

1か月で復習する ロシア語 基本の500単語

豎山 洋子 / オリガ・タラリキナ



音声無料
ダウンロード

語研

1か月で復習する
ロシア語
基本の500単語

豎山 洋子／オリガ・タラリキナ



音声無料
ダウンロード


語研

音声について（音声無料ダウンロード）

- ◆ 本書の音声は無料でダウンロードすることができます。下記の URL または QR コードからアクセスしてご利用ください。

<https://www.goken-net.co.jp/catalog/card.html?isbn=978-4-87615-427-2>



- ◆ 音声は、見出し語 → 例文の順番で 1 回ずつナチュラルスピードよりもややゆっくりめで収録されています。
- ◆ 見出し語と例文にはルビをふりましたが、日本語にはない音もあるため、音声を繰り返し聞いていただくのがより効果的です。
- ◆ 例文の上の下線  は、音声の区切りを示しています。音声を聞きながら発話の練習をする際にご活用ください。

△ 注意事項 △

- ダウンロードで提供する音声は、複数のファイル・フォルダを ZIP 形式で 1 ファイルにまとめています。ダウンロード後に復元してご利用ください。ダウンロード後に、ZIP 形式に対応した復元アプリを必要とする場合があります。
- 音声ファイルは MP3 形式です。モバイル端末、パソコンともに、MP3 ファイルを再生可能なアプリを利用して聞くことができます。
- インターネット環境によってダウンロードできない場合や、ご使用の機器によって再生できない場合があります。
- 本書の音声ファイルは、一般家庭での私的使用の範囲内で使用する目的で頒布するものです。それ以外の目的で本書の音声ファイルの複製・改変・放送・送信などを行いたい場合には、著作権法の定めにより、著作権者等に申し出て事前に許諾を受ける必要があります。

はじめに

現在、ロシア語を愛する私たちを取り巻く情勢は大変厳しいものです。ですが、どんな状況であろうと、「プーチンが紡いだロシア語、トルストイやドストエフスキーが壮大な物語を編んだロシア語」は不滅です。ロシア語の講師をするようになってからますます、ロシア語は難しいけれども、なんて面白い言葉だろうと楽しく学習を掘り下げるようになりました。皆さんにも「攻略の楽しみ」を味わってほしいです。

生徒さんからなにかいい単語集はありませんか？と聞かれることも多くありますが、この度、最後まで楽しく「攻略」ができる単語集を作成することができました。本書は書名のとおり、約1か月でスケジュールを立てながらロシア語の基本単語が学習できる単語集です。日常的によく使う単語を約500語厳選し、ネイティブの方が使う自然な表現をロシア出身のオリガ・タラリキナ先生に作成していただきました。また、ロシア語は比較的文字通りに読めばいい言語とは言われていますが、リエゾンしたり音が弱化したりすることがあります。初心者には難しいこともあるかもしれませんが、カタカナで極力発音に忠実に再現しました。ネイティブの発音を聞き取る際のガイドにしてください。例文内の語注はなるべく多く拾い上げ、見出し語と違う形になっているものには格変化も示し、一目で文法構成がわかる仕組みにしてあります。タイトルに復習とありますが、いつのまにかあいまいになっていた文法も確認できるように、文法編は端的な説明を心掛けました。

本書がロシア語に興味を持つ皆様の学習の一助となりますことを心より願っております。最後に、この本の文法編にたくさんのアドバイスをくださいました横浜ロシア語センターの講師・織田桂子先生と、最後まで多くの訂正に辛抱強く対応してくださった語研の西山さんに心からの感謝の意を捧げます。

一日も早いウクライナ戦争の終結、そして苦しむ人々に心の安寧と平和が訪れることを切に願って。

2024年3月 壺山洋子

目次

はじめに	3
本書の構成	6
学習計画表	8
1日目 001 ~ 021	10
2日目 022 ~ 042	16
3日目 043 ~ 063	22
4日目 064 ~ 084	28
文法復習① あいさつ／人称代名詞	34
5日目 085 ~ 105	36
6日目 106 ~ 126	42
7日目 127 ~ 147	48
8日目 148 ~ 168	54
文法復習② 男性形・中性形・女性形，単数形と複数形	60
9日目 169 ~ 189	62
10日目 190 ~ 210	68
11日目 211 ~ 231	74
12日目 232 ~ 252	80
文法復習③ 名詞の格変化	86
13日目 253 ~ 273	88
14日目 274 ~ 294	94
15日目 295 ~ 315	100
16日目 316 ~ 336	106
文法復習④ 動詞の活用	112
動詞のいろいろ	114

17 日目	337 ~ 357	116
18 日目	358 ~ 378	122
19 日目	379 ~ 399	128
20 日目	400 ~ 420	134
文法復習 ⑤	形容詞の変化	140
	数詞	144
21 日目	421 ~ 441	146
22 日目	442 ~ 462	152
23 日目	463 ~ 483	158
24 日目	484 ~ 504	164
文法復習 ⑥	前置詞と副詞	170
	否定文と否定生格	172
	疑問詞と接続詞／動詞と名詞の関係	174
	見出し語活用一覧	176
	見出し語索引	186

【吹き込み】 オリガ・タラリキナ (Ольга Тарарыкина)

【装丁】 クリエイティブ・コンセプト

本書の構成

- 暗記には付属の赤シートをご活用ください。
- 例文語注の **番号** は見出し語の左の見出し語番号にあたります。
- 例文語注の **番号** は見出し語注の関連表現です。

▶ 2日目		
★見出し語番号	022 <input type="checkbox"/> イヨー	(代 男・女・中) 彼女の ●活用しない所有代名詞。
★見出し語	<input type="checkbox"/> её	
	023 <input type="checkbox"/> イフ <input type="checkbox"/> их	(代 男・女・中) 彼らの ●活用しない所有代名詞。
★見出し語カナルビ	024 <input type="checkbox"/> シミヤー <input type="checkbox"/> семья <small>活用 p.176</small>	(名 女) 家族 ●семейный 形「家族の」
	025 <input type="checkbox"/> ラシーチリ <input type="checkbox"/> родители <small>活用 p.176</small>	(名 複) 両親 ●родитель 形「両親の片方」
★見出し語訳	026 <input type="checkbox"/> フェーチ <input type="checkbox"/> дети <small>活用 p.176</small>	(名 複) 子ども達, 赤ん坊達 ●ребёнок 形 ●дétский 形「子どもの」
★見出し語注	027 <input type="checkbox"/> アチエーツ <input type="checkbox"/> отец <small>活用 p.176</small>	(名 男) 父, 父親 ●pápa 形「パパ」
★チェックボックス	028 <input type="checkbox"/> マーチ <input type="checkbox"/> мать	(名 女) 母, 母親 ●máma 形「ママ」
★活用表ページ	<input type="checkbox"/> 活用 p.176	

《品詞アイコンについて》

代|男・女 代|男 代|女 代|複 代|男・女・中 ▶ 人称代名詞

形・代|男 形・代|女 形・代|中 ▶ 所有代形容詞・代名詞

名|男 ▶ 男性名詞 名|女 ▶ 女性名詞 名|中 ▶ 中性名詞 名|複 ▶ 名詞複数形

形 ▶ 形容詞 動 ▶ 動詞 副 ▶ 副詞 助 ▶ 助詞 助動 ▶ 助動詞

無人述 ▶ 無人称述語 述 ▶ 述語 比 ▶ 比較級

ヤー スナーユ イョー ジャージュー

Я знаю **её** дядю.

私は彼女のおじさんを知っている。

▶ знаю<знать 200「知っている」 дядю 国<дядя 男 040「おじ」

ハザフチラー イフ チョーチ ニエーフィラ トーマ

Позавчера **их** тёти не было дома.

一昨日、彼らのおばさんは家にいませんでした。

▶ позавчера 画「一昨日」 тёти 国<тётя 妻 059「おば」

マヤー シミヤー バリシャヤー

Моя **семья** большая.

私の家族は大家族です。

▶ большая 国<большой 形 238「大きい」

シヴォードゥニャー らジーチェリ バシュリ ナウージン グリスタースン
Сегодня **родители** пошли на ужин в ресторан.

今日、両親はレストランにディナーに行きました。

▶ сегодня 画 107「今日」 пошли<пойти 動(+ 接) 359「行く」

フセ ジーチ ミーリエ

Все **дети** милые.

