

中国語

新HSK 1・2級

初級単語400

林 怡州
Lin Yizhou

音声無料ダウンロード



語研

中国語

新HSK 1・2級

初級単語400

林 怡州
Lin Yizhou

音声無料ダウンロード



語研

無料音声ダウンロードについて

本書の音声は無料でダウンロードすることができます。

下記 URL または右の QR コードからアクセスしてご利用ください。



<https://www.goken-net.co.jp/catalog/card.html?isbn=978-4-87615-380-0>

音声は「見出し語」→「左の例文」→「右の例文」の順に 1 回ずつ自然な速さで、見出し語を男性、例文を女性のナレーターが読み上げています。

△注意事項△

- ダウンロードで提供する音声は、複数のファイル・フォルダを ZIP 形式で 1 ファイルにまとめています。
- ダウンロード後に復元してご利用ください。ダウンロード後に、ZIP 形式に対応した復元アプリを必要とする場合があります。
- 音声ファイルは MP3 形式です。モバイル端末、パソコンともに、MP3 ファイルを再生可能なアプリを利用して聞くことができます。
- インターネット環境によってはダウンロードできない場合や、ご使用の機器によって再生できない場合があります。
- 本書の音声ファイルは、一般家庭での私的利用の範囲内で私用する目的で頒布するものです。それ以外の目的で本書の音声ファイルの複製・改変・放送・送信などを行いたい場合には、著作権法の定めにより、著作権者等に申し出て事前に許諾を受ける必要があります。

はじめに

◆ 千里の道も一歩から！ ◆

HSK とは「汉语水平考试」(Hànyǔ Shuǐpíng Kǎoshì) の頭文字を取った略称です。100 以上の国と地域で実施されている中国政府公認の資格で、受験者数のもっとも多い世界共通の中国語検定試験です。

日本では、中国語は学習者の増加に伴い、ますます重要な外国語となりました。とりわけ、このグローバル化が叫ばれる時代に英語に加えて、プラスアルファもう 1 つの外国語を考える際、世界の約 5 人に 1 人は話すと言われる中国語を選ぶのは自然な流れでしょう。

語学の基本は語彙にあります。「単語」→「フレーズ」→「例文」と段階的に中国語の基礎を積み上げていくことは、最も効率的な学習法と言えるでしょう。本書は学習者が「覚えやすく、学びやすい」を心掛けて編集しました。各見出し語に 2 つの例文および日本語訳を併記し、様々な場面でよく使われる日常表現を取り入れています。また、単語の配列順は、品詞別で連想しやすい語彙をまとめ、関連表現・類似語・反義語も付けました。

本書は、受験者数が年々増えている HSK の対策本として作成しました。HSK1 級・2 級の必須単語をそれぞれリストアップしたほか、更に上の級の橋渡しとして、見出し語には 3 級（関連語、例文内には 4 級も）の単語も一部掲載しました。同レベルである「中国語検定試験」（中検）の準 4 級・4 級対策にも是非活用してください。

最後に、本書の執筆段階で、編集実務を担当していただいた株式会社語研の西山美穂氏、原稿作成に協力してくださった佐藤美喜氏、杉原航太氏、須藤靖子氏に感謝の意を申し上げます。

林 怡州

目次

はじめに.....	3
本書の特長と使い方	6
学習計画表	10
レベル 1 (1-150).....	14
▶ 1-50 までの復習	34
コラム 中国語の品詞	35
▶ 51-100 までの復習	56
コラム 中国語の疑問詞.....	57
▶ 101-150 までの復習	78
コラム 中国の漢字	79
レベル 2 (151-300).....	82
▶ 151-200 までの復習	102
コラム 中国の科学試験.....	103
▶ 201-250 までの復習	124
コラム 間違いやすい中国語の漢字	125
▶ 251-300 までの復習	146
コラム 中国語の名量詞.....	147

レベル 3 (301-400)	150
▶ 301-350 までの復習	170
コラム 中国の干支	171
▶ 351-400 までの復習	192
コラム 中国語の離合詞	193
見出し語索引	194

【装丁】 クリエイティブ・コンセプト

【吹込み】 林 怡州／趙 曉夢

本書の特長と使い方

- ❖ 本書は『新 HSK 考試大綱』に準拠し、1 級 150 語 + 2 級 150 語 + アルファ（3 級 100 語）の計 400 単語を収録しています。
- ❖ すべての見出し語、フレーズおよび例文にピンイン表記をつけています。各ページ右上の QR コードにて音声再生し、ネイティブの吹込みを聴きながら、正しい中国語の発音を習得しましょう！
- ❖ 語彙は「離合詞」「自然現象」の場合、2 音節の発音記号の間に「/」を入れて表記しています。たとえば「说话 shuō / huà」「下雨 xià / yǔ」など。ただし、方向補語および結果補語の場合は「/」を入れていません。
- ❖ 中国語の単語を記憶する際に、「簡体字」+「ピンイン記号」+「日本語の意味」の三本柱に加え、品詞も把握したうえで、常にセットで覚えましょう。
- ❖ 「単語」→「フレーズ」→「例文」と段階的に中国語の基礎を積み上げていく編集内容で、効率的に学習していただけます。
- ❖ 奇数のページに掲載されている例文は、日常会話で使用頻度の高い内容を作成しました。検定対策のみならず、本書の例文をそのまま暗記すれば、会話にも大変役立ちます。
- ❖ 例文の赤字部分には見出し語が含まれます。太字の対訳を参考にしながら赤シートを活用して、確実に身に付けましょう！
- ❖ 「学習計画表」「チェックボックス」「達成率欄」に沿って学習を進めれば、一層モチベーションが上がります。

- ♣ 50 単語ごとにまとめた復習コーナーで，学習の成果をチェックすることができます。
- ♣ 基礎的な文法知識や「干支」「科学」といった中国関連の内容を 8 つのコラムに載せてあります。
- ♣ 巻末の索引は 400 項目の見出し語を検索しやすいように，アルファベット順および声調順に基づきリストアップしました。
- ♣ 本書のピンイン表記は『現代汉语词典』（商务印书馆）に準拠しております。

