

Laura Cronell

ローラ・クロネル



音声無料  
ダウンロード  
付き



# 感情と気持ちを 伝える！

## 英会話フレーズブック



ローラ・クロネル先生による  
一部オンライン解説付き



具体的にイメージしやすい  
状況に合わせた英語表現を  
選べるようになります！

会話例で



語研

定価 (本体 1,600 円+税)



音声無料  
ダウンロード  
付き

Laura Cronell  
ローラ・クロネル

感情と気持ちを  
伝える！  
英会話フレーズブック

ローラ・クロネル先生による  
一部オンライン解説付き

語研

---

### ■音声の無料ダウンロードについて

本書の音声が無料でダウンロードできます。

下記の URL にアクセスして、ダウンロードしてご利用ください。

<https://www.goken-net.co.jp/catalog/card.html?isbn=978-4-87615-365-7>

または、右記の QR コードからもアクセス可能です。



- 本書では音声収録箇所を 🎵 マークとトラック番号で表示しています。
- 収録時間は約60分です。

音声はキーワード/フレーズと対話例の英語が 1 回、自然な速さで収録されています。

---

### ■注意事項

- ☆ダウンロードできるファイルは ZIP 形式で圧縮されたファイルです。ダウンロード後に解凍してご利用ください。iOS13 以上は端末上で解凍できます。
  - ☆音声ファイルは MP3 形式です。iTunes や Windows Media Player などの再生ソフトを利用して再生してください。
  - ☆インターネット環境によってダウンロードできない場合や、ご使用の機器によって再生できない場合があります。
  - ☆本書の音声ファイルは一般家庭での私的利用に限って頒布するものです。著作権者に無断で本音声ファイルを複製・改変・放送・配信・転売することは法律で禁じられています。
- 

### ■ナレーション

Dominic Allen  
Hannah Grace

---

## はじめに

Hello everyone! Laura (ローラ) です。私は日本で 15 年以上英語を教え、運営する英会話スクールでは 1000 人以上の学習者に関わってきました。ここ数年は Twitter (@AmericanT\_Laura) や YouTube (English Lessons with Laura)、ブログなどで英語学習や英語表現に関する情報を発信しています。いまでは毎日 1 万人以上の方に私が発信する情報を見ていただいています。

本書を書くにあたり、以下の 2 点をいちばん意識しました。

- ◇いまでも一般的に使われている表現に限定する
- ◇初中級者が使う表現に限定する

いままで多くの英語教材を見てきましたが、「古くて使われなくなった表現」や「おもしろいけどあまり使われない表現」などが掲載されているのを見かけます。

本書では徹底的に初中級者が使える表現に絞って紹介しています。「スラング」や「はやりの表現」なども除いていますので、相手に失礼な印象を与えることはないでしょう。「まずは本書の表現から覚えてください!」と自信を持って言えます。

また、本書は英語起点で表現を選んでいきます。どういうことかと言うと、日本で売られている英語表現集を見ると「日本語で A と言いたいとき、英語では何と言うか?」という日本語起点で書かれた本が多くあります。実際は「日本語で A と言うけど、英語ではそもそもこの表現は言わない (もしくは一般的ではない)」ということがよくあるのです。逆に本書を読むと「日本語ではあまり使わない表現だな……」と感じるフレーズもあるかもしれません。ただ、英語ではよく使いますのでぜひ覚えましょう。

解説で説明しきれなかったフレーズや文だけでは伝わりにくいニュアンスについては、QR コードのリンク先に私が作成した動画、ブログで追加の解説をしていますのでぜひご覧ください。

本書を読んで疑問が出たときなど、SNS 上で私にご質問いただければ喜んで返答いたします。日常表現は私の YouTube でも日々発信していますので、ご興味のある方はぜひアクセスしてみてくださいね。