どの子どももかわいい。

▶ милые 国<милый 形「かわいい」

モイ アチェーツ グラーチ

Мой **отец** врач.

私の父は医者です。

▶ врач 男 830「医者」

マヤー マーチ フリバダヨットゥ ヒーミーユ

Моя **мать** преподаёт химию.

私の母は化学を教えている。

▶ преподаёт<преподавать 動「教える」 химию 国<химия 妻「化学」

1回目	年月日	2回目	年月日	3回目	年月日
	/ 7		/ 7		/ 7

達成率
5 %

17

★ 音声ファイル番号

04



★ 音声 QR コード

★ 例文カナルビ
(下線の続いている部分はなるべく切らずに発音)

★ 例文

★ 例文訳

★ 例文語注

主	主格	対	対格
生	生格	与	与格
造	造格	前	前置格
完	完了体	女	女性形
短	短語尾	命	命令形
男	男性名詞	女	女性名詞
複	名詞複数	動	動詞
形	形容詞	副	副詞
前	前置詞	疑	疑問詞
指	指示詞	成	成語
接	接続詞		
不定	不定詞	形動	形動詞
指代	指示代名詞		
所代	所有形容詞・代名詞		

★ 学習の日付と、暗記単語数を記入

7

学習計画表

●約 1 か月弱で終えるためのスケジュールモデル《月曜開始の場合》

	月	火	水	木	金	土	日
日付⇨	/	/	/	/	/	/	お休み or 復習
	p.10～14 001-021	p.16～20 022-042	p.22～26 043-063	p.28～32 064-084	p.36～40 085-105	p.42～46 106-126	
チェック⇨	済	済	済	済	済	済	
	月	火	水	木	金	土	日
	/	/	/	/	/	/	お休み or 復習
	p.48～52 127-147	p.54～58 148-168	p.62～66 169-189	p.68～72 190-210	p.74～78 211-231	p.80～84 232-252	
	済	済	済	済	済	済	
	月	火	水	木	金	土	日
	/	/	/	/	/	/	お休み or 復習
	p.88～92 253-273	p.94～98 274-294	p.100～104 295-315	p.106～110 316-336	p.116～120 337-357	p.122～126 358-378	
	済	済	済	済	済	済	
	月	火	水	木	金	土	日
	/	/	/	/	/	/	総復習
	p.128～132 379-399	p.134～138 400-420	p.146～150 421-441	p.152～156 442-462	p.158～162 463-483	p.164～168 484-504	
	済	済	済	済	済	済	

* 開始日を記入し、終わったら済マークをなぞってチェックしてください。

●計画表フリースペース（自分なりのスケジュールを立てたい方用）

/	/	/	/	/	/	/
-	-	-	-	-	-	-
済	済	済	済	済	済	済
/	/	/	/	/	/	/
-	-	-	-	-	-	-
済	済	済	済	済	済	済
/	/	/	/	/	/	/
-	-	-	-	-	-	-
済	済	済	済	済	済	済
/	/	/	/	/	/	/
-	-	-	-	-	-	-
済	済	済	済	済	済	済

*上から曜日，日付，習得した見出し語の開始と終わりの番号，済マークのチェック欄になります。自由にカスタマイズしてお使いください。

001

ヤー

Я

(代|男・女) 私は、私が

- 人称代名詞の活用は 34 ~ 35 ページを参照。

002

ティ

ТЫ

(代|男・女) 君は、君が

003

オン

ОН

(代|男) 彼は、彼が

004

アナー

ОНА́

(代|女) 彼女は、彼女が

005

ムイ

МЫ

(代|複) 私たちは、私たちが

006

ヴィ

ВЫ

(代|複) あなたたちは、あなたたちが

007

ヴィ

ВЫ

(代|男・女) あなたは、あなたが

- 目上の人や尊敬する単数の人に使用する。



ヤー イポーニツ

Я япо́нец.

私は日本人です。

▶ япо́нец 男「日本人」

ティ るースキー

Ты ру́сский?

君はロシア人（男性）？

▶ ру́сский 男「ロシア人」

オン ウクライニツ

Он украї́нец.

彼はウクライナ人です。

▶ украї́нец 男「ウクライナ人」

アナ イポーнка

Она́ япо́нка.

彼女は日本人です。

▶ япо́нка 女<япо́нец 男「日本人」

ムイ ストゥージェンティ

Мы студэ́нты.

私たちは学生です。

▶ студэ́нты 複<студе́нт 男 196「学生」

ヴィ ウクラインキ

Вы украї́нки?

あなたたちはウクライナ人（女性）ですか。

▶ украї́нки 複・女<украї́нка 女<украї́нец 男「ウクライナ人」

ウヴァス イェスチ シミヤー

У **Вас** есть семья́?

あなたにはご家族はいますか。

▶ y+ 目「～のところに」 семья́ 女 024「家族」

1 回目	年月日 ____ / ____ / 7	2 回目	年月日 ____ / ____ / 7	3 回目	年月日 ____ / ____ / 7	達成率 1 %
---------	------------------------	---------	------------------------	---------	------------------------	------------

008 アニー 代|複 彼らは、彼らが**ОНЇ**009 モイ 形・代|男 私の**МОЙ**

▪ 所有形容詞の活用は 142 ページを参照。

010 マヤー 形・代|女 私の**МОЯ́**011 マヨー 形・代|中 私の**МОЁ**012 トゥヴオイ 形・代|男 君の**ТВО́Й**013 トゥヴァヤー 形・代|女 君の**ТВОЯ́**014 トゥヴァヨー 形・代|中 君の**ТВОЁ**



ヤ ニ スナーユ アニフ
Я не знаю о **НИХ**.

彼らについては知らない。

▶ знаю < знать 動 204「知っている」

エータ モイ ブラット
Это **МОЙ** брат.

この人は私の兄弟です。

▶ это 動「これは」 брат 男 029「兄弟」

エータ ムーシュ マエイ シストウるい
Это муж **МОЕЙ** сестры.

こちらは私の姉妹の夫です。

▶ муж 男 033「夫」 сестры 女 < сестра 女 030「姉妹」

ショウハイ マヨー イーミヤ
Шоухэй - **МОЁ** имя.

翔平は私の名前です。

▶ имя 中「名前」

エータ トウヴァエムー アツツー
Это **ТВОЕМУ** отцу.

これを君のお父さんに（渡して）。

▶ отцу 男 < отец 男 027「父」

チャー エータ マーチ トウヴァヤー
Чья это мать? **ТВОЯ**?

この人は誰のお母さん？ 君の？

▶ чья 疑「誰の」 мать 女 028「母」

エータ ニ トウヴァヨー ミエスタ
Это не **ТВОЁ** место.

ここは君の場所ではない。

▶ место 中「場所」

1 回目	年月日 ____ / ____ / 7	2 回目	年月日 ____ / ____ / 7	3 回目	年月日 ____ / ____ / 7	達成率 2 %
---------	------------------------	---------	------------------------	---------	------------------------	------------

015	<input type="checkbox"/> ナシュ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> наш	形・代 男 私達の
016	<input type="checkbox"/> ナーシャ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> на́ша	形・代 女 私達の
017	<input type="checkbox"/> ナーシエ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> на́ше	形・代 中 私達の
018	<input type="checkbox"/> ヴァシュ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ваш	形・代 男 あなた達の, あなたの
019	<input type="checkbox"/> ヴァーシャ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ва́ша	形・代 女 あなた達の, あなたの
020	<input type="checkbox"/> ヴァーシエ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ва́ше	形・代 中 あなた達の, あなたの
021	<input type="checkbox"/> イヴォー <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> его́	代 男・女・中 彼の ▪ 活用しない所有代名詞。



エータ ナシュ ドム

Это **наш** дом.

これは私たちの家です。

▶ дом 男 061「家」

ヴァーシェイ クヴァルチーリえ トゥリ コームナティ

В **нашей** квартирe три комнаты.

私たちのマンションは部屋が3つあります。

▶ квартирe 前 < квартирa 女 062「マンションの部屋」
комнаты 器 < комната 女 063「部屋」

ナーシェ シロー タム

Наше село там.