【表記や記号について】

名詞	動詞	形容詞	副詞
数詞	量詞	數量詞	
代名詞	人称代名詞	指示代名詞	疑問代名詞
固有名詞	時間名詞		
助動詞	離合動詞	動詞＋補語	
前置詞	方位詞	感嘆詞	接統詞
フレーズ			
◆：見出し語を用いた語			
関：関連語	類：類義語	反：反義語	

見出し語は1級→2級→3級の順で示しています。

チェックボックスにチェックを入れ、その日の習得語彙数を数えて記入してください。

レベル	日付	年月日	年月日	年月日	年月日	年月日
1級	習得数	/5	/5	/5	/5	/5

016 ☐ ☐ ☐ ☐ (量詞) いくつか, いくらか (複数のもの)

些
xiē

- ◆ 一些: いくつか, いくらか (=些)
yíxiē
- ◆ 这些: これら
zhèxiē

017 ☐ ☐ ☐ ☐ 数字は該当する見出し語の番号を示しています。(同ページ内に見出し語が掲載されている場合は番号表記なし)

你
nǐ

- ◆ 你: あなた
nǐ
- 您: あなた様 (「你」の丁寧な表現)
nín

018 ☐ ☐ ☐ ☐ (人称代名詞) 私, ぼく (第一人称単数)

我
wǒ

- ◆ 我家: 我が家
wǒ jiā
- ◆ 我妈妈: 私の母
wǒ māma
- 你: あなた
nǐ

中国語の見出し語の下に、ピンインを示しています。

我们
wǒmen

- (人称代名詞) 私たち, 我々
- ◆ 我们学校: 私たちの学校
wǒmen xuéxiào
- ◆ 我们公司: 我々の会社
wǒmen gōngsī
- 咱们: (聞き手をめめる) 私たち
zánmen

020 ☐ ☐ ☐ ☐ (人称代名詞) 彼 (単数の第三人称)

他
tā

- ◆ 他的手机: 彼の携帯電話
tā de shǒujī
- ◆ 他弟弟: 彼の弟
tā dìdì
- 他们: 彼ら
tāmen

暗記度 ☐ líng ☐ ge ☐ běn

ピンインから単語をいえるか
暗記度をチェック! (前ページ復習)

フリースペースです。気づいた点をメモするなど、ご自由にご活用ください。

QRコードを読み込むことで音声（見出し語…例文の順）を聴くことができます。

memo



04

達成率

5

%

我 买了 一些 水果。

Wǒ mǎile yìxiē shuǐguǒ.

私は果物を（いくつか）買いました。

那些 糖 都是

Nèixiē táng dōu shì

あれらの飴はすべて妹のです。

学習達成具合を数値で表しています。目指せ100%！

你 好吗？

Nǐ hǎo ma?

お元気ですか。

你 叫 什么 名字？

Nǐ jiào shénme

お名前は何か？

例文は、フレーズ、連語でまるごと覚えましょう。

我 是 日本人。

Wǒ shì Rìběnrén.

私は日本人です。

我 先 走了。

Wǒ xiān zǒu le.

お先に失礼します。

我们 一起 去 吧！

Wǒmen yìqǐ qù ba!

（私たち）一緒に行きましょう！

数字は該当する級を示しています。

他 是 我 哥哥。

Tā shì wǒ gēge.

彼は私の兄です。

他 家 有 两 台 电视。

Tā jiā yǒu liǎng tái diànshì.

彼の家にはテレビが2台あります。

□ kuài

□ suì

学習計画表

開始日： 年 月 日

1 週間	月	火	水	木	金	土	日
1 週目	001-100 (p.14-56) 済	101-200 (p.58-102) 済	201-300 (p.104-146) 済	復習 001-300	301-400 (p.150-192) 済	復習 301-400	総まとめ 001-400

1 級・2 級の範囲はここまで

開始日： 年 月 日

2 週間	月	火	水	木	金	土	日
1 週目	001-050 (p.14-34) 済	051-100 (p.36-56) 済	復習 001-100	101-150 (p.58-78) 済	151-200 (p.82-102) 済	復習 101-200	お休み or 復習
2 週目	201-250 (p.104-124) 済	251-300 (p.126-146) 済	復習 201-300	301-350 (p.150-170) 済	351-400 (p.172-192) 済	復習 301-400	総まとめ 001-400

1 級・2 級の範囲はここまで

開始日： 年 月 日

3 週間	月	火	水	木	金	土	日
1 週目	001-050 (p.14-34) 済	051-100 (p.36-56) 済	101-150 (p.58-78) 済	151-200 (p.82-102) 済	201-250 (p.104-124) 済	251-300 (p.126-146) 済	1 回目 復習 001-300
2 週目	001-050 (p.14-34) 済	051-100 (p.36-56) 済	101-150 (p.58-78) 済	151-200 (p.82-102) 済	201-250 (p.104-124) 済	251-300 (p.126-146) 済	2 回目 復習 001-300
3 週目	301-350 (p.150-170) 済	351-400 (p.172-192) 済	1 回目 復習 301-400	301-350 (p.150-170) 済	351-400 (p.172-192) 済	2 回目 復習 301-400	総まとめ 001-400

開始日： 年 月 日

	月	火	水	木	金	土	日
1 週目							
2 週目							
3 週目							
4 週目							
5 週目							
6 週目							
7 週目							
8 週目							
9 週目							
10 週目							

レベル

1 級

▶ 1-150

日付	年月日	年月日	年月日	年月日	年月日
習得数	/5	/5	/5	/5	/5

001 □□□□□

一

yī

数詞 1《数字》

◆ 一个: ひとつ

yí ge

◆ 一次: 1回

yí cì

関 第一 154: 1番目

dì-yī

002 □□□□□

二

二

èr

数詞 2《数字》

◆ 二年级: 2年生

èr niánjī

◆ 二月二号: 2月2日

èr yuè èr hào

関 两 151: 2, 重さの単位 50グラム

liǎng

003 □□□□□

三

三

sān

数詞 3《数字》

◆ 三岁: 3歳

sān suì

◆ 三餐: 3食

sāncān

◆ 三明治: サンドイッチ

sānmíngzhī

004 □□□□□

四

sì

数詞 4《数字》

◆ 四百: 400

sì bǎi

◆ 四季: 四季

sìjì

◆ 四口人: 4人家族

sì kǒu rén

005 □□□□□

五

wǔ

数詞 5《数字》

◆ 五千: 5000

wǔ qiān

◆ 五楼: 5階

wǔ lóu

◆ 五星级: 5つ星(の)

wǔxīngjī



我 有 ³ 一 个 中国 朋友。

Wǒ yǒu yí ge Zhōngguó péngyou.