本書を通して、皆さんが英語で自分の感情や気持ちを自信を持って伝えることができるようになるとうれしいです。

2020 年 11 月

Laura Cronell

## 目次

はじめに .....	3
本書の紙面構成と凡例 .....	9
QRコード一覧 .....	10

### 喜 13

感謝する .....	14
喜ぶ, うれしい .....	16
感動する .....	24
誇らしい .....	25
幸せな, 幸運な .....	27
満足する .....	30
褒める, 感心する .....	31
よい驚き .....	38
安心する .....	40
せいせいする .....	42

### 哀 43

残念に思う, がっかりする .....	44
罪悪感 .....	48
後悔する .....	50
落ち込む, 憂うつな .....	53
ショック, 絶望感 .....	56
心細い, 孤独な .....	60

### 励まし・支え 63

励ます, 応援する .....	64
支える .....	72

理解する .....	74
信頼する .....	76

## 楽 79

楽しい, 明るい気分になる .....	80
おもしろい .....	83
気持ちいい, 癒やされる .....	86
楽しみにする, 期待する .....	88
前向きな .....	91
コツをつかむ .....	93

## 不安・恐れ 95

不安な, 心配な .....	96
気まずい, 居心地が悪い .....	100
ためらう .....	102
混乱する, 困惑する .....	103
閉塞感 .....	106
恐れる .....	107
疑う .....	108

## 親しみ・憧れ 109

親しみやすい, 思いやりのある .....	110
懐かしい .....	113
魅力的な .....	114
興味がある .....	117
好き .....	119
夢中になる .....	122
尊敬する, 憧れる .....	125
願望 .....	127
うらやましい .....	128

<b>怒</b>	129
不機嫌な	130
苛立つ	132
我慢できない	137
うんざりする	139
怒り	142
悔しい	148
<b>嫌悪</b>	149
不快感	150
嫌う, 憎む, 軽蔑する	153
見下す	157
不信感	158
<b>驚</b>	159
奇妙に思う	160
驚く	162
衝撃	170
<b>興奮・冷静</b>	173
わくわくした	174
挑戦する	176
刺激を受ける, 奮い立つ, 励む	177
緊張する	182
動揺する	183
落ち着かせる, リラックスする	184
冷静な	187
<b>虚しさ</b>	191
あきらめる	192

虚しい .....	194
退屈な .....	195
無関心な .....	198
<b>意思を示す</b> .....	<b>201</b>
賛成する .....	202
反対する .....	205
わからない、あいまいな .....	206
はっきり言う .....	208
～したい .....	209
～したくない .....	210
<b>体調</b> .....	<b>213</b>
調子・体調が悪い、疲れた .....	214
元気な、回復する .....	221
普通 .....	223
<b>その他（性格、状態、傾向、感覚）</b> .....	<b>225</b>
短気 .....	226
シャイ／気分屋 .....	227
暗い／面倒な .....	228
ボーッとした／自意識過剰な .....	229
楽観的／悲観的 .....	230
優越感／劣等感 .....	231
索引 .....	237





- ・日本語に訳して覚えるのをやめよう ..... 26
- ・アメリカ人はなぜ、おおげさ？ 感情的？ ..... 29
- ・感謝の気持ちを伝える“Thank you very much.”はあまり使わない？ ..... 37
- ・人気が出てきた「毒のある」という表現 ..... 42
- ・日本人は謝りすぎ！？ ..... 49
- ・これが失礼なの？？ Part 1 ..... 52
- ・前向きな返事？ ..... 62
- ・日本語の「がんばって！」は英語にない？ ..... 78
- ・これが失礼なの？？ Part 2 ..... 92
- ・まぎらわしい“somehow”と“somewhat” ..... 94
- ・初めて知り合いになるときにおすすめの質問 ..... 116
- ・17:00 とは書かない？ アメリカの時間表示について ..... 118
- ・これが失礼なの？？ Part 3 ..... 124
- ・もっと自分の感情を言葉で表現しましょう！ ..... 131
- ・外国人は謝らない？？ ..... 141
- ・これが失礼なの？？ Part 4 ..... 152
- ・“feel/have nothing but ...” の追加の例文 ..... 156
- ・“Crazy.”と言われても気にしないで！ ..... 161
- ・「誘いを断る」日本語と英語の感覚の違い ..... 212
- ・「疲れた」と「眠い」は一緒？ ..... 223
- ・感情を強める単語 ..... 232
- ・感情を弱める単語 ..... 234

装丁・イラスト：高嶋良枝

## 本書の紙面構成と凡例

分類                      キーワード/キーフレーズ                      音声トラックナンバー

楽しみにする, 期待する

**be looking forward to** 130   
～を楽しみにしている N

会話例 ● Are you **looking forward to** your trip to Jamaica?  
● Definitely!

