

何から何まで言ってみる

暮らしの

英単語

9000



中村秀和

Hidekazu Nakamura



クイズ感覚で

英語で身のまわりの単語を

何から何まで言ってみる!



【赤セルシート付き】



語研

定価 2,200円(10%税込)

▶ 「学び心」と「遊び心」を大切に学習しましょう！——

「学び心」とは、知識を深め、新しい言葉に触れる喜びを指します。本書は、日常の生活シーンに密着した常識語からビジネスシーンの基本語彙まで、総項目数 9300 強の単語・フレーズを、場面別・トピック別に分類した生活密着型単語集です。「学び心」が一層育まれるように、必要に応じて、見出し語の関連語やコロケーション（よく一緒に使われる単語の組み合わせ）、用例も楽しみながら学べるよう配慮しました。また、和製語は英語ではどう言うかについてもサポートしました。さらに、発音に注意を要する単語には発音記号を添え、正確な発音をチェックできるようにしました。

「遊び心」とは、楽しみながら学ぶことの重要性を表しています。本書に付属の赤シートを利用して、「英語で何という？」「スペルは？」という発想をベースに“クイズ感覚で楽しみながら英語で言ってみたり、スペルを確認したりできる”ようにしました。赤シートや文字色の工夫が、単語の視覚的な覚えやすさを引き立て、学ぶことが「遊び心」に満ちた冒険に変わることでしょう。

本書があなたの英語学習のパートナーとなり、言葉の奥深さや楽しさを共有できれば幸いです。「学び心」と「遊び心」を大切に、一緒に素敵な英語の旅を楽しみましょう！そして、新しい言葉の発見やコミュニケーションの喜びを共有しながら、あなたの英語スキルが「学び心」と「遊び心」に満ちたものになることを願っています。

末筆となりましたが、本書の編集担当者である（株）語研の島袋一郎さんに、心より感謝申し上げます。彼の尽力、そしてプロフェッショナルリズムと情熱により読者の皆様の手にお届けすることができました。

中村秀和

目次

はじめに iii



1. 人について知る

1. 人体

からだ 2
皮膚・毛 7
筋肉・脂肪・ホルモン 7
骨・関節・靭帯 8
循環器 8
呼吸器 8
消化器 9
泌尿器、生殖器 10
神経・甲状腺、代謝など 10

2. 外見・容姿

外見・容姿 11

3. 感情・情緒

感情・情緒 14

4. 思考・判断・感覚

思考 19
判断 21
感覚 22

5. 性格・人柄

性格・人柄・特徴 23

6. 一日の行動

一日の行動 26

7. 人間関係・ライフイベント

家族・親族 27

その他の身近な人 28
人の一生 28
パーティーなど 29
いろいろな格言・名言 31
迷信 33



2. 食べる・飲む

1. 飲食のキーワード & フレーズ

基本単語 & 表現 36
味・食感 38
食品 39
主な栄養素など 39

2. 食材 & 食料品

肉類・牛肉 41
牛肉・切り身 41
肉類・豚肉 42
豚肉・切り身 42
肉類・羊肉 43
羊肉・切り身 43
肉類・鳥肉 43
鳥肉・切り身 44
魚貝類 44
果物 45
野菜 & 豆類 46
穀物類 48

3. 料理

調理する 49
調味料・だし 51
ドレッシング 52
ハーブ類 53
前菜系 54

朝食系.....	55
パン類.....	56
パスタ類.....	57
ジャガイモ料理.....	58
卵料理.....	58
料理全般.....	58
サラダ系.....	59
スープ系.....	59
デザート系.....	59
日本食・B級グルメなど.....	60

4. 外食

レストランの予約.....	61
注文など.....	62
食器類など.....	62
支払い.....	63
ファストフード.....	63
バーで.....	64



3. 住む

1. 住居

家.....	68
台所.....	69
台所家電.....	70
調理器具.....	71
ダイニング・ルーム.....	72
リビング.....	73
バスルーム.....	74
寝具など、睡眠.....	75
家具など.....	76
電化製品など.....	77
照明・電気.....	78

2. 家の外

正面・裏側.....	79
------------	----

3. 家事・育児

洗濯.....	80
裁縫.....	81
掃除.....	81
育児.....	83
ベビー用品.....	84

4. メンテナンス

庭仕事.....	86
日曜大工.....	86
リフォーム・収納など.....	89

5. 不動産

不動産広告、案内表記.....	90
不動産用語.....	91



4. 街角を歩く

1. 道を探ねる

基本単語&表現.....	94
--------------	----

2. 通りと交差点、建物・公共施設

通りと交差点.....	95
建物.....	96
公共施設など.....	96

3. 標識・道路・建設現場・方角など

交通規則・標識など.....	97
道路.....	98
建設現場.....	99
地図・方角・北米地域.....	100



5. 乗り物に乗る

1. 乗り物	
乗り物	102
2. 地下鉄・電車に乗る	
駅・構内	104
電車	105
3. タクシー・バスに乗る	
タクシー	106
バス	106
4. 車を運転する	
車を運転する	107
車のパーツ	108
5. 飛行機に乗る	
空港・出入国	110
飛行機内	111