私は中国人の友達が（1人）います。

这 儿 有 ³ 一 把 椅子。

Zhèr yǒu yì bǎ yǐzi.

ここには椅子が（1脚）あります。

我 是 ³ 二 年 级 的 学 生。

Wǒ shì èr niánjí de xuésheng.

私は2年生の学生です。

我 在 一 班, 她 在 ³ 二 班。

Wǒ zài yī bān, tā zài èr bān.

私は1組で、彼女は2組です。

今 天 上 ³ 第 三 课。

Jīntiān shàng dì-sān kè.

今日は第3課の授業をします。

爸 爸 有 ⁴ 三 张 信 用 卡。

Bàba yǒu sān zhāng xìnyòngkǎ.

父はクレジットカードを3枚持っています。

他 家 有 ³ 四 口 人。

Tā jiā yǒu sì kǒu rén.

彼の家は4人家族です。

日 本 的 学 校 ³ 四 月 开 学。

Rìběn de xuéxiào sì yuè kāi/xué.

日本の学校は4月に始まります。

我 的 房 间 在 ³ 五 楼。

Wǒ de fángjiān zài wǔ lóu.

私の部屋は5階にあります。

她 儿 子 今 年 ³ 五 岁。

Tā érzi jīnnián wǔ suì.

彼女の息子は今年5歳です。

日付	年月日	年月日	年月日	年月日	年月日
習得数	/5	/5	/5	/5	/5

006 □□□□□

六

liù

数詞 6《数字》

- ◆ 星期六: 土曜日
xīngqīliù
- ◆ 六(个)星期: 6週間
liù (ge) xīngqī
- ◆ 六级: 6級
liù jí

007 □□□□□

七

qī

数詞 7《数字》

- ◆ 七月: 7月
qī yuè
- ◆ 七个月: 7か月
qī ge yuè
- ◆ 七米: 7メートル
qī mǐ

008 □□□□□

八

bā

数詞 8《数字》

- ◆ 八号: 8日, 8番
bā hào
- ◆ 八天: 8日間
bā tiān
- ◆ 八块钱: 8元
bā kuài qián

009 □□□□□

九

jiǔ

数詞 9《数字》

- ◆ 九年: 9年
jiǔ nián
- ◆ 九折: 1割引
jiǔ zhé
- ◆ 二〇一九年: 2019年
èr líng yī jiǔ nián

010 □□□□□

十

shí

数詞 10《数字》

- ◆ 十分钟: 10分間
shí fēnzhōng
- ◆ 十点: 10時
shí diǎn
- ◆ 十(个)小时: 10時間
shí (ge) xiǎoshí

暗記度
チェック

□ yī

□ èr

□ sān



你的生日是 **六月六号** 吗?

Nǐ de shēngrì shì liùyuè liùhào ma?

あなたの誕生日は **6月6日** ですか。

我爷爷有 **六个** 兄弟姐妹。

Wǒ yéye yǒu liù ge xiōngdì jiěmèi.

私の（父方の）祖父は兄弟が **6人** います。

妹妹有 **七条** 裙子。

Mèimei yǒu qī tiáo qúnzi.

妹はスカート **7枚** 持っています。

桌子上有 **七支** 铅笔。

Zhuōzishang yǒu qī zhī qiānbǐ.

テーブルの上には鉛筆が **7本** あります。

中国人喜欢 **数字八**。

Zhōngguórén xǐhuan shùzì bā.

中国人は数字の **8** が好きです。

四加四等于 **八**。

Sì jiā sì děngyú bā.

4足す4は **8** です。

我们从 **九点** 开始上课。这件衣服 **打九折**。

Wǒmen cóng jiǔ diǎn kāishǐ shàng/kè.

私たちは **9時** から授業が始まります。

Zhèi jiàn yīfu dǎ jiǔ zhé.

この服は **1割引** です。

那座楼高 **十米**。

Nèi zuò lóu gāo shí mǐ.

あのビルの高さは **10メートル** です。

我买了 **十瓶** 饮料。

Wǒ mǎile shí píng yǐnliào.

私は飲み物を **10本** 買いました。

日 付	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
習得数	/5	/5	/5	/5	/5

011 □□□□□

零 / ○

líng

数詞 0 《数字》

- ◆ 一百零二: 102
yì bǎi líng èr
- ◆ 零食: おやつ, 間食
língshí
- ◆ 零钱: 小銭
língqián

012 □□□□□

个

ge

量詞 ～個 《最も使用頻度の高い量詞》

- ◆ 几个人: 何人
jǐ ge rén
- ◆ 这个班: このクラス
zhèige bān
- ◆ 多少个学生: どのぐらいの学生数
duōshao ge xuésheng

013 □□□□□

本

běn

量詞 ～冊 《本などの出版物を数える》

- ◆ 一本书: 1冊の本
yì běn shū
- ◆ 两本小说: 2冊の小説
liǎng běn xiǎoshuō
- 関 本子: ノート
běnzi

014 □□□□□

块

kuài

量詞 人民币の単位, 塊状のものを数える

- ◆ 五块钱: 5元
wǔ kuài qián
- ◆ 三块手表: 3つの腕時計
sān kuài shǒubiǎo
- ◆ 四块蛋糕: 4つ切りのケーキ
sì kuài dànāo

015 □□□□□

岁

suì

量詞 ～歲 《年齢を数える》

- ◆ 十八岁: 18歳
shíbā suì
- ◆ 几岁: 何歳
jǐ suì
- ◆ 岁数: 年齢
suìshu

暗記度
チェック

□ liù

□ qī

□ bā



现在 **两 点 零 二 分**。

Xiànzài liǎng diǎn líng èr fēn.