和訳 ● ジャマイカ旅行楽しみにしてる?  
● もちろんだよ!

解説 “to” のあとは名詞か“動詞+ing”の形が続きます。“to + 動詞の原型”にしてしまう間違いをよく見かけます。  
\* “I look forward to” と進行形の “I’m looking forward to” のニュアンスの違いについては QR コードの先のブログと動画で解説しています。

QRコード 

**be hopeful** 131   
期待している N

● I heard Maggie’s latest business venture failed.  
● Yeah. But I’m **hopeful** that her next one will be a success.  
● Maggie が最近始めたベンチャー企業は失敗したみたいだね。  
● うん、けど次はうまくいくと期待しているよ。

語句注 ★ business venture リスクの高い冒険的事業 

88

F …フォーマル (formal)    I …インフォーマル (informal)    N …ニュートラル (neutral)

## ◆ QR コード一覧

本文中の解説には、一部 QR コードを配しています。QR コードの先で詳細な解説や動画を見ることができます。

<b>be/get/feel</b> それぞれの使い分け  掲載ページ：15	<b>Thank goodness!</b> “Thank god!” との違い  掲載ページ：17
<b>cool</b> “cool” のいろいろな用法  掲載ページ：22, 115, 187, 190	<b>happy</b> ふだんの会話で使われるいろいろな用法  掲載ページ：27
<b>fortunate</b> “lucky” との使われ方の違い  掲載ページ：28	<b>so nice</b> 誤用の多い nice  掲載ページ：31
<b>Awesome!/You're awesome!</b> “awesome” の使い方  掲載ページ：31, 32	<b>should have</b> “should have” を使った感情表現  掲載ページ：51, 133
<b>got to</b> こんな意味もあるの？ “got to”  掲載ページ：65	<b>be looking forward to</b> “look forward to” との違い  掲載ページ：88
<b>confused/perplexed/baffled</b> 少しまぎらわしい？ 3つの違い  掲載ページ：103, 104	<b>bring back memories</b> 「懐かしい」の英語表現は？  掲載ページ：113

<p><b>jealous/envy</b> うらやましいを英語で？ “jealous” と “envy” の使い分け</p>  <p>掲載ページ：128</p>	<p><b>have had enough of something</b> 怒りの感情をとまなうよく使われる表現</p>  <p>掲載ページ：140</p>
<p><b>not my favorite</b> favorite の意味の確認</p>  <p>掲載ページ：153</p>	<p><b>don't like something</b> 「好きではない」という感情</p>  <p>掲載ページ：153</p>
<p><b>hate it when</b> 英語でははっきり「大嫌い」を伝えよう</p>  <p>掲載ページ：154</p>	<p><b>Wow.</b> いろいろな感情を込めて使われる “Wow.”</p>  <p>掲載ページ：162</p>
<p><b>don't feel like doing</b> “I don't feel like 主語＋動詞” との違い</p>  <p>掲載ページ：210</p>	<p><b>be okay</b> 日本語の「オッケー」との意味の違い</p>  <p>掲載ページ：223</p>
<p><b>shy</b> 「シャイな性格」は子どもと大人で表現が違う？</p>  <p>掲載ページ：227</p>	<p><b>very</b> “very” を多用するのはよくないの？</p>  <p>掲載ページ：232</p>



