうございました。	<input type="checkbox"/> Thank you for your time.
いろいろとお世話になりました。	<input type="checkbox"/> Thank you for going through all the trouble.

★～してくれてありがとう

フォローしてくれてありがとう。	<input type="checkbox"/> Thank you for following me.
フォローありがとう。	<input type="checkbox"/> Thanks for the follow.
励ましてくれてありがとう。	<input type="checkbox"/> Thanks for cheering me up. * cheer up 「～を励ます, 元気づける」
そう言ってくれてありがとう。	<input type="checkbox"/> Thanks for saying so. * ほめられたときなどに。
知らせて [教えて] くれてありがとう。	<input type="checkbox"/> Thanks for telling me.
手伝ってくれてありがとう。	<input type="checkbox"/> Thanks for your help. * help 「助力, 援助, 協力」
助けてくれてありがとう。	<input type="checkbox"/> Thank you for helping me.
ブログを読んでくれてありがとう。	<input type="checkbox"/> Thanks for checking out my blog.
ホームページを訪ねて来てくれてありがとう。	<input type="checkbox"/> Thank you for visiting my website.
訪ねて来てくれてありがとう。	<input type="checkbox"/> Thank you for coming over.
助言してくれてありがとう。	<input type="checkbox"/> Thank you for your advice.
迅速なお返事をありがとう。	<input type="checkbox"/> Thank you for your quick response.

★「おかげ」

何もかもあなたのおかげです。	<input type="checkbox"/> I owe everything to you.
おかげで助かりました。	<input type="checkbox"/> You saved my life.
おかげで何とかできました。	<input type="checkbox"/> I couldn't have done it without you.
(あなたの) おかげでいい日になりました。	<input type="checkbox"/> You made my day! * 相手の行為や言葉のおかげでハッピーな気分になったときに使う。

★感謝の言葉に応える

どういたしまして。	<input type="checkbox"/> Not at all. <input type="checkbox"/> You're welcome. <input type="checkbox"/> (It was) my pleasure. * 相手の依頼や申し出などに応じて「喜んで。」の意味もある。
とんでもない。	<input type="checkbox"/> You bet (ya).
おやすいご用です。	<input type="checkbox"/> No trouble (at all).
こちらこそどうも。	<input type="checkbox"/> The pleasure's (all) mine.
とんでもないですよ。	<input type="checkbox"/> Think nothing of it.
たいしたことじゃありません。	<input type="checkbox"/> It was nothing. <input type="checkbox"/> No problem. <input type="checkbox"/> It's no big deal.
お礼なんていいですよ。	<input type="checkbox"/> Don't mention it.
いいんですよ。	<input type="checkbox"/> It's all right.
かまいません。	<input type="checkbox"/> That's OK.
いつでもどうぞ。	<input type="checkbox"/> Anytime.
いつでも言ってください。	<input type="checkbox"/> I'm always here for you.
いつでも力になります。	<input type="checkbox"/> I'm here for you anytime. <input type="checkbox"/> You can always count on me. * count on 「～を当てにする, 頼る」
いつでも喜んでお手伝いします。	<input type="checkbox"/> I'd be glad to help you at any time.
お役に立ててうれしいです。	<input type="checkbox"/> Glad to help you.
お役に立てるならうれしいです。	<input type="checkbox"/> Glad I could help.
力になれるならうれしいです。	<input type="checkbox"/> Glad I could be of assistance.

お役に立てれば何よりです。	<input type="checkbox"/> Glad I could be of help to you. * be of help to ... 「～の役に立つ」
助けになれるならうれしい。	<input type="checkbox"/> Glad to be of help.
お役に立てて何よりです。	<input type="checkbox"/> Glad to have been of some help to you.
私も楽しい時間を過ごせました。	<input type="checkbox"/> I had a good time, too.
私も楽しかったです。	<input type="checkbox"/> I enjoyed myself, too.
お好きなときに、いつでもいらっしゃい。	<input type="checkbox"/> Come see me anytime you like.

索引

A

- **A problem has come up. Sorry, I can't make it.** 【謝罪】
問題が起きました。残念ですが、都合がつきません。.....13
- **Absolutely not!** 【あいづち】
絶対ダメ～！／絶対ないって。.....84
- **Absolutely.** 【あいづち】 もちろんです。83
- **Admirable!** 【ほめる】 偉いですねえ。.....57
- **Agreed.** 【賛同・同意】 同意。.....80
- **All my efforts were for nothing.**
【悲しみ】 努力がみな水の泡だよ。.....46
- **All my hard work went to waste.**
【悲しみ】 努力がみな無駄になってしまった。
.....46
- **All right!** 【うれしい気持ち】 やったー。.....16
- **All right! I've finished it!**
【うれしい気持ち】 やったー！ できたー！
.....16
- **All right! I've just reached 1,000 followers!**
【うれしい気持ち】 やったー！ フォロワー
さんが1,000人になったー！16
- **Almost got hit by a car while walking in a crosswalk. I was scared!** 【恐怖感】
横断歩道を渡るとき車にはねられそうになっ
た。怖かった。.....67
- **Anything good happened?**
【うれしい気持ち】 何かいいことあったの？
.....16
- **Anytime.** 【感謝の言葉に答える】
いつでもどうぞ。.....10
- **Are you all right?** 【心配・不安・悩み】
大丈夫？36