私たちの村はあそこです。

▶ село 中「村」 там 副「そこに、あそこに」

グジェ ヴァーシュ サトゥ ポットゥ スジェーシ

Где **ваш** сад?— Вот здесь.

あなたたちの庭はどこですか。—ここです。

▶ где 疑「どこ」 сад 男 065「庭」

グジェ ヴァーシャ コームナタ トゥットゥ

Где **ваша** комната?— Тут.

あなたの部屋はどこですか。—ここです。

▶ комната 女 063「部屋」

カトーエ イゼーチフ アブシジーチ ヴァーシェ ヴォットゥ アノ

Которое из этих общежитий **ваше**?— Вот оно.

どれがあなたたちの寮ですか。—こちらです。

▶ которое 疑・中「いずれの」 общежитий 生・複 < общежитие 中「寮」

スジェーシ ニェットゥ イヴォ バーフシュキ

Здесь нет **его** бабушки.

ここには彼のおばあさんはいません。

▶ бабушки 器 < бабушка 女 043「祖母」

1
回目

年月日

/ / 7

2
回目

年月日

/ / 7

3
回目

年月日

/ / 7

達成率

4 %

022	<input type="checkbox"/> イヨー <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> её	(代 男・女・中) 彼女の ・活用しない所有代名詞。
023	<input type="checkbox"/> イフ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> их	(代 男・女・中) 彼らの ・活用しない所有代名詞。
024	<input type="checkbox"/> シミヤー <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> семья <small>活用 p.176</small>	(名 女) 家族 ・семейный 形「家族の」
025	<input type="checkbox"/> らジーチリ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> родители <small>活用 p.176</small>	(名 複) 両親 ・родитель 男「両親の片方」
026	<input type="checkbox"/> ジェーチ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> дети <small>活用 p.176</small>	(名 複) 子ども達, 赤ん坊達 ・ребёнок 単 ・дétский 形「子どもの」
027	<input type="checkbox"/> アチェーツ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> отец <small>活用 p.176</small>	(名 男) 父, 父親 ・папа 男「パパ」
028	<input type="checkbox"/> マーチ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> мать <small>活用 p.176</small>	(名 女) 母, 母親 ・мама 女「ママ」



ヤー スナーユ イヨー ジャージュー

Я **знаю** **её** дядю.

私は彼女のおじさんを知っている。

▶ знаю <знать 動 204「知っている」 дядю 男 <дядя 男 044「おじ」

ПаЗаフちらー イフ チョーチ ニューピラ ドーマ

Позавчера **их** тётти не было дома.

一昨日、彼らのおばさんは家にいませんでした。

▶ позавчера 副「一昨日」 тётти 女 <тётя 女 045「おば」

マヤー シミヤー パリシャーヤ

Моя **семья** большая.

私の家族は大家族です。

▶ большая 女 <большой 形 233「大きい」

シヴォードゥニャー らジーチェリ バシュリ ナウージン グリスタらん

Сегодня **родители** пошли на ужин в ресторан.

今日、両親はレストランにディナーに行きました。

▶ сегодня 副 107「今日」 пошли <пойти 動(+ 接) 359「行く」

フセ ジェーチ ミーリエ

Все **дети** милые.

どの子どももかわいい。

▶ милые 形 <милый 形「かわいい」

モイ アチェツ ウらーチ

Мой **отец** врач.

私の父は医者です。

▶ врач 男 340「医者」

マヤー マーチ プリバダヨットウ ヒーミュー

Моя **мать** преподаёт химию.

私の母は化学を教えている。

▶ преподаёт <преподавать 動「教える」 химию 女 <химия 女「化学」

1 回目	年月日 ____ / ____ / 7	2 回目	年月日 ____ / ____ / 7	3 回目	年月日 ____ / ____ / 7	達成率 5 %
---------	------------------------	---------	------------------------	---------	------------------------	------------

029

ブラットウ

брат

活用 p.176

名|男 兄弟

▪ братья 複

030

シストウラー

сестра́

活用 p.176

名|女 姉妹

 ▪ сёстры 複
 ▪ ста́ршая 形・女 せすたら「姉」
 ▪ мла́дшая 形・女 せすたら「妹」

031

スイン

сын

活用 p.176

名|男 息子

▪ сыно́вья 複

032

ドーチ

дочь

活用 p.176

名|女 娘

▪ до́чери 複

033

ムシュ

муж

活用 p.176

名|男 夫

▪ мужья́ 複

034

ジイナー

жена́

活用 p.176

名|女 妻

▪ же́ны 複

035

ムツィーナ

мужчи́на

活用 p.176

名|男 男

▪ па́рень 男「若者」



イヴォ フラットウ ハルショー イグラーイットウ ナスクリープキ

Его **брат** хорошо играет на скрипке.

彼の兄（弟）はバイオリンを弾くのが上手です。

▶ хорошо 副 308「上手に」 играет <играть 動 236「演奏する」
скрипке 副 <скрипка 女 232「バイオリン」

Иво Систраー らヴォーтайтつ フクニージュнам Магэние

Его **сестра** работает в книжном магазине.

彼の姉（妹）は本屋で働いています。

▶ работает <работать 動 297「働く」 магазине 副 <магазин 男 390「店」

Иф Сын Уэчэцца Фшэкорие

Их **сын** учится в школе.

彼らの息子は学校で勉強しています。

▶ учится <учиться 動 205「勉強する」 школе 副 <школа 女 192「学校」

Наша Дочь Вэйшуラ ザムШу

Наша **дочь** вышла замуж.

私たちの娘が結婚しました。

▶ вышла 動完 <выйти замуж 動 487「(女性が)結婚する」

Кем Работает ваш Муж?

Кем работает ваш **муж**?

あなたのご主人は何をして働いているの？

▶ кем 副 <кто 疑「誰」 работать кем「～として働く」

Где Отдыхает ваша Жена?

Где отдыхает ваша **жена**?

あなたの奥さんはどこでバカンスをしていますか。

▶ отдыхает <отдыхать 動 148「バカンスする」

Кто Этот Мужчина? Он Врач.

Кто этот **мужчина**?—Он врач.

この男性は何をしている人ですか。—医者です。

▶ кто 疑「誰」 этот 指代「この(141 ページ参照)」 врач 男 340「医者」

1 回目	年月日 ____ / ____ / 7	2 回目	年月日 ____ / ____ / 7	3 回目	年月日 ____ / ____ / 7	達成率 7 %
---------	------------------------	---------	------------------------	---------	------------------------	------------

036



ジェーンシュユイナ

жéнщина

活用 p.176

名|女 女

▪ дéвушка 女「お嬢さん」

037



チラヴェーク

человéк

活用 p.176

名|男 人, 人間

▪ лю́ди 複

038



リュージ

лю́ди

活用 p.176

名|複 人々

▪ человéк 単

039



ドゥルク

друг

活用 p.176

名|男 男友達

▪ друзья 複

040



マーリチク

ма́льчик

活用 p.176

名|男 少年

▪ дéти 複「子どもたち」

041



ジェーヴァチカ

дéвочка

活用 p.176

名|女 少女

042



ジェードウシュカ

дéдушка

活用 p.176

名|男 祖父, おじいさん

▪ стари́к 男「老人」



グジェ ジヴォットゥ ター ジェンシュイナ

Где живёт та **жёнщина**?

あの女性は何処に住んでいますか。

▶ где 疑「どこ」 живёт < жить 動 293「住む」 та 指代「あの(141ページ参照)」

ムニェ 又ら-ヴィツツァ エ-タットゥ チラヴェーク

Мне нра́вится э́тот **человéк**.

私はこの人に好感を持っています。

▶ нра́вится < нра́виться 動 222「気に入っている」 э́тот 指代「この」

ヴェ-タム ゴ-らジェ リュ-ジ ニ スナー-ユттウ-ドゥ-る-ク-ドゥ-る-ガ

В э́том го́роде **лю́ди** не зна́ют друг дру́га.

この町では人々はお互いを知りません。

▶ зна́ют < зна́ть 動 204「知っている」 го́роде 副 < город 男 077「町」
друг дру́га 感「お互いに」

アリェ-ク モイ ドゥ-る-ク

Оле́г - мой **дру́г**.

オレグは私の友達です。

▶ Оле́г 男「オレグ」 мой 所代・男 009「私の」

ミー-シャ

シンバチ-チヌイ

マー-リチク

Ми́ша - симпатичный **ма́льчик**.