## 本書の表現・表記について

- ◆ 本書では、主語が "I" 以外で使われることがある表現についても、「感情や気持ちを伝える」際に最もよく使われる "I" を主語とした表現として紹介しております。
- ◆ 文末の記号 (! や .) について、キーワード/キーフレーズ欄での表記と会話例とが一致していないものがありますが、これは会話の内容によって感情の強さが変化し、文末が変わるためです。
- ◆ 本書で紹介している多くの形容詞は be, get, feel などの動詞と一緒に使うことが可能ですが、キーワード/キーフレーズの欄では、基本的に会話例で使われた動詞のみを表記しております。  
be, get, feel とした場合のニュアンスの違いや交換可能な場合がある例については、QR コード (10, 15 頁) のリンク先の動画で解説しております。
- ◆ 会話例で紹介した状況以外でも使えるフレーズが多くあります。本書で紹介した用例は一部ですのでご注意ください。



## Thanks for your help.



001

助けてくれてありがとう。

N

- Thanks for your help today.
- You're welcome. It was fun!

- 今日は手伝ってくれてありがとう。
- 気にしないで、楽しかったよ！



相手が何かの協力をしてくれたときに感謝の気持ちを伝える表現としてよく使われます。“Thanks for ....” ... には動詞を置くことができません。「～してくれてありがとう」と言いたいときは、“-ing”の形にします。“Thanks for helping me.” “Thanks for being with me.” など

## appreciate



002

感謝している

N

- Thanks for your help today. I really appreciate it.
- You're welcome. I don't mind at all.
- 今日は助けてくれてありがとう。ほんとうに感謝してるわ。
- どういたしまして。たいしたことないよ。

appreciate は感謝の気持ちを表現するのによく使われます。“I appreciate your help.” “I appreciate his kindness.” など

## be grateful for

感謝している

003

N

- I'm really grateful for all you've done.
- Oh, it was no problem.
  - いままでしていただいたこと、ほんとうに感謝しています。
  - 気にしないでください。

“Thanks for being my friend.”も同じ意味ですが、こちらは少しカジュアル。“grateful”を使うと「少しかしこまった真剣さ」を出すことができます。日本語の「ありがとう」と「感謝しています」の違いに近いですね。“feel grateful for”の型でも使われます。 \*詳細はQRコードの先で解説しています。



## I couldn't have done it without you.

きみ／あなたの助けなしではできなかった。

004

N

- Thanks for helping me paint my living room.  
I couldn't have done it without you!
- No problem! Anytime.
  - リビングルームの塗装を手伝ってくれてありがとう。手伝ってもらえなかったら終わらせられなかったよ。
  - 大丈夫！ いつでも手伝うよ。

相手がしてくれたことに対し、感謝の気持ちを変現するときに使われます。「あなたなしではそれをするのができなかった」が直訳です。



## I'm glad to be of help.

005

お役に立ててうれしいです。

N

- Thanks so much for helping me with my resume, Dad.
- No problem. I'm glad to be of help.
  - パパ, 履歴書書くの手伝ってくれてありがとう。
  - 問題ないよ。役に立ててうれしいよ。

相手を助けてあげて, お礼を言われたときによく使う表現です。“I'm happy to be of help.”も同じ意味として使われます。

★ resume 履歴書



## I'm glad to hear that.

006

よかったね。

N

- I'm enjoying that book you lent me. It's really useful.
- Oh, nice. I'm glad to hear that.
  - 貸してくれた本, 楽しく読んでるよ。役に立ってる。
  - そうなんだ。よかったね。

“glad to do”は「～してうれしい」という意味ですね。“glad to hear that”は「それを聞いてうれしい」という意味です。ほかにも“glad to see you”「あなたに会えてうれしい」などがよく使われます。

# 哀



## I'm sorry to hear that.

055

それは残念です。

N

- I was turned down for the job. They said I didn't have enough experience.
- I'm sorry to hear that.
  - 新しい仕事の面接落ちちゃった。経験が足りないって言われたよ。
  - それは残念だったね。

相手から「負の情報」を聞いたときの返事として使われます。“sorry”を「申し訳なく思う」と覚えている人は多いですが「同情する、気の毒に思う、かわいそうに思う」という意味もすぐにイメージできるようにしておきましょう。