いま 2時2分です。

³ 一共 **两 千 零 五 块**。

Yìgòng liǎng qiān líng wǔ kuài.

合計で2005元です。

一 天 有 **二 十 四 个 小 时**。 一 年 有 **四 个 季 节**。³

Yì tiān yǒu èrshìsì ge xiǎoshí.

一日は24時間あります。

Yì nián yǒu sì ge jìjié.

一年には4つの季節があります。

她 有 **一 本** 日 汉 词 典。⁴

Tā yǒu yìběn Rì-Hàn cídiǎn.

彼女は日中辞典を1冊持っています。

⁴ 哪 本 杂 志 是 你 的 ？

Nǎ běn zázhì shì nǐ de?

どの雑誌があなたのですか。

³ 把 **蛋 糕** ³ 切 成 **四 块**。

Bǎ dànɡāo qiēchéng sì kuài.

ケーキを4切れに分けます。

³ 这 双 **袜 子** ⁴ 要 **三 十 块 钱**。

Zhèi shuāng wàzi yào sānshí kuài qián.

この靴下は30元です。

你 女 儿 **几 岁** 了 ？

Nǐ nǚ'ér jǐ suì le?

あなたの娘さんは何歳ですか。

您 **多 大 岁 数** ？

Nín duōdà suìshu?

おいくつになられましたか。

□ jiǔ

□ shí

日付	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
習得数	/5	/5	/5	/5	/5

016 □□□□□

些

xiē

量詞 いくつか、いくらか《複数のもの》

- ◆ 一些: いくつか、いくらか (=些)
yìxiē
- ◆ 这些: これら
zhèxiē
- ◆ 那些: それら、あれら
nèixiē

017 □□□□□

你

nǐ

人称代名詞 あなた、君《第二人称単数》

- ◆ 你们: あなたたち
nǐmen
- ◆ 你好!: こんにちは!

関 您 207: あなた様《「你」の丁寧な表現》
nín

018 □□□□□

我

wǒ

人称代名詞 私、ぼく《第一人称単数》

- ◆ 我家: 我が家
wǒ jiā
- ◆ 我妈妈: 私の母
wǒ māma

関 你: あなた
nǐ

019 □□□□□

我们

wǒmen

人称代名詞 私たち、我々

- ◆ 我们学校: 私たちの学校
wǒmen xuéxiào
- ◆ 我们公司: 我々の会社
wǒmen gōngsī

類 咱们: 《聞き手を含める》私たち
zánmen

020 □□□□□

他

tā

人称代名詞 彼《単数の第三人称》

- ◆ 他的手机: 彼の携帯電話
tā de shǒujī
- ◆ 他弟弟: 彼の弟
tā dìdì

関 他们: 彼ら
tāmen暗記度
チェック □ líng

□ ge

□ běn



我 买了 一些 水果。

Wǒ mǎile yìxiē shuǐguǒ.

私は果物を（いくつか）買いました。

那些 糖 都是 妹妹 的。

Nèixiē táng dōu shì mèimei de.

あれらの飴はすべて妹のです。

你 好吗？

Nǐ hǎo ma?

お元気ですか。

你 叫 什么 名字？

Nǐ jiào shénme míngzi?

お名前は何といいますか。

我 是 日本人。

Wǒ shì Riběnrén.

私は日本人です。

我 先 走了。

Wǒ xiān zǒu le.

お先に失礼します。

我们 一起 去 吧！

Wǒmen yìqǐ qù ba!

（私たち）一緒に行きましょう！

我们 都 学习 汉语。

Wǒmen dōu xuéxí Hànyǔ.

私たちは皆中国語を勉強しています。

他 是 我 哥哥。

Tā shì wǒ gēge.

彼は私の兄です。

他 家 有 两 台 电视。

Tā jiā yǒu liǎng tái diànshì.

彼の家にはテレビが2台あります。

□ kuài

□ suì

日 付	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
習得数	/5	/5	/5	/5	/5

021 □□□□□

她

tā

人稱代名詞 彼女

◆ 她的名字: 彼女の名前

tā de míngzì

◆ 她丈夫: 彼女の夫

tā zhàngfu

関 她们: 彼女たち

tāmen

022 □□□□□

人

rén

名詞 人

◆ 这个人: この人

zhègè rén

◆ 外国人: 外国人

wàiguórén

◆ 家人: 家族

jiārén

関 个: 人などの量詞

ge

023 □□□□□

家

jiā

名詞 家, 家庭 量詞 店や企業を数える量詞

◆ 家里: 家の中

jiālǐ

◆ 全家: 家族全員

quánjiā

◆ 回家: 帰宅する

huí/jiā

◆ 一家商店: 一軒の店

yì jiā shāngdiàn

024 □□□□□

猫

māo

名詞 ネコ

◆ 养猫: ネコを飼う

yǎng māo

◆ 可爱的猫: かわいいネコ

kě'ài de māo

関 只 306: ネコなどの量詞

zhǐ

025 □□□□□

狗

gǒu

名詞 イヌ

◆ 小狗: 子犬

xiǎogǒu

◆ 遛狗: イヌなどの散歩をする

liú/gǒu

関 条 305: イヌなどの量詞《「只」も用いる》

tiáo

暗記度
チェック □ xiē

□ nǐ

□ wǒ



她不是我姐姐。

Tā bú shì wǒ jiějie.

彼女は私の姉ではありません。

她有一个妹妹。

Tā yǒu yí ge mèimei.

彼女は妹が1人います。

你家有几口人？

Nǐ jiā yǒu jǐ kǒu rén?

何人家族ですか。

我们都是中国人。

Wǒmen dōu shì Zhōngguó rén.

私たちは全員中国人です。

他家的院子很大。

Tā jiā de yuànzi hěn dà.

彼の家の庭は（とても）広いです。

这家餐厅的客人真不少。

Zhèi jiā cāntīng de kè rén zhēn bù shǎo.