ミーシャは感じのよい少年です。

▶ Ми́ша「ミーシャ(Миха́йл(ミハイル)の愛称)」 симпатичный 形「感じがよい」

エ-та ジェ-ヴァチカ スター-ニттウ クらシ-ヴァイ

Э́та **де́вочка** ста́нет краси́вой.

この少女はきれいになるだろう。

▶ э́та 指代・女「この(141ページ参照)」 ста́нет < ста́ть 動 298「～になる」
краси́вой 語・女 < краси́вый 形 393「きれいだ」

モイ

ヴァシジシチリエ-トゥ-ニ

ジェ-ドゥ-シユカ

イショ- ら-ポー-タイттウ

Мой восьмидесятиле́тний **де́душка** е́щё рабо́тает.

私の80歳の祖父はまだ働いています。

▶ е́щё 副「まだ」 рабо́тает < рабо́тать 動 297「働く」

1回目	年月日	2回目	年月日	3回目	年月日	達成率
	/ 7		/ 7		/ 7	8 %

043	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	パーブシユカ бабушка 活用 p.176	(名 女) 祖母, おばあさん ▪ старуха 女「老婆」
044	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ジャージャ дядя 活用 p.176	(名 男) おじ
045	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	チョーチャ тётя 活用 p.176	(名 女) おば
046	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	トールスティイ толстый	(形) 太っている ▪ потолстеть 動「太る」
047	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	フドーイ худой	(形) 痩せている ▪ худеть 動「痩せる」
048	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	スターるいイ старый	(形) 古い ▪ постареть 動「年を取る」
049	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	バジローイ пожилой	(形) 歳をとった, 中年の ▪ престарелый 形「高齢の」



マヤー パープシュカ ハラシヨー ガトーヴィットウ

Моя **бабушка** хорошо готовит.

私の祖母は料理が上手です。

▶ хорошо 副 308「上手に」 готовит <готовить 動 160「料理する」

ジャージャ ワーシャ らポータイットウ プリパタヴァーチリム フィージキ

Дядя Вáся рáботает преподавателем фíзики.

ワーシャ叔父さんは物理学の講師をしています。

▶ работает <работать 動 297「働<」 преподавателем 副 < преподавателем 男「講師」 фíзики 副 <фíзика 女「物理学」

チョーチャ マリーナ グリヤーイットウ パウーリツェ キーンザ

Тётя Мари́на гуля́ет по у́лице Ги́ндза.

マリーナ叔母さんは銀座を散歩しています。

▶ гуля́ет <гуля́ть 動 279「散歩する」 по 副「～を沿って」

Ти Сафшэ́ем Ни То́лста́я

Ты со́всем не **то́лстая!**

君は全然太っていないよ！

▶ со́всем 副「まったく」

Ири́на О́рчэн Фда́ря Жи́евшю́ка

Ири́на о́чень **худáя** де́вушка.

イリーナはとても痩せた娘さんです。

▶ Ири́на 女「イリーナ」 о́чень 副 459「とても」 де́вушка 女「お嬢さん」

Стáрые Кнё́йги Рижáтто На́польке

Стáрые кнё́йги лежа́т на по́лке.

古い本は棚にあります。

▶ лежа́т <лежа́ть 動「横たわっている」 по́лке 副 <по́лка 女「棚」

Майе́ рáзичэ́ри У́же Па́жилые

Мой ро́дители у́же **пожи́лые**.

私の両親はもう年を取っています。

▶ ро́дители 複 025「両親」

1回目	年月日	2回目	年月日	3回目	年月日	達成率
	/ 7		/ 7		/ 7	9 %

050



マラドローイ

молодой

形 若い

- омолоди́ть 動「若返らせる」
- мо́лодо 副

051



ドーブるいイ

до́брый

形 優しい

- ха́рактер 男「性格」

052



ファミーリヤ

фа́мília

名|女 苗字

- и́мя 中「名前」
- о́тчество 中「父称」

053



ザヴーットウ

зову́т

活用 p.182

動 ~と呼ばれている

- зва́ть 不定 442

054



ブリヤートウナ

прия́тно

副 心地よい

- прия́тный 形

055



バズナコーミツァ

знако́миться

活用 p.182

動 知り合う

- познако́миться 完
- ра́доваться 動「喜ぶ」

056



スパシーバ

спаси́бо

助 ありがとう

- пожа́луйста 助「どういたしまして」



ミハイルー ソーラク リェット ノ オン ヴィグリジット モーラダ

Миха́йлу со́рок лет, но он вы́глядит **МО́ЛОДО**.

ミハイルは40歳ですが、若く見えます。

▶ 目+лет「年齢」 вы́глядит<вы́глядеть 動「～に見える」

ジェーニャ ドーブるいイ イ ウームヌイ

Же́ня **до́брый** и у́мный.

ジェーニャは親切で賢い。

▶ Же́ня 男「Евге́ний (エフゲニー) の愛称」 у́мный 形 330「賢い」

ファミーリヤ エータイ ジェーヴシュキ イヴァノーヴァ

Фамíлия э́той де́вушки Ива́нова.

この少女の苗字はイワノーヴァです。

▶ де́вушка 女「お嬢さん」

ミニャー ザヴツットウ ケイタ

Меня́ **зову́т** Ке́йта.

僕の名前は圭太です。

▶ 自己紹介の決まり文句

オーチン プリヤートウナ ヤー アンドゥレイ

О́чень **прия́тно**. Я Андре́й.

よろしくお願ひします。僕はアンドレイです。

▶ 自己紹介の決まり文句

ヤー らーダ バスナコーミツツァ スヴァミ

Я ра́да **познако́миться** с ва́ми.

あなたとお知り合いになれてうれしいです。

▶ ра́да 女<рад 動「うれしい」

スパシーバ ヴァム バリショーエ

Спаси́бо вам большо́е!

どうもありがとうございます！

▶ большо́е 女<большо́й 形 233「大きい」

1 回目	年月日 ____ / ____ / 7	2 回目	年月日 ____ / ____ / 7	3 回目	年月日 ____ / ____ / 7	達成率 11 %
---------	------------------------	---------	------------------------	---------	------------------------	--------------------

057



バジャールスタ

пожа́луйста

〔助〕 どういたしまして

▪ пожалуйста 助「どうぞ」

058



イズヴィニーチェ

извини́те

活用 p.182

〔動〕 すみません〔命令形〕

▪ извини́ть 不定「許す」

▪ ничего́ 副「大丈夫」

059



モージュナ

МО́ЖНО

〔無人述〕 可能である

▪ не́льзя 反「禁止である」

060



クルいシャ

кры́ша

活用 p.176

〔名|女〕 屋根

▪ кры́шка 女「覆い, (瓶の)キャップ」

061



ドム

ДОМ

活用 p.176

〔名|男〕 家

▪ зда́ние 中「建物」

062



クヴァルチーラ

кварті́ра

活用 p.176

〔名|女〕 マンションの部屋

▪ многокварті́рный 形・男 дом「建物としてのマンション」

063



コームナタ

ко́мната

活用 p.176

〔名|女〕 部屋

▪ мезони́н 男「メゾネット」



パジャールスタ

Пожа́луйста!

どういたしまして。

▶ 動詞命令形とともに使用＝どうか～してください

イズヴィニーチェ

パジャールスタ

Извини́те, пожа́луйста.

すみません!

▶ 謝罪の表現／返答には ничего́「なんでもない」を用いる

ズジェーシ モージュナ ラヴィーチ るいプー

Здесь **мо́жно лови́ть ры́бу?**

ここは魚釣りができますか。

▶ лови́ть 動「(魚を)釣る」ры́бу<ры́ба 女 172「魚」

ナクルいシエ スピットウ コーシユカ

На **кры́ше** спит ко́шка.

屋根の上で猫が眠っています。

▶ спит<спать 動 476「眠る」ко́шка 女 190「猫」

Иф Дом Наホージツァ ニダリコー

Их **дом** нахо́дится недалеко́.

彼らの家は近くにあります。

▶ нахо́дится<находи́ться 動 405「ある」недалеко́ 副「近くに」

Маяー クヴァルチーら Наホージツァ ナトゥりえーチム イタジェー

Моя́ **кварти́ра** нахо́дится на тре́тьем эта́же.