★ turn down 却下する

## feel bad for somebody

056

～を残念、かわいそうに思う

N

- I feel bad for Marie. She lost her job this month and can't afford her rent.
- That's too bad. She just got that apartment, right?
  - Marie はかわいそうだったね。今月仕事がなくなって家賃払えないそうだよ。
  - それは残念だね。あのアパートには引っ越したばかりだったよね？

“feel sorry for”「かわいそうに思う」と同じ意味です。だれかが置かれた状況に対して「同情」や「かわいそう」と思う気持ちを表します。

★ afford 支払う余裕がある

## a letdown

残念なこと

057

1

- I had a date with Levi last night. He was not at all what I expected. He was pretty rude, actually.
- Really? What a **letdown**.
  - Levi と昨日の夜デートしたんだけど、彼は全然期待はずれだったの。すごく失礼な人だったよ。
  - ほんとう？ 残念だったね。

期待がはずれて残念な気持ちを表現します。カジュアルな場面、間柄でよく使われます。“That sushi restaurant was a letdown.” これは「楽しみにしていた寿司屋がそんなによくなかった」という状況ですね。

## be disappointed

失望する、残念な気持ちになる

058

N

- We were turned down for the loan. My wife **was** really **disappointed**.
- That's too bad. Will you try another bank?
  - ローン断られちゃった。妻はほんとうに残念がっているよ。
  - 残念だったね。ほかの銀行は試してみるの？

“be disappointed” の形で使います。何かによって「がっかりさせられた」状態です。日本語では「がっかりした」と訳すことが多いですね。

## 前向きな返事？



相手の誘いに対して、「前向きな感情の返事」「後ろ向きな感情の返事」をまとめました。

### Do you want to come to the festival on Sunday?

日曜日お祭りに行かない？

Absolutely not.	絶対行かないよ。	怒って聞こえます。	後ろ向き
Definitely not.	絶対行かないよ。	上と同じぐらい強く聞こえます。	
Of course not.	もちろん行けないよ。		
No way.	まさか。	理由を付け加える必要があります。 "I have a test on Monday." など。	
No.	いいえ。	「もう予定があるんだよね」のような理由を続けると失礼に思われません。	
Not really.	あまり気が進まない。		
Maybe.	たぶん。	はっきりわからない、まだ決めていない。	
Sure.	うん。(前向き) ～うん。(悩む)		
Yes.	はい。	返事として非常によく使われます。声のイントネーション、明るさによって意味が変わるので注意しましょう。	
Of course.	もちろん！		
Definitely.	もちろん！	Yes. I'd love to. のように、Yes. のあとに通常追加の情報を加えます。	
Absolutely.	もちろん！		前向き

Some more examples: 追加の例文

Can you help me with my project? → **Absolutely!**

私の課題手伝ってくれない？ → **もちろん！**

Would you like a beer? → **Sure!**

ビール飲む？ → **いいね！**

Mom, can I go the party on Friday?

→ **Absolutely not.** You have to study for exams.

お母さん、金曜日にパーティーに行ってもいい？

→ **ダメよ。** テスト勉強しないとイケないでしょ。



# 励まし・支え



## You've made it this far.

ここまでやり遂げた。

N

- This intensive Chinese class is rough. I'm thinking to drop out.
- Don't do that! **You've made it this far.** You only have two weeks left, right?
  - この中国語強化クラスはほんとうに大変。もうやめようと思ってるよ。
  - そんなことしないで！ ここまでがんばったんだし、残り2週間だけだよね？

“this far”で「こんな遠くまで」というところでしょうか。“made it”は「完了した」という意味で使われます。あわせて「ここまでやり遂げた」というニュアンスで使われます。

★ intensive 集中的な



## be almost there

もう少しである

N

- Are we at the summit yet? I can't go on.
- We're **almost there.** It's only 20 more minutes.
  - もうすぐ頂上かな？ もうへとへと。
  - もう少しだよ！ あと20分ぐらいで着くかな。

「もう少しで到着するよ」という物理的な距離だけではなく、「長期間のプロジェクトがもう少しで終わりそう」など「やっと完成、完了する」というときにも使えます。

★ summit 頂上 go on 続けて行こう (ここでは「登り続ける」)