このレストランはお客さんが本当に多い。

养猫的人很多。

Yǎng māo de rén hěn duō.

猫を飼っている人は（とても）多いです。

她家有一只黑色的小猫。

Tā jiā yǒu yì zhī hēisè de xiǎomāo.

彼女の家には黒い子猫がいます。

狗很聪明。

Gǒu hěn cōngmíng.

犬は（とても）賢いです。

我家不养狗。

Wǒ jiā bù yǎng gǒu.

我が家は犬を飼いません。

□ wǒmen

□ tā

日 付	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
習得数	/5	/5	/5	/5	/5

026 □□□□□

水

shuǐ

[名詞] 水

◆ 矿泉水: ミネラルウォーター
kuàngquánshuǐ◆ 自来水: 水道水
zìláishuǐ[関] 火: 火
huǒ

027 □□□□□

茶

chá

[名詞] お茶

◆ 喝茶: お茶を飲む
hē/chá◆ 红茶: 紅茶
hóngchá◆ 倒茶: お茶を注ぐ
dǎo/chá[関] 杯: お茶などの量詞
bēi

028 □□□□□

菜

cài

[名詞] 料理, おかず

◆ 日本菜: 日本料理
Rìběncài◆ 做菜: 料理を作る
zuò/cài◆ 点菜: 料理を注文する
diǎn/cài[関] 蔬菜: 野菜
shūcài

029 □□□□□

钱

qián

[名詞] お金

◆ 多少钱: いくら
duōshao qián◆ 没(有)钱: 金がない
méi (yǒu) qián◆ 钱包: 財布
qiánbāo◆ 挣钱: 金を稼ぐ
zhèng/qián

030 □□□□□

字

zì

[名詞] 字, 文字

◆ 汉字: 漢字
Hànzì◆ 字典: 字典
zìdiǎn[関] 一个字: 一文字
yí ge zì[関] 写 113 書く
xiě暗記度
テック □ tā

□ rén

□ jiā



请给我一杯水。

Qǐng gěi wǒ yì bēi shuǐ.

お水を1杯ください。

你感冒了，要多喝水。

Nǐ gǎnmào le, yào duō hē/shuǐ.

風邪をひいたので、水分をよくとってください。

很多日本人爱喝绿茶。我给您倒杯茶。

Hěn duō Rìběnrén ài hē lǜchá.

多くの日本人は緑茶を飲むのが好きです。

Wǒ gěi nín dào bēi chá.

お茶を入れますね。

我不会做中国菜。

Wǒ bú huì zuò Zhōngguócài.

私は中華料理が作れません。

我们的菜什么时候上?

Wǒmen de cài shénme shíhòu shàng?

私たちの料理はいつ来ますか。

这个多少钱?

Zhèige duōshao qián?

これはいくらですか。

听说他很有钱。

Tīngshuō tā hěn yǒu/qián.

聞いた話では、彼は金持ちだそうです。

你会写简体字吗?

Nǐ huì xiě jiǎntǐzì ma?

あなたは簡体字が書けますか。

这个字的意思我不懂。

Zhèige zì de yìsì wǒ bù dǒng.

この字の意味はわかりません。

□ mǎo

□ gǒu

日付	年月日	年月日	年月日	年月日	年月日
習得数	/5	/5	/5	/5	/5

031 □□□□□

书

shū

(名詞) 本, 書籍

- ◆ 书店: 本屋, 書店
shūdiàn
- ◆ 看书: 本を読む
kàn/shū
- ◆ 书包: ランドセル, かばん
shūbāo

関 本 013: 本などの量詞
běn

032 □□□□□

学生

xué·shēng

※ 「sheng」のピンインは
軽声と1声の2通り

(名詞) 学生, 生徒

- ◆ 小学生: 小学生
xiǎoxuéshēng
- ◆ 留学生: 留学生
liúxuéshēng
- ◆ 学生们: 生徒たち
xuéshēngmen

関 老师: 先生
lǎoshī

033 □□□□□

老师

lǎoshī

(名詞) 先生, 教師

- ◆ 汉语老师: 中国語の先生
Hànyǔ lǎoshī
- ◆ 辅导老师: 補習の先生
fǔdǎo lǎoshī
- ◆ 老师好!: 先生, こんにちは!
Lǎoshī hǎo!

034 □□□□□

同学

tóngxué

(名詞) クラスメート, 同級生

- ◆ 男同学: 男子生徒
nán tóngxué
- ◆ 女同学: 女子生徒
nǚ tóngxué
- ◆ 老同学: 昔からの同級生
lǎo tóngxué
- ◆ 同班同学: クラスメート
tóngbān tóngxué

035 □□□□□

朋友

péngyou

(名詞) 友達, 友人

- ◆ 好朋友: 仲のいい友人
hǎo péngyou
- ◆ 交朋友: 友達になる
jiāo péngyou
- ◆ 男朋友: ボーイフレンド
nán péngyou
- ◆ 女朋友: ガールフレンド
nǚ péngyou

暗記度
チェック

□ shuǐ

□ chá

□ cài



我去书店买书。

Wǒ qù shūdiàn mǎi shū.

私は本屋に行って本を買います。

哥哥喜欢看书。

Gēge xǐhuan kàn/shū.

兄は本を読むのが好きです。

我们学校的学生不多。这个学生的成绩很不错。

Wǒmen xuéxiào de xuésheng bù duō.

私たちの学校は生徒が少ないです。

Zhèige xuésheng de chéngjì hěn búcuò.

この生徒の成績はとてもよいです。

王老师教我们汉语。

Wáng lǎoshī jiāo wǒmen Hànyǔ.

王先生は私たちに中国語を教えています。

你的历史老师姓什么？

Nǐ de lìshǐ lǎoshī xìng shénme?

あなたの歴史の先生は何という名字ですか。

各位同学，大家好！

Gèwèi tóngxué, dàjiā hǎo!

学生の皆さん、こんにちは！

我们俩是同班同学。

Wǒmenliǎ shì tóngbān tóngxué.

私たち二人はクラスメートです。

他是我的好朋友。

Tā shì wǒ de hǎo péngyou.