私のマンションの部屋は3階です。

▶ моя́ 所有代 010「私の」тре́тьем 副<трети́й 形「3番目の」
эта́же 副<эта́ж 男 064「階」

エータ コームナタ スヴァボードウナ

Эта **ко́мната** свобо́дна.

この部屋は空いています。

▶ эта 指示代「この(141ページ参照)」свобо́дна 語・女<свободный 形 281「空いている」

1 回目	年月日 / / 7	2 回目	年月日 / / 7	3 回目	年月日 / / 7	達成率 12 %
---------	--------------	---------	--------------	---------	--------------	-------------

064	<input type="checkbox"/> イターシュ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> этаж <small>活用 p.176</small>	名 男 階 <ul style="list-style-type: none"> ▪ подв́ал 男「地階」 ▪ пентха́ус 男「最上階」
065	<input type="checkbox"/> サットウ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> сад <small>活用 p.176</small>	名 男 庭 <ul style="list-style-type: none"> ▪ садо́водство 中「ガーデニング」
066	<input type="checkbox"/> クリュチ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ключ <small>活用 p.176</small>	名 男 鍵 <ul style="list-style-type: none"> ▪ замо́к 男「錠」
067	<input type="checkbox"/> クラヴァーチ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> кровать <small>活用 p.176</small>	名 女 ベッド <ul style="list-style-type: none"> ▪ спáльня 女「寝室」
068	<input type="checkbox"/> ストル <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> стол <small>活用 p.176</small>	名 男 テーブル, 机
069	<input type="checkbox"/> ストゥル <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> стул <small>活用 p.176</small>	名 男 椅子 <ul style="list-style-type: none"> ▪ стúлья 複
070	<input type="checkbox"/> スチナー <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> стена́ <small>活用 p.176</small>	名 女 壁 <ul style="list-style-type: none"> ▪ насте́нный 形「壁にかかっている」



ムイ ジイヴォーム ナフтарーム イтажエー
Мы живём на втором этаже.

私たちは2階に住んでいます。

▶ живём <жить 動 293「住む」> вторóm 前 <второй 形「2番目の」>

シヴォードウニャー フサットゥ プリриチェーラ プチツッパ
Сегодня в сад прилетела птица.

今日庭に鳥が飛んで来ました。

▶ прилетела 固 <прилететь 動「飛来する」> птица 女 191「鳥」

ヤー パチリャール クリュチ Аттукクヴァるチーるい
Я потерял ключ от квартиры.

私はマンションの鍵を失くしました。

▶ потерял 固 <потерять 動「失くす」>
 квартира 固 <квартира 女 062「マンションの部屋」>

スピー ニ ナジヴァーニェ А Накらヴァーチ
Спи не на диване, а на кровати.

ソファーではなく、ベッドで寝なさい。

▶ диване <диван 男「ソファー」>

サジーチェシ ザストル
Садитесь за стол.

テーブルについてください。

▶ садитесь 固 <садиться 動「座る」>

イータットゥ ジリヴァーンヌイイ Стулл УдーブヌйИ
Этот деревянный стул удобный.

この木製の椅子は楽です。

▶ этот 指代「この(141ページ参照)」 деревянный 形「木製の」
 удобный 形「楽である」

ナスチニェ ヴイシットゥ カるチーナ
На стене висит картина.

壁には絵がかかっています。

▶ висит <висеть 動「かかっている」> картина 女 212「絵画」

1 回目	年月日 / / 7	2 回目	年月日 / / 7	3 回目	年月日 / / 7	達成率 14 %
---------	--------------	---------	--------------	---------	--------------	-------------

071

ドゥヴェーリ

двѐрь

活用 p.176

名|女 **ドア**

▪ перѐдняя 女「玄関」

072

アクノー

окно́

活用 p.176

名|中 **窓**

▪ верáнда 女「ベランダ」

073

リエースニッツァ

лѐстница

活用 p.176

名|女 **階段**

▪ эскалáтор 男「エスカレーター」

▪ лифт 男「エレベーター」

074

ミーる

мир

活用 p.176

名|男 **世界**

▪ мировóй 形「世界の」

075

ろージナ

Рóдина

活用 p.176

名|女 **故郷, 祖国**

▪ Отѐчество 中「祖国」

076

ストゥらナー

странá

活用 p.177

名|女 **国**

▪ óбщество 中「社会」

077

ゴーらットゥ

гóрод

活用 p.177

名|男 **市, 街, 町**

▪ городскóй 形「市の」

▪ мэр 男「市長」



ミハイル ザクろイ パジャールスタ ドゥヴェーリ
Миха́йл, закро́й, пожа́луйста, дверь!

ミハイル、ドアを開けてちょうだい！

▶ закро́й 閉 < закрыть 動 480「閉める」

アクノー アトゥックるいタ

Окно́ **откры́то.**

窓は開いています。

▶ откры́то 開 < откры́тый 形「開いている」 < откры́ть 動 479

Е-та リエスニツツァ くるターヤ パニエイ ニヴァスモージュナ パドゥニャツツァ

Эта лэ́стница **крута́я, по ней невозмо́жно подня́ться.**

階段が急なので、登るのは無理です。

▶ крута́я 急 < круто́й 形「急である」 невозмо́жно 副「不可能である」
 подня́ться 登 < поднимáться 動 488「登る」

ヴェーシ ミ-る パリエйтトゥ ザズポルヌ らシイ

Весь мир **боле́ет за сбо́рную Росси́и.**

世界中がロシアチームを応援しています。

▶ весь「すべての」 боле́ет < боле́ть 動「心を悩ます」
 сбо́рную 寄・女 < сбо́рный 形「寄せ集めた」

マヤー ろーжина ベラるーシ

Моя́ ро́дина - **Белару́сь.**

私の祖国はベラルーシです。

▶ моя́ 所代・女 010「私の」

イポーニヤ イヴリャーイツツァ らースヴィタイ ストゥらノーイ

Япо́ния явля́ется ра́звитой страно́й.

日本は先進国です。

▶ явля́ется < явля́ться + 達 動「～である」
 ра́звитой 達・女 < ра́звитый 被形「発達した」

Го-らト マスクヴァー ナホージツツァ ナザ-パジエ ラシーイ

Го́род **Москвá нахо́дится на за́паде Росси́и.**

モスクワはロシアの西に位置している。

▶ за́паде 副 < за́пад 男 127「西」

1 回目	年 月 日 / 7	2 回目	年 月 日 / 7	3 回目	年 月 日 / 7	達成率 15 %
---------	--------------	---------	--------------	---------	--------------	--------------------

078

スタリーツァ

столи́ца

活用 p.177

名|女 首都

▪ мегалополи́с 女「大都会」

079

ライオン

райо́н

活用 p.177

名|男 地区, 地域

 ▪ о́бласть 女「州」
 ▪ префекту́ра 女「県」

080

ツェントゥル

центр

活用 p.177

名|男 都心, 中心地

▪ пригоро́д 男「郊外」

081

ジリェーヴニャ

дерёвня

活用 p.177

名|女 村, 田舎

▪ деревьёнский 形「村の, 田舎の」

082

オットゥプスク

о́тпуск

活用 p.177

名|男 休暇, バカンス

▪ канику́лы 複「休暇」

083

パニジェーリニク

понеде́льник

活用 p.177

名|男 月曜日

 ▪ В + 曜日 冠「～曜日に」
 ▪ будни 複「平日」

084

フトーニク

вторни́к

活用 p.177

名|男 火曜日

▪ второ́й 形「2 番目の」



スタリーツァ イポーニィ トーキオ

Столи́ца Япо́нии – То́кио.

日本の首都は東京です。

▶ Япо́нии **国** < Япо́ния **女** **141** 「日本」

フキオート イェスチ イстáриче́скиЕ らイО́ниИ

В Ки́ото е́сть исто́рические райо́ны.

京都には史跡保存地区があります。

▶ е́сть **動** 「ある」 исто́рические **副** < исто́рический **形** 「歴史的な」

Це́нтр стáли́цы нахо́дится в де́ловом райо́не.

Це́нтр стáли́цы нахо́дится в де́ловом райо́не.