6. 公共の場所で・電話

1. 郵便局で	
郵便	114
2. 銀行で	
銀行	116
両替	117
3. 書店で	
書店	118
4. 電話	
基本表現	120
基本単語	122



7. オシャレをする

1. 衣類など	
衣類全般	124
下着	127
履き物	127
小物	128
雨具など	129
2. アクセサリー・宝石、化粧	
アクセサリー	130
宝石	130
化粧	131
3. 美容院・理容院, 美容・ダイエット	
美容院・理容院	133
美容・ダイエット	135



8. 観光地を訪ねる

1. 旅行の準備をする	
旅行・携帯品	138
2. ホテルで	
設備・サービス	140
客室	141
部屋の予約	142
チェックイン	142
チェックアウト	143
3. 観光地に行く	144
観光	144
レンタカーを借りる	145
4. 旅のトラブル	
盗難・紛失など	147
事故	148



9. 買い物をする

1. 買い物

お店	154
ショッピング	156
デパートで～階数	157
デパートで～売場の表示	158
店員との会話	158
レジで	160
送料・配達・頭金	161

2. 交換・返品、カードの紛失

交換・返品	162
クレジット・カードの紛失	162



10. 病気と健康

1. 症状

受付	164
症状を伝える基本表現	164
痛み	166
検査	167
医療関係者	167
診療	168

2. 主な病名など

内科	170
眼科	172
耳鼻咽喉科	172
皮膚科	173
外科・整形外科	173
消化器科	175
脳神経外科	175
神経内科・神経科	175
小児科	176
歯科	176
産婦人科	176

感染症内科・熱帯感染症	177
-------------	-----

3. 治療薬・家庭常備薬など

治療薬・家庭常備薬など	178
-------------	-----

4. 診療科・入院・医学分野

内科系	180
外科系	180
入院	181
主な学問分野	182

5. 健康促進など

健康	183
健康食品とサプリメント	184
健康グッズ	185
療法	185



11. スポーツを楽しむ

1. 個人スポーツ

いろいろなスポーツ	188
-----------	-----

2. チームスポーツ

野球	194
アメリカン・フットボール	198
バスケットボール	199
サッカー	200
アイスホッケー	200

3. 水上・水中スポーツ、フィッシング

水泳	201
水上スポーツ	201
サーフィン	202
セーリング	203
水上スキー・カヌーなど	203
フィッシング・フライフィッシング	204



12. 自然・動物・植物を愛する

1. 自然・宇宙・科学

天気・天候の表現	206
気温・季節	209
地震などの自然災害	210
環境保護・エネルギーなど	211
公害	213
宇宙・天体など	213
主な元素名	214
科学技術	214
遺伝子工学など	215

2. 地理

地図のいろいろ	216
地理の重要語句	216

3. 動物

動物	220
ペット	221
家畜・家禽など	222
主な爬虫類、両生類など	222
主な鳥類	222
昆虫・害虫・家のまわりの生き物たち	223
海や川・湖で生活する生物	224
観賞魚など	227
藻類、水の中の小さな生き物など	227
深海生物	228

4. 植物

植物	229
植物の主な病気と病原菌	230
牧草、芝草、穀草など	231
樹木	231



13. 余暇を楽しむ

1. 映画

基本単語	234
映画の感想	235
キャストなど	235
観客年齢制限《表示》	236
ジャンル	237
映画製作	237
映画祭	238
アカデミー賞	239

2. 舞台芸術～演劇・オペラ・バレエ

基本単語	240
キャスト・スタッフ、舞台用語など	242

3. 音楽

ジャンル	244
主な演奏家など	244
楽器など	245
西洋音楽の時代区分	247
音楽の三要素と楽譜など	247

4. 絵画・彫刻、工芸

絵画・彫刻	249
工芸	251
伝統文化など	252

5. 娯楽・ギャンブル

娯楽	253
演芸・エンターテインメント	253
競馬	254
トランプ	254
カジノ	255

6. 写真, その他の主な趣味・余暇	
写真	256
写真を撮る	257
その他の主な趣味・余暇	258



14. 学ぶ

1. 教育	
重要単語	260
教育の費用	260
教育問題	260
2. 教育機関と教育関係者	
教育機関	261
アメリカの名門大学	262
教育関係者	263
3. 入試・学校生活	
入試	264
授業参加	264
科目・授業・講義	265
試験	265
成績	266
論文・卒業	266
4. 学習	
学習	267
学問・研究領域	268
英語学習	269