彼は私の仲のよい友達です。

我的中国朋友姓张。

Wǒ de Zhōngguó péngyou xìng Zhāng.

私の中国人の友達の名字は張といいます。

日付	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
習得数	/5	/5	/5	/5	/5

036 □□□□□

爸爸

bàba

[名詞] お父さん, 父親

◆ 我爸爸: 私の父
wǒ bàba[関] 父亲: 父, 父親
fù·qīn[反] 妈妈: お母さん
māma

037 □□□□□

妈妈

māma

[名詞] お母さん, 母親

◆ 你妈妈: あなたのお母さん
nǐ māma◆ 母亲: 母, 母親
mǔ·qīn[関] 父母: 両親
fùmǔ

038 □□□□□

儿子

érzi

[名詞] 息子

◆ 他儿子: 彼の息子 ◆ 大儿子: 一番上の息子
tā érzi dà érzi[関] 孙子: 孫
sūnzi[反] 女儿: 娘
nǚ'ér

039 □□□□□

女儿

nǚ'ér

[名詞] 娘

◆ 她女儿: 彼女の娘
tā nǚ'ér◆ 小女儿: 一番下の娘
xiǎo nǚ'ér[関] 孙女: 孫娘
sūnnǚ

040 □□□□□

先生

xiānsheng

[名詞] 《男性に対する敬称》～さん, 夫

◆ 女士们, 先生们!: レディース・アンド・ジェントルマン!
Nǚshìmen, xiānshengmen!◆ 张先生: 張さん
Zhāng xiānsheng[関] 丈夫 176: 夫
zhàngfu暗記度
チェック

□ shū

□ xué·shēng

□ lǎoshī



你 爸爸 在 哪儿 工作?

Nǐ bàba zài nǎr gōngzuò?

あなたのお父さんはどこでお仕事をしていますか。

我 爸爸 是 公司 职员。

Wǒ bàba shì gōngsī zhíyuán.

私の父は会社員です。

妈妈 是 家庭 主妇。

Māma shì jiāting zhǔfù.

母は専業主婦です。

我 最爱 吃 妈妈 做的 菜。

Wǒ zuì ài chī māma zuò de cài.

私は母の手料理が一番好きです。

你 儿子 今年 多 大?

Nǐ érzi jīnnián duō dà?

あなたの息子さんは今年おいくつですか。

儿子 给 我 发 电子 邮件。³

Érzi gěi wǒ fā diànzǐ yóujiàn.

息子が私にメールを送ってきました。

女儿 长得 像 妈妈。

Nǚ'ér zhǎngde xiàng māma.

娘は母親に似ています。

她 女儿³ 跟 我 儿子³ 一样 大。

Tā nǚ'ér gēn wǒ érzi yíyàng dà.

彼女の娘は私の息子と同じ年です。

先生, 请问 您 贵姓?

Xiānsheng, qǐngwèn nín guìxìng?

すみません, 名字をお伺いしてもよろしいでしょうか。

铃木 先生³, 好 久 不 见!

Língmù xiānsheng, hǎo jiǔ bú jiàn!

鈴木さん, お久しぶりです!

日付	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
習得数	/5	/5	/5	/5	/5

041 □□□□□

小姐

xiǎojiě

[名詞] 《若い女性に対して》～さん

◆ 李小姐: 李さん

Lǐ xiǎojiě

◆ 导游小姐: ガイドさん

dǎoyou xiǎojiě

[関] 女士: 女性に対する敬称, 女史

nǚshì

042 □□□□□

名字

míngzi

[名詞] 名前

◆ 老师的名字: 先生の名前

lǎoshī de míngzi

◆ 起名字: 名前をつける

qǐ míngzi

[関] 姓²³⁴: 名字, ファミリー・ネーム

xìng

043 □□□□□

学校

xuéxiào

[名詞] 学校

◆ 我们学校: 我々の学校

wǒmen xuéxiào

[関] 上课: 授業に出る

shàng/kè

[関] 上学: 登校する

shàng/xué

044 □□□□□

商店

shāngdiàn

[名詞] お店, 商店

◆ 便利商店: コンビニ

biànlì shāngdiàn

◆ 百货商店: 百貨店

bǎihuò shāngdiàn

[関] 家: 店などの量詞

jiā

[関] 超市³³⁵³: スーパー

chāoshì

045 □□□□□

饭馆

fànguǎn

[名詞] レストラン

◆ 有名的饭馆: 有名な料理店

yǒumíng de fànguǎn

◆ 上饭馆: レストランに行く

shàng fànguǎn

[類] 餐厅: レストラン

cāntīng

暗記度
チェック

□ bàba

□ māma

□ érzi



刘小姐 怎么 还没 来?

Liú xiǎojiě zěnmé hái méi lái?

劉さんはなぜまだ来ないのですか。

这位小姐 看起来 很 年轻。³

Zhè wèi xiǎojiě kànqilai hěn niánqīng.

こちらのお嬢さんはとても若く見えます。

你 叫 什么 名字?

Nǐ jiào shénme míngzi?

お名前は何といいますか。

你的 名字 怎么 写?

Nǐ de míngzi zěnmé xiě?

あなたの名前はどう書きますか。

你们 学校 大 不 大?

Nǐmen xuéxiào dà bu dà?

あなたたちの学校は大きいですか。

我是 走着 来 学校 的。

Wǒ shì zǒuzhe lái xuéxiào de.

私は歩いて学校に来たのです。

这家商店 的 东西 很 便宜。

Zhè jiā shāngdiàn de dōngxi hěn piányi.

このお店の商品は（とても）安いです。

车站 旁边 有 很 多 商店。

Chēzhàn pángbiān yǒu hěn duō shāngdiàn.

駅のそばにはお店がたくさんあります。

今天 我们 去 饭馆 吃饭 吧!

Jīntiān wǒmen qù fànguǎn chī/fàn ba!

今日我々はレストランで食事をしましょう!

这家饭馆 的 生意 不错。⁴

Zhè jiā fànguǎn de shēngyì búcuò.