首都の中心部はビジネス街にあります。

▶ стáли́цы **国** < стáли́ца **女** **078** 「首都」 де́ловом **副** < до́ловой **形** 「ビジネスの」
райо́не **副** < райо́н **男** **079** 「地区」

Ву́дзирь-э-вну́е Жи́вот Ма́йе Жи́е-доу́шукá И Па́р-бу́шукá

В дере́вне жи́вут мо́й де́душкá и ба́бушкá.

村に祖父と祖母が住んでいます。

▶ жи́вут < жи́ть **動** **293** 「住む」 де́душкá **042** 「祖父」 ба́бушкá **043** 「祖母」

Ли́е-там Я́е Па́й-э-до́у Во́т-то́п-бу́ск Фáй-ла́н-то́у

Ле́том я по́еду в о́тпу́ск в Та́йлáнд.

夏にタイへバカンスに行きます。

▶ по́еду **副** < е́здить **動** **361** 「行く」

Фáни-же́ри-ну́к Не́й-то́у ら-по́р-тэ-й

В по́не-де́ль-ник не́т рабо́ты.

月曜日には仕事がありません。

▶ рабо́ты **国** < рабо́та **女** 「仕事」

Ва́ф-то́-эр-ну́к Я́е Свá-по́-э-и́н

Во вто́рник я свобо́ден.

火曜日は暇です。

▶ свобо́ден **短・男** < свобо́дный **形** **281** 「空いている」

1 回目	年月日 ____ / ____ / 7	2 回目	年月日 ____ / ____ / 7	3 回目	年月日 ____ / ____ / 7	達成率 16 %
---------	------------------------	---------	------------------------	---------	------------------------	-------------

文法復習① あいさつ／人称代名詞

Привётствие

ズドゥラーストゥヴィーチェ Здравствуйте	おはよう。／こんにちは。／こんばんは。 ※朝から晩までどんな時でも使う。直訳は「ご健康に！」
プリヴェットゥ Привёт	やあ。
バカー Пока	じゃあね。／バイバイ。
ダスヴィダーニヤ До свидания	さようなら。
ドーブラエ ウートゥラ Доброе утро	おはようございます。
ドーブるいイ ジェニ Добрый день	こんにちは。
ドーブるいイ ヴェーヂル Добрый вечер	こんばんは。
スパローイナイ ノーチ Спокойной ночи	おやすみなさい。
ハローシェヴァ ドゥニヤ Хорошего дня	よい一日を。
ダフストゥリヌーチ До встречи	また、お会いしましょう。
カーグジラー Как дела?	お元気ですか。

привёт, пока

友達や家族などの親しい人に用います。それ以外のあいさつは親しい人を含めて全ての人に用いることができます。

Рукопожатие

(握手) ロシアでは男性同士が出会うと、必ず握手します。男女の間では男性に対して女性が手を差し出した時のみ握手をします。久しぶりに会ったりすると老若男女を問わずハグをすることはよくあります。

人称代名詞の活用

ロシア語には人称の **ты** と **вы** があり **ты** は親しい間柄の相手に対する人称です。**вы** は尊敬する相手やそれほど親密ではない同士で用いられます。また、**вы** はあなた方という複数形でも使います。

人称代名詞も文中の役割によって格変化します。

	主格	生格	与格	对格	造格	前置格
私	я	меня	мне	меня	мно́й	мне
君	ты	тебя	тебе́	тебя́	тобо́й	тебе́
彼	он	(н)его́	(н)ему́	(н)его́	(н)им	не́м
彼女	о́на	(н)её́	(н)ей	(н)её́	(н)ей	ней

私たち	мы	нас	нам	нас	нами	нас
あなた(たち)	вы	вас	вам	вас	вами	вас
彼(女)ら	они́	(н)их	(н)им	(н)их	(н)ими	них

※()の中のHは前置詞と結びつく際に付与されますのでここでは()で記載しておきました。例：к нему, с нейなど

発音と読み方①

ロシア語の単語には必ずアクセントがあります。また、アクセントは母音に付与され強く長めに発音されます。(ただし、母音がひとつしかない単語にはアクセントはありません)アクセントはとても重要です。間違ったアクセントをつけると正しく聞き取ってもらえなかったり、別の単語になったりしてしまいますので、見出し語のアクセントをしっかりと覚えましょう。

アクセントがないo, e, яはそれぞれ、a, и, иに近い曖昧な発音に変わります。(例：Москва マスクヴァ/сестра シストゥラー/янтарь インターリ「琥珀」)

ëには常にアクセントがあります。語中にëがある場合にはアクセント記号を付与していませんが、常にëを強く発音してください。

本文のカタカナ表記はなるべくロシア語発音に近づくように表記をしています。例えば、語末に子音例えばTがくる場合はトではなくトゥと表記しました。トと発音するとто となってしまうのでなるべくそれを回避するためです。

ロシア語には英語のLにあたるл、英語のRにあたるPがありますが、見出し語のカタカナ読みはЛをラ行片仮名、Pを、ら行平仮名表記してあります。Лは舌先を歯の裏に押しつけてからパツと離して発音させますが、Pは舌先を口腔内で震わせる巻き舌です。

また、ロシア語の母音は硬音と軟音があります。単語が活用される多くの場合で、硬音は硬音で、軟音は軟音で語尾変化をしますので、どの音が硬音か軟音かを覚えておくくとゆくゆく便利です。

硬音	А	Ы	У	Э	О
軟音	Я	И	Ю	Е	Ё

見出し語活用一覧

名詞の活用

	主格	生格	与格	対格	造格	前置格
024	семья	семьи	семье	семью	семьей	семье
025	родители	родителей	родителям	родителей	родителями	родителях
026	дети	детей	детям	детей	детьми	детях
027	отец	отца	отцу	отца	отцом	отце
028	мать	матери	матери	мать	матерью	матери
029	брат	брата	брату	брата	братом	брате
030	сестра	сестры	сестре	сестру	сестрой	сестре
031	сын	сына	сыну	сына	сыном	сыне
032	дочь	дочери	дочери	дочь	дочерью	дочери
033	муж	мужа	мужу	мужа	мужем	муже
034	жена	жены	жене	жену	женой	жене
035	мужчина	мужчины	мужчине	мужчину	мужчиной	мужчине
036	женщина	женщины	женщине	женщину	женщиной	женщине
037	человек	человека	человеку	человека	человеком	человеке
038	люди	людей	людям	людей	людьми	людях
039	друг	друга	другу	друга	другом	друге
040	мальчик	мальчика	мальчику	мальчика	мальчиком	мальчике
041	девочка	девочки	девочке	девочку	девочкой	девочке
042	дедушка	дедушки	дедушке	дедушку	дедушкой	дедушке
043	бабушка	бабушки	бабушке	бабушку	бабушкой	бабушке
044	дядя	дяди	дяде	дядю	дядей	дяде
045	тетя	тети	тете	тетю	тетей	тете
060	крыша	крыши	крыше	крышу	крышей	крыше
061	дом	дома	дому	дом	домом	доме
062	квартира	квартиры	квартире	квартиру	квартирой	квартире
063	комната	комнаты	комнате	комнату	комнатой	комнате
064	этаж	этажа	этажу	этаж	этажом	этаже
065	сад	сада	саду	сад	садом	саду
066	ключ	ключа	ключу	ключ	ключом	ключе
067	кровать	кровати	кроватьи	кровать	кроватью	кровати
068	стол	стола	столу	стол	столом	столе
069	стул	стула	стулу	стул	стулом	стуле
070	стена	стены	стене	стену	стеной	стене
071	дверь	двери	двери	дверь	дверью	двери
072	окно	окна	окну	окно	окном	окне
073	лестница	лестницы	лестнице	лестницу	лестницей	лестнице
074	мир	мира	миру	мир	миром	мире
075	родина	родины	родине	родину	родиной	родине