15. 仕事をする

1. 企業形態, 企業内組織, 経営, 契約	
企業形態など	274
企業内組織	276
経営	277
契約・入札・特許	279
2. 生産・製造, 価格・販売, 財務など	
生産・製造	280
価格・販売	280
財務など	284
主な会計用語	284
主な損益計算書の項目	286
3. 労働, 事務用品・文房具など, 職業, 雇用など	
労働	291
事務用品・文房具など	292
職業	294
雇用など	300
【巻末】日英索引	304

【装丁】

神田昇和 (Norikazu KANDA)

1. 人体

★からだ

(頭・手・足を 含めた) からだ, 肉体, 身体	body [bádi] * build up one's body (からだを鍛える)
上半身	upper body
下半身	lower body
(頭・手・足 以外の) 胴体	body / trunk [tráŋk]
感覚器官	sense organ / sensory organ

頭	head [héd] * turn one's head (振り 向く), turn one's head away (顔を背ける), nod one's head (うなずく), shake one's head (首を 横に振る), bend one's head (うつむく), incline one's head (首をかしげ る), scratch one's head (頭をかく)
後頭部	the back (part) of the head
脳	brain [bréin] * right brain (右脳), clear brain (明晰な頭脳), use one's brain (頭を使う)
大脳	large brain / cerebrum [səri:brəm] * cerebral cortex (大脳皮 質), frontal lobe (前頭葉), temporal lobe (側頭葉), parietal lobe (頭頂葉), occipital lobe (後頭葉), gray matter (灰白質), white matter (白質), thalamus (視床), hypothalamus (視床下部), pituitary gland (下垂体)
小脳	cerebellum [sərəbéləm]

脳幹	brain stem
間脳	interbrain [intərbrèin]
髪	hair [héər] * arrange [do/dress] <i>one's hair</i> (髪を整える), brush [set] <i>one's hair</i> (髪 をブラッシング [セット] する), have [get] <i>one's hair cut short</i> (髪を切っ て短くしてもらう)
つむじ	hair whorl [hwó:l]

顔, 顔面	face [féis] * round [oval] face (丸 い [面長の] 顔), shave off someone's facial hair (顔の毛を剃る)
額 (ひたい)	forehead
眉間 (まげん)	the middle of the forehead / between the eyebrows
こめかみ	temple (通例, 複数形)
頬 (ほお)	cheek [tʃi:k] * kiss someone's cheek (~の頬にキスする)
頬骨	cheekbone
あご	jaw [dʒó:]
あご先	chin [tʃín]
首	neck [nék] * bend one's neck (首 を曲げる), get a stiff neck (肩 [首] がこる)
襟首, うなじ	the nape of the neck
肩	shoulder [ʃóuldər] * stiff shoulders (肩こり), frozen shoulder (五十肩), massage someone's shoulders (~の肩をもむ)

目	eye [ái] * open [shut] <i>one's eyes</i> (目を開く [閉じる]), farsightedness (遠視, 老眼), nearsightedness (近視), My eyes are aging. (もう老眼だよ)
眼球	eyeball
(眼球の) 虹彩 (こうさい)	iris [áiəris]
瞳, 瞳孔	pupil [pjú:pɪ]
角膜	cornea [kó:niə]
網膜	retina [ré:təniə] * retinitis (網膜炎), detached retina (網膜剥離)
結膜	conjunctiva [kəndʒəŋktáivə] * conjunctivitis [kəndʒəŋktəváiitis] (結膜炎) / pinkeye (流行性結膜炎)
水晶体	a (crystalline) lens
硝子体 (しょうしたい)	vitreous [vítriəs] body
涙腺 (るいせん)	lachrymal gland
目尻	the outer corner of the eye * crow's feet (目尻のしわ [カラスの足跡])
まゆ毛	eyebrow [áibrəu] * knit one's (eye) brows (= frown (まゆをひそめる))
まつ毛	eyelash
まぶた	eyelid
涙	tear [tíə] * wipe [dry] one's tears (涙を拭く), be easily moved to tears (涙もろい)
目やに	gum [gám] / sleep <口> * rub sleep out of one's eyes (目をこすって目やにとる)

耳	ear * clean one's ear (耳掃除をする), earpick (耳かき)
耳たぶ	earlobe [íərləub]
耳の穴	earhole
鼓膜	eardrum / tympanic membrane * have a ruptured eardrum (鼓膜が破れる)
三半規管	semicircular canals
耳あか	earwax [íərwæks] * remove earwax (耳あかをとる)
鼻	nose [nóuz] * high-bridged [flat] nose (高い [低い] 鼻), pick one's nose (鼻の穴をほじる), pinch [hold] <i>one's nose</i> (鼻をつまむ)
鼻水	snivel [snívl] / snot [snát] <口> * 「鼻水が出てるよ」は Your nose is running. <直接的> / You've got a runny nose. <婉曲的>
鼻水が出る	have a runny nose
鼻筋	the ridge of the nose
鼻毛	nose hair * pull out one's nose hairs (鼻毛を抜く), 「鼻毛が出てるよ」は You've got a nose hair sticking out. <直接的> / You've got something in your nose. <婉曲的>
鼻の穴	nostril [nústrl]
鼻くそ	dried mucus [mjú:kəs] / booger [bú:gə] <米> / bogey [bóugi] <英> * dig [pick] <i>one's nose</i> (鼻をほじる)