このレストランは繁盛しています。

□ nǚ'ér

□ xiānsheng

日付	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
習得数	/5	/5	/5	/5	/5

046 □□□□□

医院

yīyuàn

[名詞] 病院

◆ 去医院挂号: 病院に行き受付をする
qù yīyuàn guàhào関 看病: 診察をする, 診察を受ける
kàn/bìng関 住院: 入院する
zhù/yuàn

047 □□□□□

医生

yīshēng

[名詞] 医者

◆ 看医生: 医者に診察してもらう
kàn yīshēng◆ 外科医生: 外科医
wàikē yīshēng類 大夫: 医者
dàifu関 护士: 看護師
hùshi

048 □□□□□

天气

tiānqì

[名詞] 天気, 天候

◆ 好天气: いい天気
hǎo tiānqì◆ 天气预报: 天気予報
tiānqì yùbào

関 晴 225: 晴れている qíng 関 阴 224: 曇っている yīn

049 □□□□□

东西

dōngxi

[名詞] 物

◆ 买东西: 買い物をする
mǎi dōngxi◆ 卖东西: 物を売る
mài dōngxi関 东 356 西 357: 東と西 (「西」の声調は第1声に変わる)
dōng xī

050 □□□□□

桌子

zhuōzi

[名詞] 机, テーブル

◆ 搬桌子: テーブルを運ぶ
bān zhuōzi◆ 擦桌子: 机を拭く
cā zhuōzi関 张 157: テーブルなどの量詞
zhāng暗記度
チェック

□ xiǎojiě

□ míngzi

□ xuéxiào



下午 去 医院 看病。

Xiàwǔ qù yīyuàn kàn/bìng.

午後に病院へ行って診察してもらいます。

这附近 有 没有 大 医院？

Zhè fùjìn yǒu mei yǒu dà yīyuàn?

このあたりに大きな病院はありますか。

他 爸爸 是 医生。

Tā bàba shì yīshēng.

彼のお父さんは医者です。

我 长大 以后 想 当 医生。

Wǒ zhǎngdà yǐhòu xiǎng dāng yīshēng.

私は大きくなったら、医者になりたいです。

我 每天 都 看 天气 预报。今天 天气 不 冷 也 不 热。

Wǒ měitiān dōu kàn tiānqì yùbào.

私は毎日天気予報を見ます。

Jīntiān tiānqì bù lěng yě bú rè.

今日は天気が寒くもなく暑くもないです。

这 是 什么 东西？

Zhè shì shénme dōngxi?

これは何ですか。

哥哥 常 去 便利店 买 东西。

Gēge cháng qù biànlìdiàn mǎi dōngxi.

兄はよくコンビニへ行って買い物します。

办公室里 有 不 少 桌子。快 把 桌子 擦 干净！

Bàngōngshìlǐ yǒu bù shǎo zhuōzi.

オフィスにはたくさんの机があります。

Kuài bǎ zhuōzi cāgānjìng!

早くテーブルをきれいに拭いて！



音声を聞き、中国語を書いてみよう！

聞き取れなかったら、対応した見出し語番号の単語を再チェック。

11



001 ()	018 ()	035 ()
002 ()	019 ()	036 ()
003 ()	020 ()	037 ()
004 ()	021 ()	038 ()
005 ()	022 ()	039 ()
006 ()	023 ()	040 ()
007 ()	024 ()	041 ()
008 ()	025 ()	042 ()
009 ()	026 ()	043 ()
010 ()	027 ()	044 ()
011 ()	028 ()	045 ()
012 ()	029 ()	046 ()
013 ()	030 ()	047 ()
014 ()	031 ()	048 ()
015 ()	032 ()	049 ()
016 ()	033 ()	050 ()
017 ()	034 ()	

中国語の品詞

中国語の品詞は「実詞」と「虚詞」に分けられます。実詞は具体的な概念を表し、文の主要な部分になります。それに対して、虚詞は抽象的な概念を持ち、文の主要な部分を修飾する働きをします。本書に掲載している主な品詞を紹介しましょう。

実詞の分類及び具体例

名 詞	一 般 名 詞	朋友 (友達) péngyou
	方 位 詞	东 (東), 西 (西) dōng xī
	時 間 詞	今天 (今日) jīntiān
代 名 詞	人 称 代 名 詞	你 (あなた), 我 (私) nǐ wǒ
	指 示 代 名 詞	这 (これ), 那 (それ, あれ) zhè nà
	疑 問 代 名 詞	什么 (何, どんな) shénme
数 詞	基 数	一 (数字の 1) yī
	序 数	第一 (一番) dì-yī
	概 数	左右 (〜ぐらい) zuǒyòu
量 詞	名 量 詞	个 (〜個), 本 (〜冊) ge běn
	動 量 詞	次 (〜回), 遍 (〜回) cì biàn
動 詞		做 (する, やる), 去 (行く) zuò qù
助 動 詞		想 (〜したい) xiǎng
形 容 詞		大 (大きい), 好 (よい) dà hǎo

虚詞の分類及び具体例

副 詞	都 (皆, 全部), 也 (〜も) dōu yě
前 置 詞	在 (〜で), 从 (〜から) zài cóng
接 続 詞	和 (〜と), 但是 (しかし) hé dànshì
助 詞	吗 (〜か), 吧 (〜しよう) ma ba