- **Are you as busy as always?**【あいざつ】
相変わらず忙しい？4
- **Are you doing okay?** 【あいざつ】
元気にしてる？2
- **(Are you) for real?**【驚き】 ほんとに？ 23
- **Are you OK?** 【心配・不安・悩み】
大丈夫？36
- **Are you serious?** 【驚き】
本気（なの）？／マジ？／冗談でしょ！23
- **Are you still worried about that?**
【心配・不安・悩み】 その問題、まだ悩んで
いるの？37
- **Are you sure?** 【驚き】
確か？／ほんと？／マジ？／冗談でしょ？
.....23
- **(Are you) surprised?** 【驚き】
ビックリした？25
- **Are you tired?** 【疲労感】 疲れた？38
- **Aren't you sorry for what you did?**
【後悔】 自分がやったことを後悔していない
の？70
- **Awesome!** 【うれしい気持ち】
すばらしい！16
- **Awesome!** 【興味・関心事】
すごいねえ！／最高だね！85

B

- **Believe in yourself.** 【激励・励まし】
自分（の力）を信じて。.....42
- **Better late than never.** 【激励・励まし】
遅くなっても、やらないよりまし。.....42
- **Better luck next time.** 【激励・励まし】
次はうまくいくよ。.....42

- Better than doing nothing.**
【激励・励まし】何もやらないよりはまだだよ。
.....42
- Better to regret doing something than to regret not doing something.**
【後悔～相手に対して】やらないで後悔するより、やって後悔したほうがいい。.....72
- Bingo! 【あいづち】**
ビンゴ! / そのとおり!84
- Boy, what a dull day! 【退屈、うんざり感】**
ああ、なんて退屈な一日!47
- Break a leg! 【激励・励まし】**
うまくやってね!40
- By all means. 【あいづち】**
もちろん、いいですとも。／ぜひどうぞ。
.....83

C

- Calm down. 【冷静さを失っている人に】**
落ち着いて。.....52
- Calm down. Everything will be OK.**
【慰め】落ち着いて、すべてうまくいくから。
.....31
- Can I change our schedule for tomorrow? 【希望・願望】**
明日の予定、変更できませんか。.....77
- Can't wait to see you. 【うれしい気持ち】**
お会いするのが待ち遠しいです。.....17
- Can't wait!! 【期待】 楽しみ～!!**78
- Cheer up! 【激励・励まし】**
(気を落とさずに) 元気出して。.....40
- Chin up! 【激励・励まし】**
(気を落とさずに) 頑張って!40
- Come on! 【驚き】**
冗談でしょ! / うそぞら!23

- Come on! 【激励・励まし】 元気を出して! / 頑張って! / しっかりして!**40
- Come see me anytime you like.**
【感謝の言葉に応える】お好きなときに、いつでもいらっしゃい。.....11
- Congratulations on the birth of your baby boy! 【お祝いの言葉】**
男の子の誕生、おめでとう!87
- Congratulations on your engagement! 【お祝いの言葉】 婚約おめでとう。**87
- Congratulations on your marriage! 【お祝いの言葉】 結婚おめでとう!**87
- Congratulations on your passing the entrance examination! 【お祝いの言葉】 入試合格、おめでとう!**87
- Congratulations on your recovery! 【お祝いの言葉】 ご回復、おめでとう。**87
- Congratulations on your wedding! 【お祝いの言葉】 結婚おめでとう!**87
- Congratulations! 【お祝いの言葉】 おめでとう!**87
- Cool! 【興味・関心事】**
いいねえ。 / すごいねえ!85
- Could be :O 【曖昧・迷い】**
そうかもしれないね。.....82

D

- Dear me! I've lost my room key.**
【驚き】あら、どうしよう。部屋の鍵をなくしちゃった。.....25
- Definitely! 【賛同・同意】**
まったくそのとおり。 / 激しく同意。.....80
- Did anything good happen to you? 【うれしい気持ち】 何かいいことでもありましたか。**16

監修 矢野 宏 (やの・ひろし)

ミシシッピ大学卒業 (B.S.)。元桜美林大学非常勤講師，元桜美林高校教諭。

主な著書に『アメリカン スラングー俗語の諸相』(有朋舎刊)，『英語の通になるための一英会話「決まり文句」1200』『英語の通になるための一「決まり文句」また 800』『英会話基本中の基本フレーズ』『英会話 50 の公式』『英会話「決まり文句」セレクション』(以上，語研刊)，『America in 1950's—私が体験した「黒と白の視点」』(日本文学館刊) などがある。

© Goken Co., Ltd., 2012, Printed in Japan

Twitter | Facebook で 今すぐ使える英語表現 1200

2012年9月10日 初版第1刷発行

監修 矢野 宏
編者 語研編集部
制作 ツディブックス株式会社
発行者 田中 稔
発行所 株式会社 語研
〒101-0064
東京都千代田区猿楽町 2-7-17
電話 03-3291-3986
ファクス 03-3291-6749
振替口座 00140-9-66728
組版 ツディブックス株式会社
印刷・製本 倉敷印刷株式会社

ISBN978-4-87615-255-1 C0082

書名 ツイッター フェイスブック デイマスグツカエル
エイゴヒョウゲン センニヒャク

監修 ヤノ ヒロシ

編者 ゴケンヘンシュウブ

著者および発行者の許可なく転載・複製することを禁じます。

定価はカバーに表示してあります。

乱丁本、落丁本はお取り替えいたします。

株式会社 語研



語研ホームページ <http://www.goken-net.co.jp/>