1 人について知る

鼻腔	nasal cavity [néizl kævəti]
いびき(をかく)	snore [snɔ:r]
口	mouth [mauθ] * rinse one's mouth (口をすすぐ)。* keep one's mouth open [closed] (口を開けた [閉じた] ままにしておく)。* oral (口の)。* oral cavity (口腔)
唇	lips * bite one's lip (唇をかむ)。* compress one's lips (唇をぎゅっと結ぶ)。* lip-sync (くちバク)
舌	tongue [tʌŋ] * the tip of one's tongue (舌先)。* put [stick] out one's tongue (舌を出す)。* bite one's tongue (舌をかむ)。* tongue twister (早口言葉)
口臭	bad [foul] breath * have bad [foul] breath (口臭がする。息が臭い)
歯	teeth [ti:θ] * tooth の複数形。* gnash [grind] one's teeth (歯ざりする)
歯に挟まる	get stuck in the teeth
乳歯	milk [baby] tooth / deciduous tooth
永久歯	permanent tooth
親知らず	wisdom tooth * pull out one's wisdom tooth (親知らずを抜く)
前歯	front tooth
出っ歯	protruding tooth / buck tooth

奥歯	back tooth / molar
《重なっている》八重歯	double tooth
《斜めに出た》八重歯	oblique [əbli:k] tooth
犬歯	cuspid [kʌspid] / canine [kéinain] tooth
義歯	false [fɔ:ls] tooth
入れ歯	denture [dénʃər]
歯冠	crown [kráun]
歯茎	gum [gʌm] 《通例、複数形 -s [gʌmz]》
プラーク、歯垢(しこう)	plaque [pláék]
虫歯	tooth decay [- dikèi] / bad tooth * cavity (虫歯の穴)。* have two cavities (虫歯が2本ある)。* have one's cavity filled (虫歯を詰めてもらう)。* I had my bad tooth pulled out. (虫歯を抜いてもらいました)。* prevent tooth decay (虫歯を防ぐ)
歯ざり	teeth grinding [ti:θ gràindɪŋ] * grind one's teeth (歯ざりする)
のど	throat [θróut]
のどぼとけ	Adam's apple
唾液、つば	saliva [səlaivə] / spittle [spítl]
つばを吐く	spit
よだれ(をたらす)	drol [drú:l]



1 人について知る

痰 (たん)	phlegm [flém] / sputum [spútam] * get phlegm in one's throat (痰がのどにからむ), spit out phlegm (痰を吐く)
扁桃腺	tonsils [tánsɫz]
声帯	the vocal cords
声	voice
咽頭	pharynx [fáeriŋks]
喉頭	larynx [láeriŋks]
口蓋垂, のどひこ	uvula [jú:vjələ]
息	breath [bréθ] / breathing [brí:ðiq] * breath は呼吸する空気息, 呼気, breathing は呼吸 (動作として) を指す。
あくび (をする)	yawn [jə:ɔn] * yawn in a meeting (会議であくびをする), with a yawn (あくびしながら)
脇の下	armpit / pit (米) * shave [pluck] one's armpits (脇の下の毛を剃る [抜く])
脇毛	armpit hair / underarm hair
ワキガ, 腋臭 (えきしゅう)	body odor (米) / body odour (英)
腕	arm * 肩から手首まで。 forearm (ひじから手首まで), upper arm (二の腕), cross one's arms (腕を組む), stretch [bend] one's arms (両腕を伸ばす [曲げる]), biceps brachii [háiseps bráiki] (上腕二頭筋), triceps brachii (上腕三頭筋)

肘	elbow [élbou] * bend an [one's / the] elbow (ひじを曲げる), put one's elbows on the table (テーブルに両肘をつく)
手	hand * hold one's hand (～の手を握る), clap one's hands (拍手する), wash one's hands (手を洗う, お手洗いに行く), wipe one's hands on a towel (タオルで両手を拭く), dominant hand (利き手)
手首	wrist [ríst]
右利き (の人)	right-handed person / righty * Are you right- or left-handed? (利き手はどちらですか)
左利き (の人)	left-handed person / lefty / southpaw (米)
手の甲	the back of the hand
手のひら	palm [pá:m] * put [place] one's palms together (手のひらを合わせる), face one's palms inward [outward] (手のひらを内側 [外側] に向ける)
手相	the lines in one's palm * have one's palm read (手相を見てもらう), palmistry [palm reading] (手相占い), head line (頭脳線), heart line (感情線), fate line (運命線), life line (生命線)
握りこぶし	clenched fist * clench one's fist (拳を握る)
指	finger * sprain [spréin] one's finger (突き指をする)