	主格	生格	与格	对格	造格	前置格
076	странá	страны́	странé	страну́	страно́й	странé
077	гóрод	горо́да	гóроду	гóрод	гóродом	гóроде
078	столи́ца	столи́цы	столи́це	столи́цу	столи́цей	столи́це
079	райо́н	райо́на	райо́ну	райо́н	райо́ном	райо́не
080	центр	це́нтра	це́нтру	центр	це́нтром	це́нтре
081	дере́вня	дере́вни	дере́вне	дере́вню	дере́вней	дере́вне
082	о́тпуск	о́тпуска	о́тпуску	о́тпуск	о́тпуском	о́тпуске
083	понеде́льник	понеде́льника	понеде́льнику	понеде́льник	понеде́льником	понеде́льнике
084	вто́рник	вто́рника	вто́рнику	вто́рник	вто́рником	вто́рнике
085	среда́	среда́	среде́	сре́ду	средо́й	среде́
086	четве́рг	четыве́рга	четыве́ргу	четыве́рг	четыве́ргом	четыве́рге
087	пя́тница	пя́тницы	пя́тнице	пя́тницу	пя́тницей	пя́тнице
088	суббо́та	суббо́ты	суббо́те	суббо́ту	суббо́той	суббо́те
089	воскресе́нье	воскресе́нья	воскресе́нью	воскресе́нье	воскресе́ньем	воскресе́нье
090	январь	января́	январю́	январь	январём	январé
091	февраль	февраля́	февралю́	февраль	февралём	февралé
092	ма́рт	ма́рта	ма́рту	ма́рт	ма́ртом	ма́рте
093	апрель	апреля́	апрелю́	апрель	апрелем	апреле́
094	ма́й	ма́я	ма́ю	ма́й	ма́ем	ма́е
095	ию́нь	ию́ня	ию́ню	ию́нь	ию́нем	ию́не
096	ию́ль	ию́ля	ию́лю	ию́ль	ию́лем	ию́ле
097	а́вгуст	а́вгуста	а́вгусту	а́вгуст	а́вгустом	а́вгусте
098	сентя́брь	сентя́бря	сентя́брю	сентя́брь	сентя́брём	сентя́брé
099	октя́брь	октя́бря	октя́брю	октя́брь	октя́брём	октя́брé
100	ноя́брь	ноя́бря	ноя́брю	ноя́брь	ноя́брём	ноя́брé
101	дека́брь	дека́бря	дека́брю	дека́брь	дека́брём	дека́брé
102	де́нь	де́ня	де́ню	де́нь	де́нём	де́не
103	ме́сяц	ме́сяца	ме́сяцу	ме́сяц	ме́сяцем	ме́сяце
104	го́д	го́да	го́ду	го́д	го́дом	го́ду
111	неде́ля	неде́ли	неде́ле	неде́лю	неде́лей	неде́ле
112	у́тро	у́тра	у́тру	у́тро	у́тром	у́тре
113	по́лдень	по́лдня	по́лдню	по́лдень	по́лднем	по́лдне
114	вече́р	вече́ра	вече́ру	вече́р	вече́ром	вече́ре
115	но́чь	но́чи	но́чи	но́чь	но́чью	но́чи
116	вре́мя	вре́мени	вре́мени	вре́мя	вре́менем	вре́мени
117	ча́с	ча́са	ча́су	ча́с	ча́сом	ча́су
118	мину́та	мину́ты	мину́те	мину́ту	мину́той	мину́те
119	сезо́н	сезо́на	сезо́ну	сезо́н	сезо́ном	сезо́не
120	весна́	весны́	весне́	весну́	весно́й	весне́
121	ле́то	ле́та	ле́ту	ле́то	ле́том	ле́ту
122	о́сень	о́сени	о́сени	о́сень	о́сенью	о́сени
123	зима́	зимы́	зимé	зиму́	зимо́й	зимé

見出し語索引

А а

□ август	38
□ адрес	100
□ авария	118
□ автобус	118
□ адвокат	100
□ Англия	52
□ апрель	38

Б б

□ бабушка	22
□ бедный	108
□ берег	82
□ бодрый	160
□ банкнота	132
□ бар	54
□ бегать	122
□ бесплатный	134
□ беспокоиться	150
□ библиотека	102
□ бизнесмен	100
□ билет	120
□ близкий	104
□ блюдо	66
□ богатый	108
□ болезнь	116
□ большой	116
□ больница	116
□ большой	96
□ борщ	58
□ бояться	146

□ брат	18
□ брюки	128
□ бутылка	66
□ быстро	154
□ быть	42

В в

□ важный	110
□ ваша	14
□ ваше	14
□ вечер	44
□ воздух	48
□ волосы	90
□ ваш	14
□ верить	138
□ весна	46
□ видеть	94
□ вино	64
□ вкусный	56
□ внизу	106
□ вода	64
□ водить	122
□ возвращаться	154
□ возможный	136
□ волейбол	80
□ вопрос	70
□ воскресенье	36
□ восток	46
□ время	44
□ врач	116
□ всё	158

□ вставать	162
□ встреча	52
□ встречать	166
□ вторник	32
□ входить	164
□ вчера	42
□ вы	10
□ Вы	10
□ выбирать	134
□ высокий	158
□ вытягивать	168
□ выходить	164

Г г

□ галстук	128
□ горло	90
□ город	30
□ газета	76
□ Германия	52
□ гитара	78
□ глаза	88
□ говорить	94
□ год	40
□ голодный	136
□ голова	88
□ гора	84
□ гостиница	54
□ готовить	56
□ грязный	136
□ гулять	94

Д д

□ дéвочка	20
□ дéдушка	20
□ дéньги	132
□ дéрево	84
□ дéти	16
□ дóбрый	24
□ дúмать	148
□ давáть	98
□ далéкó	104
□ двéрь	30
□ декáбрь	40
□ дéлать	72
□ день	40
□ дерéвня	32
□ дешéвый	134
□ длíнный	84
□ дово́льный	158
□ дождь	48
□ дом	26
□ дорогóй	134
□ доро́га	82
□ дочь	18
□ друг	20
□ друго́й	160
□ дýдя	22

Е е

□ егó	14
□ едá	56
□ её	16
□ éздить	122

□ ёсть	56
--------	----

Ж ж

□ жáрко	50
□ жéнщина	20
□ жалéть	146
□ жарá	50
□ ждáть	152
□ женá	18
□ женíться	166
□ жёсткий	162
□ живóт	92
□ живóтное	66
□ жизнь	154
□ жить	98

Зз

□ зáвтра	42
□ зáвтрак	56
□ зáмок	138
□ зáнятый	94
□ зáпад	46
□ забывáть	148
□ задáние	70
□ закáзывать	54
□ закpывáть	162
□ зал	146
□ занимáться	72
□ зарабатывáть	168
□ звать	152
□ звездá	84
□ звонíть	98
□ звук	78

□ земл́я	48
□ зимá	46
□ знакомíться	24
□ знáть	72
□ зовúт	24
□ зонг	130
□ зуб	90

И и

□ игрáть	80
□ извéстный	108
□ извинíте	26
□ изменáть	166
□ инститúт	68
□ интерéсный	80
□ интересовáться	148
□ искáть	150
□ искúство	74
□ истóрия	72
□ их	16
□ ию́ль	38
□ ию́нь	38

К к

□ кóмната	26
□ кóфе	64
□ кóшка	68
□ кúхня	56
□ каранда́ш	74
□ картинá	74
□ кварти́ра	26
□ Кита́й	52

□ ключ	28
□ книга	74
□ колбаса́	62
□ компьúтер	100
□ конча́ть	160
□ кора́бль	120
□ корóбка	130
□ корóткий	128
□ костю́м	126
□ краси́вый	132
□ крова́ть	28
□ крýша	26
□ кури́ть	124

Л л

□ ле́стница	30
□ ле́то	46
□ ло́жка	66
□ лу́чше	106
□ ладо́нь	92
□ лёгкий	76
□ лес	84
□ лет	40
□ лета́ть	122
□ лицо́	88
□ люби́ть	76
□ лю́ди	20

М м

□ ма́ло	110
□ ма́льчик	20
□ ма́рка	96

□ ма́сло	58
□ ме́дленно	156
□ ме́сяц	40
□ мо́да	126
□ мо́ре	82
□ му́зыка	78
□ магази́н	130
□ ма́й	38
□ ма́ленький	96
□ ма́рт	38
□ ма́ть	16
□ маши́на	118
□ меди́цина	116
□ медсестра́	116
□ метрó	120
□ мину́та	44
□ мир	30
□ мно́го	110
□ моё́	12
□ мо́жно	26
□ мой	12
□ молодóй	24
□ мост	84
□ мочь	136
□ мо́я	12
□ муж	18
□ мужчи́на	18
□ музе́й	102
□ мы	10
□ мыть	166
□ мя́гко	156
□ мя́со	62