## You've got this!

092

きみ／あなたならできるよ！

N

- I don't know if I can handle all this work.
- Don't worry! **You've got this.**
  - この仕事全部できるかわからないや……
  - 心配しないで！ あなたならできるわよ。



“I got this.”「私に任せて」という表現もあります。“I've got this.”も同じ意味です。

★ handle 扱う, 処理する

## You can do it!

093

きみ／あなたなら大丈夫だよ！

N

- I have an English test this weekend. I'm a little nervous.
- **You can do it!**
  - 今週末英語のテストがあるんだ。少し緊張する。
  - 大丈夫だよ！

「できるかな？」と不安な相手に「あなたならできるよ！大丈夫だよ！」と励ましてあげる呼びかけです。



# 楽



## enjoy somebody's company

114

一緒にいることを楽しむ

N

- This is Lyra's last month working here. She's being transferred to the head office.
- Oh that's too bad. I've really **enjoyed her company** around the office.
  - 今月で Lyra の勤務は最後。本社に転勤になるんだって。
  - それは残念。彼女が職場にいて楽しく働けてたのに。

だれかと一緒にいることを楽しんだり、居心地がよかったり、という前向きな感情を表現するのにぴったりな表現です。

## delightful

115

快適な、楽しい気持ちになる

N

- Have you been to Emma's house yet? She has such a **delightful** garden. It's the perfect place for tea.
- No. She invited me for lunch next week though.
  - Emma の家にもう行った？ すてきなお庭があるの。お茶を飲むのに最高の場所だわ。
  - いやまだだよ。けど来週ランチに招待されているよ。

明るくて、楽しい、愉快的な気持ちになる人や物事に対して使われます。



## You made my day.

(きみ／あなたのおかげで) 一日いい気分でごせる。

N

- You look nice today! I love your new hairstyle.
- Thanks! You just made my day.
  - 今日かっこよく見えるね。髪型好きだな。
  - ありがとう！ 一日いい気分でごせるよ。

「(相手が何かをしてくれて) いい気分でごせる」という意味です。日本語ではあまり使われない表現かもしれません。日本語では、同じ状況では「ありがとう」「うれしいよ」と言うのが一般的だと思います。

## brighten somebody's day

楽しい一日にする, うれしい日にする

N

- How was work today, honey?
- Pretty awful. But your text totally brightened my day. Thank you.
  - ねえ, 今日の仕事はどうだった?
  - 全然ダメだったよ。けどきみのメッセージで気持ちが晴れた。ありがとう。

何かが「自分の一日を明るくした」というのが直訳です。日本語にはあまりない表現ですがよく使われます。例えば、大変な一日で疲れたけど、きみに会って疲れが吹き飛んだ。こんな状況などで使われます。



# 不安・恐れ

## be worried about



～について心配している, 気にしている

N

- **I'm worried about** this project. The deadline is next Tuesday.
- We'll get it done. Don't worry.
  - このプロジェクト不安だな。締め切りが来週の火曜日だよ。
  - 終わらせられるよ。心配しないで。

人や物事に対し「心配している」感情を表現します。“Don't worry.”「心配しないで」もよく使われる表現です。

★ deadline 締め切り

## be concerned about



～について心配している, 気にしている

N

- **I'm concerned about** your evaluation results. If you don't improve, you're not going to get a raise this year.
- I'll do better. I promise.
  - あなたの査定結果について心配しています。改善しないと今年は昇給しないですよ。
  - がんばります。約束します。

“worried”を使うよりも、緊張や不安感は少ないです。カジュアルな状況よりは文章やビジネスの状況で使われます。

## have a lot on my mind

142

気がかりなことが多くある、悩みでいっぱいである

N

- Did you forget to bring in the laundry from outside?
- Yeah. Sorry. I **have a lot on my mind** today. I totally forgot.
  - 洗濯物取り込むの忘れてたでしょ。
  - うん。ごめん。今日は考えることが多くて頭がいっぱいで。すっかり忘れてた。