1. 症状

★受付

総合受付	Reception (掲) / front office
受付窓口	reception desk
外来受付	outpatient reception
総合案内	general information
入院受付	Admissions Office (掲)
初診	first visit
再診	return visit
初診問診票	first visit questionnaire [kwɛstʃənɛər]

★症状を伝える基本表現

病院へ連れて行ってください。	Can you take me to a hospital?
救急車を呼んでください。	Call an ambulance, please.

お腹が痛いです。	I have a stomachache. / I have a bellyache. * stomachache [stáməkèik] (胃痛, 腹痛, 腹部の痛み)。
----------	--

どこが痛みますか。——《手で示して》このあたりです。	Where does it hurt? — Around here. * hurt [hárt] (〔身体の一部が〕痛む)。
----------------------------	---

痛い場所を指でさしていただけですか。——ここが痛いんです。	Could you point with your finger to the location of the pain? — I have a pain here.
-------------------------------	--

胃がキリキリ痛みます。	I have a sharp pain in my stomach.
-------------	---

胃が差し込むように痛いです。	I have a stabbing pain in my stomach.
----------------	--

(ひどい) 頭痛がします。	I have a (terrible [bad]) headache. * headache [hédek] (頭痛)
---------------	--

歯が痛いです。	I have a toothache.
---------	----------------------------

右上〔右下〕の奥歯が痛みます。	My upper [lower] right back tooth hurts.
-----------------	---

《触診して》痛いんですか。——痛い!	Does it hurt? — It hurts!
--------------------	----------------------------------

左膝の関節に痛みがあります。	I have joint pain in my left knee.
----------------	---

筋肉痛がします。	I have sore muscles. / My muscles ache. * sore [sór], muscle [másl], sore muscle (筋肉痛)
----------	--

足を骨折しました。	I broke my leg.
-----------	------------------------

足首を捻挫したようです。	I think I sprained [twisted] my ankle. * sprain [spréin] (〔足首, 手首など〕をくじく, 捻挫〔する〕)。ついでに, 「階段を踏み外しました」は, I missed a step on the stairs. 。
--------------	---

足首が腫れています。	My ankle is swollen. * swollen [swóulən] (ふくれた, 腫れ上がった)。
------------	---

風邪を引きました。	I caught a cold. / I came down with a cold. * catch a cold (風邪を引く)。come down with a cold. 「(病気に)かかる。(病気で)倒れる」。「インフルエンザにかかる」は come down with the flu. I caught the flu. / I had the flu. は「インフルエンザにかかりました」。
ここ数日、体調不良です。	I've been under the weather for a few days. * under the weather (「やや」体調が悪い、元気がない)
風邪を引いたかもしれません。	I might've caught a cold.
38度の熱があります。	I have a fever [temperature] of 38 degrees.
微熱があります。	I have a low [slight] fever.
熱が高いです。	I have a high fever.
少し熱っぽいです。	I feel a little feverish.
熱が下がりません。	My fever won't go down.
熱は下がりました。	My fever went down.
寒気がします。	I feel cold [chilly].
喉が痛みます。	I have a sore throat. * sore throat (喉の痛み)。have a frog in one's throat (喉がからからで声が出にくい)
喉がぜいぜいします。	I'm wheezing [hwí:zɪŋ].

咳が出ます。	I have a cough. * cough の発音は、[kɔ:(r)ʃ].
咳でよく痰が出ます。	I cough up a lot of phlegm. * phlegm (痰) の発音は [flém]. get phlegm in one's throat (痰のどにかからむ)
風邪を引いて声が出ません。	I caught a cold and lost my voice.
鼻水が出ます。	I have a running [runny] nose.
鼻が詰まっています。	My nose is stuffed up. / I have a stuffed-up [stuffy] nose. * nasal congestion (鼻詰まり)

気分がよくありません。	I'm not feeling well.
耳鳴りがします。	My ears are ringing.
めまいがします。	I feel dizzy. / I have vertigo. * dizzy [dízi] (めまいがする。立ちくらみがする) 〈形〉, dizziness (ひらふらする) めまい) 〈名〉, vertigo [vɜ:rtigəu] (回転性めまい)。
食欲がありません。	I have no appetite. * appetite [æpítəit] (食欲)。
吐き気がします。	I feel throwing up. / I feel nauseated. * nauseated [nɔ:ziətiid] (吐き気がする。気分が悪い)
嘔吐しました。	I vomited. / I threw up.