見出し語索引

※注①：単語の並び順はアルファベット順および声調順（1声・2声・3声・4声・轻声）に基づきます。

※注②：ピンイン表記が同じ字は、HSKの1級～3級の順に掲載しています。

※注③：HSKの級順も同様の場合、画数の少ない字を先にリストアップします。

A

□ 阿姨 āyí 3級 160

□ 矮 ǎi 3級 178

□ 爱 ài 1級 64

□ 安静 ānjìng 3級 184

B

□ 八 bā 1級 16

□ 把 bǎ 3級 150

□ 爸爸 bàba 1級 28

□ 吧 ba 2級 142

□ 白 bái 2級 114

□ 百 bǎi 2級 82

□ 班 bān 3級 156

□ 半 bàn 3級 150

□ 办公室 bàngōngshì 3級 172

□ 帮忙 bāngmáng 3級 190

□ 帮助 bāngzhù 2級 128

□ 饱 bǎo 3級 176

□ 报纸 bàozhǐ 2級 98

□ 杯子 bēizi 1級 36

□ 北 běi 3級 174

□ 北京 Běijīng 1級 40

□ 本 běn 1級 18

□ 鼻子 bízi 3級 166

□ 比 bǐ 2級 138

□ 比赛 bǐsài 3級 164

□ 别 bié 2級 134

□ 冰箱 bīngxiāng 3級 168

□ 不客气 bú kèqì 1級 76

□ 不 bù 1級 70

C

□ 菜 cài 1級 24

□ 参加 cānjiā 3級 188

□ 茶 chá 1級 24

□ 差 chà 3級 178

□ 长 cháng 2級 110

□ 唱歌 chàngē 2級 130

□ 超市 chāoshì 3級 172

□ 衬衫 chènshān 3級 166

□ 吃 chī 1級 60

□ 迟到 chídào 3級 190

□ 出 chū 2級 120

□ 出租车 chūzūchē 1級 40

□ 穿 chuān 2級 122

□ 船 chuán 2級 86

□ 春 chūn 3級 154

□ 次 cì 2級 84

□ 聪明 cōngmíng 3級 182

□ 从 cóng 2級 140

□ 错 cuò 2級 110

D

□ 打电话 dǎ diànhuà 1級 76

□ 打篮球 dǎ lánqiú 2級 144

□ 打扫 dǎsǎo 3級 190

□ 大 dà 1級 52

□ 大家 dàjiā 2級 106

□ 带 dài 3級 186

□ 蛋糕 dàngāo 3級 168

□ 但是 dànshì 2級 138

□ 到	dào	2級	140
□ 的	de	1級	74
□ 得	de	2級	142
□ 灯	dēng	3級	156
□ 等	děng	2級	126
□ 弟弟	dìdì	2級	88
□ 地铁	dìtiě	3級	172
□ 第一	dì-yī	2級	82
□ 点	diǎn	1級	42
□ 电脑	diànnǎo	1級	38
□ 电视	diànshì	1級	38
□ 电影	diànyǐng	1級	38
□ 冬	dōng	3級	154
□ 东	dōng	3級	174
□ 东西	dōngxi	1級	32
□ 懂	dǒng	2級	126
□ 都	dōu	1級	72

□ 读	dú	1級	62
□ 短	duǎn	3級	178
□ 锻炼	duànliàn	3級	188
□ 对	duì	2級	110
□ 对不起	duìbuqǐ	1級	76
□ 多	duō	1級	54
□ 多少	duōshao	1級	48

E

□ 饿	è	3級	176
□ 儿子	érzi	1級	28
□ 耳朵	ěrduo	3級	166
□ 二	èr	1級	14

F

□ 饭店	fàndiàn	2級	96
□ 饭馆	fànguǎn	1級	30

□ 方便	fāngbiàn	3級	184
□ 房间	fángjiān	2級	96
□ 非常	fēicháng	2級	136
□ 飞机	fēijī	1級	40
□ 分钟	fēnzhōng	1級	38
□ 服务员	fúwùyuán	2級	144
□ 复习	fùxí	3級	188

G

□ 干净	gānjìng	3級	184
□ 高	gāo	2級	114
□ 高兴	gāoxìng	1級	58
□ 告诉	gàosu	2級	130
□ 哥哥	gēge	2級	90
□ 个	ge	1級	18
□ 给	gěi	2級	140
□ 公共汽车	gōnggòng qìchē	2級	144

□ 公斤	gōngjīn	2級	84
□ 公司	gōngsī	2級	96
□ 公园	gōngyuán	3級	172
□ 工作	gōngzuò	1級	66
□ 狗	gǒu	1級	22
□ 关	guān	3級	186
□ 贵	guì	2級	114
□ 果汁	guǒzhī	3級	168
□ 过	guo	2級	142

H

□ 还	hái	2級	134
□ 孩子	háizi	2級	92
□ 汉语	Hànyǔ	1級	42
□ 好	hǎo	1級	52
□ 好吃	hǎochī	2級	116
□ 号	hào	2級	86

林 怡州 (リン イチョウ・Lin Yizhou)

湘南中文學苑學苑長。国際医療福祉大学、日本大学、外語ビジネス専門学校兼任講師。北京語言大学博士課程修了・中国語言語文字学専攻。文学博士。中国国家試験普通話水平測試1級。全国通訳案内士国家試験(中国語)合格。

著書に『中国語検定準4級・4級 完全マスター』(新星出版社)、『超入門! 書いて覚える簡体字ドリル』(ナツメ社)、『中国語四字成語・慣用表現 800』(三修社)、『中国語をはじめからていねいに』『中国語で紹介する日本』(以上東進ブックス)。監修に『ニーハオ! 中国語』『ニーハオ! 中国語かんたんドリル』(以上池田書店)がある。中国政府公認 HSK 試験監督官。

※湘南中文學苑 HP → <https://www.chubungakuen.jp/>

© Lin Yizhou, 2022, Printed in Japan

中国語 HSK 1・2 級 初級単語 400

2022 年 7 月 20 日 初版第 1 刷発行

著 者 林 怡州
制 作 ツディブックス株式会社
発 行 者 田中 稔
発 行 所 株式会社 語研
〒101-0064
東京都千代田区神田猿樂町 2-7-17
電 話 03-3291-3986
ファクス 03-3291-6749
振替口座 00140-9-66728
組 版 ツディブックス株式会社
印刷・製本 シナノ書籍印刷株式会社

ISBN978-4-87615-380-0 C0087

書名 チュウゴクゴエイチエスケイ イチニキュウ
ショキョウタンゴ ヨンヒャク

著者 リン イチョウ

著作者および発行者の許可なく転載・複製することを禁じます。

定価はカバーに表示してあります。
乱丁本、落丁本はお取り替えいたします。

株式会社 語研 GOKEN

語研ホームページ <https://www.goken-net.co.jp/>

本書の感想は
スマホから ↓





中国語 新HSK1・2級 初級単語400

ためし読みはここまでです。

Webページへ