やること、考えることがあまりにも多くてストレスを感じるときに使う表現です。悩みが多くあるときなどにも使えます。

## feel insecure about

143

～について自信がない、不安な

N

- You look great in that swimsuit!
- Thanks. I always used to **feel insecure about** my body, but now I'm more confident.
  - その水着似合うね！
  - ありがとう。いつも自分の体に自信がなかったけど、いまは多少自信ついたかな。

容姿や能力、状況について自信がない、不安に思うという感情を表現します。



# 親しみ・憧れ

## easy to approach

163

話しかけやすい (交流を持ちやすい)

N

- How's your new manager? I heard she's a bit strange.
- No, she's really **easy to approach**. Her management style is unconventional, but friendly.
  - 新しい上司はどう？ 少し変わった人だって聞いたけど。
  - いや、すごく付き合いやすいよ。マネジメントの仕方は少し変わってるけど、フレンドリーだし。

“easy to approach” は態度や雰囲気や「付き合いやすい」というニュアンスです。“easy to talk to” は実際に「話しやすい人」という表現です。

★ unconventional 慣例に従わない／自由な

## easy to talk to

164

話しかけやすい

N

- You work with Jim, right? Is he nice?
- Yeah. He's very **easy to talk to**. Sometimes we hang out after work.
  - Jim と一緒に働いてるんでしょ？ 彼はいい人？
  - そうだね。気軽に話せるよ。仕事のあとに一緒に遊ぶこともあるよ。

文字のまま「簡単に話しかけられる」人です。気軽に話しかけたり、そんな雰囲気を持つ人に対して使います。

★ hang out 遊ぶ



## thoughtful

思いやりのある, 親切な

165

N

- I bought you some tickets to the opera for your birthday. I know you've been wanting to go.
- That's so thoughtful of you! Thank you so much.
  - あなたの誕生日にオペラのチケットを買ったよ。ずっと行きたがってたの知ってたから。
  - いろいろ気遣ってくれて、ほんとうにありがとう！

“thoughtful of 人”の形で使われます。相手のことをよく考えてあげる、思いやりのある態度を表します。

## feel welcome

歓迎されていると感じる

166

N

- How's your homestay family?
- Great! They really go the extra mile to make me feel welcome.
  - ホームステイ先の家族はどうだった？
  - よかったよ！ 私が歓迎されているとわかるように、いろいろしてくれたよ。

直訳すると「歓迎されていると感じる」です。その結果、居心地のよさや受け入れてくれる相手に対し親近感を覚えます。否定文としてもよく使われます。

★ go the extra mile よりいっそうがんばる

## Laura Cronell (ローラ クロネル)

アメリカ・ニューヨーク州出身。2005年に来日  
以来、2000人以上の英語学習者を指導。2012年に  
仙台市にイノセンスプラスイングリッシュスクール  
を設立、現在4つのスクールの代表を務める。2019  
年からはオンライン英会話 NeWorld English を開  
始。動画でのインプットとレッスンでのアウトプ  
ットを組み合わせたカリキュラムが好評。

©Laura Cronell, 2020, Printed in Japan

### 感情と気持ちを伝える！ 英会話フレーズブック

2020年12月25日 初版第1刷発行

著者 Laura Cronell  
制作 ツディブックス株式会社  
発行者 田中 稔  
発行所 株式会社 語研  
〒101-0064  
東京都千代田区神田猿樂町2-7-17  
電話 03-3291-3986  
ファクス 03-3291-6749  
組版 ツディブックス株式会社  
印刷・製本 シナノ書籍印刷株式会社

ISBN978-4-87615-365-7 C0082

書名 カンジョウトキモチヲツタエル！  
エイカイワフレーズブック

監修 ローラ クロネル

著作者および発行者の許可なく転載・複製することを禁じます。

定価はカバーに表示してあります。  
乱丁本、落丁本はお取り替えいたします。

株式会社 語研

語研ホームページ <https://www.goken-net.co.jp/>



本書の感想は  
スマホから↓