10 病気と健康

私は小麦アレルギーです。
I'm allergic to wheat.
 * allergic [ə'lɜːdʒɪk] (アレルギー〔体質〕の) (形).
 wheat [h'wi:t].

私は花粉症です。
I have hay fever. / I have a pollen allergy. / I'm allergic to pollen.
 * hay fever [h'eɪ fɪvə] (花粉症). pollen [pɔːlən | pɒlən] (花粉). allergy [ə'lɜːdʒi] (アレルギー) (名).

私はほこりアレルギーです。
I have a dust allergy.

アスピリンアレルギーがあります。
I'm allergic to aspirin. / I have an allergy to aspirin.

お腹が緩いです。／下痢をしています。
I have loose bowels [stools].
 * I have (explosive) diarrhea. (《激しい》下痢をしています) の遠回しな言い方. diarrhea [daiə'ri:ə] (下痢) (医). stools [stú:lɪz] (《遠回しに》大便)。

下痢をしています。
I have the runs.
 * have the runs (下痢をしている)

《「下痢」を遠回しに》お腹〔腸〕の調子が悪いです。
I have intestinal trouble.
 * intestinal [intɪ'stɛnəl] (腸)の。

5日間ほど便秘です。
I have constipation for about five days.
 * constipation [kɒnstə'peɪʃən] (便秘)

血便が出ました。
There was blood in my stools.
 * 「血便」はほかに bloody stool.

生理中です。
I'm having my period.
 * have one's period(s) (生理がある [中である])

生理痛があります。
I have cramps.
 * cramps [kræmpz] (激しい腹痛 [胃痛]、腹部のけいれん; 生理痛: [筋肉の] けいれん)

生理不順です。
I have irregular periods. / My periods are irregular.

★痛み

痛み **ache** [éik] / **pain** [péin]
 * pain (名) は, ache (名) よりも痛みの度合いが強かったり、急性のもの、また心の痛みにも使われる。ache は、断続的な痛みのニュアンス。

急性の痛み **acute pain**

鋭い痛み **sharp pain**

鈍い痛み、鈍痛 **dull pain** [dʌl péin]

強い痛み、激痛 **severe [strong] pain**

圧痛 **pressing pain**

断続的に痛みがあります。
It hurts intermittently.
 * intermittently (途切れ途切れに、断続的に)

胸が痛い、胸痛がする **have a pain in one's chest**

ぎゅっと締めつけられるような痛み / 圧迫するような痛み **squeezing [tightening] pain**
 * squeezing [skwí:zɪŋ] (締めつけられるような), tightening [táitniŋ] (締めつけるような)

ズキズキする痛み **throbbing pain / pounding pain**

胸の中央が圧迫される感じがします。
I feel pressure in the middle of my chest.

★検査

検査室	laboratory
処置室	treatment room
検査	examination
身体検査	physical examination
血液検査	blood test * blood sugar level [bláð fúgar lévl] (血糖値)
血圧検査	blood pressure test
検尿	urine test
検便	stool test
胸部 X 線検査	chest X-ray
胃部 X 線検査	gastric X-ray examination
胃管内視鏡検査	gastrofiberscope examination
心電図	ECG = electrocardiogram
MRI 検査	MRI examination
眼底検査	fundusopic examination
超音波検査	ultrasound examination
体温計	(clinical) thermometer * take one's temperature (体温を計る)
体重計	(weight) scale * health meter は和製語なので×。get on the scale (体重計に乗る)

★医療関係者

病院長	director of a hospital
医師	(medical) doctor
内科医	internist (米) / doctor (英)
外科医	surgeon [sɜːrdʒən]
インターン (の身分)	internship / intern * work on an internship (インターンとして働く)
専門研修医	resident (physician) (米) / specialist trainee (英) * インターンの上の地位。
看護師	nurse
正看護師	registered nurse (略: RN)
准看護師	(licensed) practical nurse
オペ室看護師	surgical nurse
器械出し看護師	scrub nurse
外回り看護師	circulating [circulation] nurse
歯科医	dentist / tooth doctor (口語) / dental surgeon
歯科衛生士	dental hygienist (米) / hygienist (英)
歯科技工士	dental technician
産婦人科医	obstetrician and gynecologist [gàinækólédʒist] / obstetrician-gynecologist / ob-gyn [ábgain]



10 病気と健康

2. チームスポーツ

★野球

野球	baseball [béisbò:l] * play baseball (野球をする), baseball field (野球場)
(観客席のある) 野球場	ballpark (米) / stadium [stéidiəm] * 発音注意!
屋内スタジアム	indoor stadium
《野球の》ファウル・ライン、《バスケットボールの》フリースローライン	foul line [fául l àin] * 発音注意!
ピッチャーズ・マウンド	pitcher's mound
ベース	base / bag
一塁	first base * reach [go/get to] first base (一塁に出る), play first base (一塁を守る), round first base (一塁ベースを回る)
二塁	second base * ground ball to second base (セカンドゴロ), slide into second base (二塁にすべり込む)
三塁	third base * third-base runner (三塁走者), shoot the ball to third base (サードへ送球する)
ホーム・ベース	home plate [base] * anchor the home plate (《キャッチャーが》ホームプレートをブロックする), throw to the plate (バックホーム)