Н н

□ на́до	136
□ на́ша	14
□ на́ше	14
□ но́мер	98
□ наверху́	106
□ нажима́ть	168
□ нале́во	106
□ напра́во	106
□ наслажда́ться	154
□ находя́ться	134
□ национа́льность	52
□ начина́ть	160
□ наш	14
□ не́бо	48
□ неде́ля	42
□ нельзя́	136
□ несча́стный	148
□ ни́зкий	158
□ но́вый	98
□ нога́	92
□ норма́льный	108
□ нос	90
□ ночь	44
□ ноя́брь	40
□ нра́вится	76
□ ну́жно	134

О о

□ обе́д	58
□ обеща́ние	150
□ о́бувь	128

□ óвощи	62	□ пómнить	148	□ пóлдень	44
□ одéжда	126	□ пóчта	102	□ половína	158
□ одыхáть	54	□ пальтó	126	□ получáть	154
□ óзеро	88	□ парк	82	□ помогáть	162
□ окнó	30	□ передвигáть	168	□ понедéльник	32
□ октя́брь	40	□ перча́тки	130	□ понимáть	92
□ он	10	□ петь	78	□ популярный	104
□ она́	10	□ печáльно	148	□ посóльство	102
□ они́	12	□ пíво	64	□ посещéние	160
□ опáздывать	162	□ пиджа́к	126	□ послед́ний	156
□ óсень	46	□ пирожóк	58	□ посылáть	96
□ оставáться	168	□ писáть	96	□ похо́жий	160
□ оставлáть	166	□ письмó	96	□ прáвильный	104
□ останáвливать	166	□ пить	64	□ предпочитáть	168
□ óстров	82	□ пла́кать	146	□ представлáть	154
□ отéц	16	□ плáтье	126	□ прекрас́ный	106
□ отвеча́ть	94	□ плóхо	102	□ привозíть	124
□ открывáть	162	□ пла́вать	82	□ приглаша́ть	56
□ отмеча́ть	152	□ платíть	110	□ приезжа́ть	124
□ отпра́вляться	124	□ плóщадь	82	□ примéр	168
□ отпуск	32	□ поворáчивать	164	□ приходíть	122
□ оцéнка	148	□ повторáть	72	□ причíна	152
□ очeнь	156	□ погóда	48	□ приятно	24
□ очкí	128	□ подáрок	152	□ прóбовать	134
П п		□ поднимáться	164	□ продава́ть	132
□ па́дать	164	□ пожа́р	118	□ просíть	166
□ па́лец	92	□ пожа́луйста	26	□ проспéкт	120
□ па́спорт	54	□ пожилóй	22	□ простóй	108
□ пéрвый	156	□ поздравлáть	152	□ прохлáдно	50
□ пéсня	78	□ покúпка	132	□ проходíть	110
□ пóезд	120	□ показывáть	162	□ прямóй	122
		□ покупáть	130	□ птíца	68

□ путешэствие 52
□ пятница 36

Р р

□ рúчка 74
□ рабóтать 100
□ райóн 32
□ расписа́ние 70
□ рассказыва́ть 154
□ река́ 88
□ рестора́н 54
□ реша́ть 70
□ рис 58
□ Рóдина 30
□ роди́тели 16
□ роди́ться 98
□ Росси́я 50
□ рот 88
□ руба́шка 126
□ рубль 132
□ рука́ 90
□ ры́ба 62

С с

□ са́хар 66
□ се́вер 48
□ се́рдце 90
□ со́лнце 48
□ сúмка 130
□ сад 28
□ самолёт 118
□ све́тлый 138

□ светофо́р 120
□ свобо́дный 96

□ сегóдня 42

□ сезо́н 44

□ сейча́с 42

□ семья́ 16

□ сентя́брь 38

□ сестра́ 18

□ сига́рета 124

□ си́льно 156

□ сказа́ть 94

□ скри́пка 80

□ сла́бо 156

□ сла́дости 64

□ сле́дующий 158

□ сло́во 92

□ сли́шком 158

□ слова́рь 76

□ слу́шать 78

□ слы́шать 94

□ сме́ло 150

□ смотре́ть 78

□ смска 102

□ снег 50

□ соба́ка 66

□ совреме́нный 104

□ спа́сибо 24

□ спа́ть 160

□ спеши́ть 124

□ спина́ 90

□ спорт 80

□ спуска́ться 164

□ среда́ 36

□ ста́нция 120

□ сто́ить 132

□ ста́вить 164

□ ста́рый 22

□ ста́ть 100

□ стена́ 28

□ стол 28

□ столи́ца 32

□ стопа́ 92

□ стра́шный 150

□ страна́ 30

□ стро́ить 100

□ студéнт 68

□ стул 28

□ суббо́та 36

□ счастли́вый 106

□ сын 18

□ сыр 62

Т т

□ то́лстый 22

□ то́лько 108

□ то́чный 152

□ танцева́ть 80

□ тво́й 12

□ твоё 12

□ тво́я 12

□ теа́тр 110

□ телеви́зор 76

□ телефо́н 98

□ те́мный 138

□ температура	116
□ тепло	50
□ тетрадь	74
□ тётя	22
□ трудный	108
□ туалет	124
□ ты	10
□ тяжёлый	74

Уу

□ увлекаться	150
□ удачный	138
□ ужин	58
□ узкий	104
□ улица	118
□ улыбаться	146
□ умирать	118
□ умный	110
□ университет	68
□ урок	70
□ успевать	136
□ уставать	150
□ уточнять	54
□ утро	42
□ ухо	88
□ учебник	70
□ учитель	68

□ учиться	72
-----------	----

Фф

□ фамилия	24
□ февраль	36
□ фрукт	62
□ футбол	80

Хх

□ холодно	50
□ хлеб	58
□ ходить	122
□ хорошо	102
□ хотеть	76
□ худой	22

Цц

□ церковь	138
□ цветок	84
□ центр	32

Чч

□ чай	66
□ час	44
□ часы	130
□ человек	20
□ четверг	36

□ чистый	138
□ читать	72
□ чувство	146
□ чувствовать	146

Шш

□ шапка	128
□ широкий	104
□ школа	68
□ шоколад	64

Ээ

□ экзамен	70
□ этаж	28

Юю

□ юбка	128
□ юг	46

Яя

□ я	10
□ яйцо	62
□ январь	36
□ Япония	52

豎山 洋子 (たてやま・ようこ)

創価大学英文学科出身。1985年～1986年ロシア国立モスクワ大学に留学、1988年～1990年までモスクワ事務所で商社駐在員、その後ソ連タス通信に翻訳員として勤務。1992年からはフリーランスのロシア語通訳・翻訳・通訳案内士として活動中。2012年より神奈川ユーラシア協会横浜ロシア語センター他のロシア語講師を開始した。

オリガ・タラリキナ (Ольга Тарарыкина)

2013年ウラジオストク極東連邦大学文学部「外国語としてのロシア語」教授法専攻卒業。2013～15年ウラジオストク極東連邦大学ロシア語文化センターにてロシア語講師。2015年来日。2016年4月より神奈川ユーラシア協会横浜ロシア語センター他多数の教室でロシア語講師として活動中。

© Yoko Tateyama; Olga Tararykina, 2024, Printed in Japan

1か月で復習する ロシア語 基本の500単語

2024年4月10日 初版第1刷発行

著者 豎山 洋子/オリガ・タラリキナ
制作 ツディブックス株式会社
発行者 田中 稔
発行所 株式会社 語研
〒101-0064
東京都千代田区神田猿楽町 2-7-17
電話 03-3291-3986
ファクス 03-3291-6749
振替口座 00140-9-66728
組版 ツディブックス株式会社
印刷・製本 シナノ書籍印刷株式会社

ISBN978-4-87615-427-2 C0087

書名 イッカゲツデフクシュウスル ロシアゴキホンノゴキヤクタンゴ
著者 タテヤマ ヨウコ/オリガ タラリキナ

著作者および発行者の許可なく転載・複製することを禁じます。

定価：本体 2,200円＋税 (10%) (税込定価：2,420円)
乱丁本、落丁本はお取り替えいたします。

株式会社 語研



語研ホームページ <https://www.goken-net.co.jp/>

本書の感想は
スマホから ↓