ネクストバッタースサークル	on-deck (batter's) circle
ピッチャー	pitcher [pítʃəɹ] * comebacker (ピッチャー返し [の打球])
キャッチャー	catcher [kætʃəɹ]
打者	batter [bátəɹ]
内野手	infielder [ínfi:l.dəɹ]
一塁手	first baseman
二塁手	second baseman
三塁手	third baseman
ショート	shortstop
外野手	outfielder
センター	centerfielder
ライト	right fielder * make a hit to right (field) (ライトにヒットを打つ)
レフト	left fielder * hit a double over the left fielder (レフトオーバーの二塁打を打つ), hit a liner down the left-field (foul) line (レフト線へライナーを打つ)
監督《野球》	(field) manager * 《米》では「(野球以外の)監督」は coach [kóutʃ] を用いる。
ピッチングコーチ	pitching coach
バッティングコーチ	batting coach
審判	umpire [ámpraɪəɹ]
球審, 主審	home-plate umpire



11 スポーツを楽しむ

観客（スポーツの試合の）	spectator [spékteitə̀]
ファン（チーム・有名人などの）	fan [fæn]
地元チーム	home team
来訪チーム、ビジター	visiting team

バット	bat [bæt] * choke down on a bat (バットを短く持つ)。 [グリップエンド] は knob [nɒb]。take a dry swing (素振りをする)。 play pepper (トスパッティングをする)。 fungo (ノック [する])、checked swing (ハーフスイング)
-----	--

ヘルメット	helmet [hélmet] * wear a batter's helmet (バッター用ヘルメットをかぶる)
-------	---

ユニフォーム	uniform [jú:nəfɔ:m] * spikes / spike shoes (スパイク)
--------	---

キャッチャーマスク	catcher's mask
-----------	-----------------------

グローブ	glove [glɔ:v] * 発音注意！
------	---------------------------------

(野球の) ミット；(オーブン用の) ミトン	mitt [mít] * catcher's mitt (キャッチャーミット)。 first baseman's mitt [glove] (ファーストミット)。 oven mitt [mitten] (鍋つかみ)
------------------------	---

インニング、回	inning [ínɪŋ]
---------	----------------------

(回の) 表	top [tá(:)p tɒp] * in the top of the ninth inning (9回の表)
--------	--

(回の) 裏	bottom [bátəm]
--------	-----------------------

キャッチボールをする	play catch * catchball は×。
------------	--------------------------------------

ピッチング・カウント	(pitch) count
------------	----------------------

《カウントの言い方》ツー・ツー	2 balls and 2 strikes * ボールの数が先に来て、ストライクの数その後。
-----------------	--

ストライク	strike [stráik]
-------	------------------------

ボール	ball [bó:l]
-----	--------------------

《名》ファウル（ボール）；《他》ファウルにする；《自》ファウルを打つ	foul [fául] * foul out (ファウルフライを捕球されてアウトになる)。 foul out to second (セカンドへのファウルフライに倒れる)。 hit a fly (ball) (フライを打つ)。 take a foul tip off one's shin (自打球をすねに当てる)
------------------------------------	---

《名》フォアボール；《自》フォアボールで歩く [を選ぶ]；《他》フォアボールを出す	walk [wók] * × four balls ではない。
---	---

敬遠（の四球 [フォアボール]）	intentional walk * be walked intentionally (敬遠される)。 walk a batter intentionally (敬遠のフォアボールを与える)
------------------	--

三振	strikeout [stráikàut] * get a strikeout (三振を奪う)
----	---

三振する	strike out [stráik áut] * strike out three batters in a row (三者三振に打ち取る)。 strike out looking (見逃しの三振に倒れる)
------	---

アウト《野球》	out 《名》
---------	----------------

ストレート、直球、速球	fastball [fáestbò:l] * challenge a batter with a fastball (バッターに直球で勝負する)。 low fastball (低めの速球)。 sinking fastball (沈む速球)
-------------	---

フォーシーム・ファーストボール；ストレート、直球	four-seam fastball
ツーシーム・ファーストボール	two-seam fastball * 投手の利き腕方向に変化する速球。
カットボール	cut fastball
スプリットフィンガー・ファーストボール	split-fingered fastball / split-finger
スライダー	slider
カーブ	curve (ball) / curveball * throw a curve (ball) (カーブを投げる), down-breaking curve (縦に落ちるカーブ)
シンカー	sinker
シュートボール	screwball
チェンジアップ	change(-up)
フォークボール	fork-ball
パームボール	palm ball
ナックルボール	knuckleball
インコース	inside
アウトコース	outside
先発	starting pitcher
中継ぎ投手	middle reliever / setup man [pitcher/reliever]
抑え投手	(closing) reliever / closer * × stopper は和製語。
〈名〉投球、球数； 〈他〉(打者に向かってボールを)投げる；〈自〉ピッチャーを務める	pitch * pitch a ball (ボールを投げる)

コントロールがよい	have good control / have great command
コントロールに苦しむ	struggle with one's control
ノーコン	bad control
満塁になる	fill the bases
打者を歩かせて満塁策をとる	walk the batter intentionally to load the bases
デッドボール、死球	hit by pitch * × dead ball は和製語。 be hit by a pitch (死球を受ける), be hit by a pitch and take first (base) (デッドボールで一塁に出る)
デッドボール [死球] をぶつける	hit a batter by a pitch * rhubarb [rú:bɑ:rʌb] (乱闘；抗議)
ダブルプレー	double play
トリプルプレー	triple play
投手戦	pitcher's battle [duel]
完封 (試合)	shutout [ʃʌtʌʊt] * three-hit shutout (3安打完封)
ノーヒット・ノーラン、無安打無得点試合	no-hitter [nóuhítə]r * accomplish a no-hitter (ノーヒット・ノーランを達成する)
ヒットを打つ	have [get/make] a hit / single * single to right (ライト方向にヒットを放つ), 2-for-4 (4打数2安打)
二塁打を打つ	hit a double * ground-rule double (エンタイトルルツーベース)
三塁打を放つ	hit a triple



11 スポーツを楽しむ

得点	run * drive in three runs (3打点を挙げる), score a run (ホームインする, 得点を挙げる)
クリーンナップ, 中軸打線	the heart of the (batting) order / the 3-4-5 hitters * 「クリーンナップ」は和製語。「4番打者」を clean(-) up (hitter [batter]) という。
スイッチヒッター	switch hitter
ピンチヒッター	pinch hitter
ホームランを打つ	hit a homer [home run] * two-run homer (2点本塁打)
満塁ホームランを打つ	hit a bases-loaded home run / hit a grand slam
ランニング・ホームラン	inside-the-park home run * × running home run は和製語。get oneself an inside-the-park home run (ランニング・ホームランとなる)
ハイタッチ	high five * ハイタッチは和製語。high-five ともつづる。give A a high five (A (人) とハイタッチする)
盗塁	steal / stolen base / base-stealing * steal second base (二塁へ盗塁する), a hidden-ball trick (隠し球), tag out (タッチアウト)
ヘッドスライディング	headfirst slide * slide head first (ヘッドスライディングする)
走者をバントで送る	bunt a runner

バントをする	lay down [make] a bunt * sacrifice bunt [fly] (犠牲バント [フライ]), bases full (満塁)
セーフティーバントをする	bunt for a base hit
スクイズ	squeeze bunt [skwi:z bʌnt]
バントを失敗する	fail to bunt
エラー	error / misplay * shortstop's error [misplay] (ショートのエラー)
二刀流選手	two-way player
ナイター	night game
延長戦	extra innings * go [run] into extra innings (延長戦に入る), send a game into extra innings (延長戦に持ち込む)
メジャー・リーグ	major league
アメリカン・リーグ	the American League
ナショナル・リーグ	the National League
オープン戦	exhibition game
ワールドシリーズ	the World Series
新人選手 (プロスポーツチームの)	rookie [rʌki]
2年目のジंकス	sophomore jinx

中村 秀和 (Hidekazu Nakamura)
Writer / Director / Educational Content Creator
ART QUEST, Inc. CEO

<http://www.artquest.jp>



【執筆協力】
Christian Storms

© Hidekazu Nakamura, 2024, Printed in Japan

何から何まで言ってみる 暮らしの英単語9000

2024年1月31日 初版第1刷発行

著者 中村 秀和
制作 ツディブックス株式会社
発行者 田中 稔
発行所 株式会社 語研
〒101-0064
東京都千代田区神田猿樂町 2-7-17
電話 03-3291-3986
ファクス 03-3291-6749
組版 ツディブックス株式会社
印刷・製本 シナノ書籍印刷株式会社

ISBN978-4-87615-426-5 C0082

書名 クラシノ エイタンゴ キュウセン
著者 ナカムラ ヒデカズ
著者および発行者の許可なく転載・複製することを禁じます。

定価はカバーに表示してあります。

乱丁本、落丁本はお取り替えいたします。

株式会社語研



語研ホームページ <https://www.goken-net.co.jp/>

本書の感想は
スマホから ↓





何から何まで言ってみる 暮らしの英単語9000

ためし読みはここまでです。

Webページへ

