1か月で復習する

ロシア語 基本の500単語

竪山 洋子／オリガ・タラリキナ

音声無料
ダウンロード

語研

1か月で復習する

ロシア語 基本の500単語

竪山 洋子／オリガ・タラリキナ

音声無料
ダウンロード

語研

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

音声について（音声無料ダウンロード）

◆ 本書の音声は無料でダウンロードすることができます。下記の URL または QR コードからアクセスしてご利用ください。

https://www.goken-net.co.jp/catalog/card.html?isbn=978-4-87615-427-2

◆ 音声は，見出し語 → 例文の順番で 1 回ずつナチュラルスピードよりもややゆっくりめで収録されています。

◆ 見出し語と例文にはルビをふりましたが，日本語にはない音もあるため，音声を繰り返し聞いていただくのがより効果的です。

◆ 例文の上の下線 ～～～～～～ は，音声の区切りを示しています。音声を聞きながら発話の練習をする際にご活用ください。

⚠ 注意事項 ⚠

- ダウンロードで提供する音声は，複数のファイル・フォルダを ZIP 形式で 1 ファイルにまとめています。ダウンロード後に復元してご利用ください。ダウンロード後に，ZIP 形式に対応した復元アプリを必要とする場合があります。
- 音声ファイルは MP3 形式です。モバイル端末，パソコンともに，MP3 ファイルを再生可能なアプリを利用して聞くことができます。
- インターネット環境によってダウンロードできない場合や，ご使用の機器によって再生できない場合があります。
- 本書の音声ファイルは，一般家庭での私的使用の範囲内で使用する目的で頒布するものです。それ以外の目的で本書の音声ファイルの複製・改変・放送・送信などを行いたい場合には，著作権法の定めにより，著作権者等に申し出て事前に許諾を受ける必要があります。

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

はじめに

現在，ロシア語を愛する私たちを取り巻く情勢は大変厳しいものです。ですが，どんな状況であろうと，「プーシキンが紡いだロシア語，トルストイやドストエフスキーが壮大な物語を編んだロシア語」は不滅です。ロシア語の講師をするようになってからますます，ロシア語は難しいけれども，なんて面白い言葉だろうと楽しく学習を掘り下げるようになりました。皆さんにも「攻略の楽しみ」を味わってほしいです。

生徒さんからなにかいい単語集はありませんか？と聞かれることも多くありますが，この度，最後まで楽しく「攻略」ができる単語集を作成することができました。本書は書名のとおり，約 **1** か月でスケジュールを立てながらロシア語の基本単語が学習できる単語集です。日常的によく使う単語を約 **500** 語厳選し，ネィティブの方が使う自然な表現をロシア出身のオリガ・タラリキナ先生に作成していただきました。また，ロシア語は比較的文字通りに読めばいい言語とは言われていますが，リエゾンしたり音が弱化したりすることがあります。初心者には難しいこともあるかもしれませんので，カタカナで極力発音に忠実に再現しました。ネィティブの発音を聞き取る際のガイドにしてください。例文内の語注はなるべく多く拾い上げ，見出し語と違う形になっているものには格変化も示し，一目で文法構成がわかる仕組みにしてあります。タイトルに復習とありますが，いつのまにかあいまいになっていた文法も確認できるように，文法編は端的な説明を心掛けました。

本書がロシア語に興味を持つ皆様の学習の一助となりますことを心より願っております。最後に，この本の文法編にたくさんのアドヴァイスをくださいました横浜ロシア語センターの講師・織田桂子先生と，最後まで多くの訂正に辛抱強く対応してくださった語研の西山さんに心からの感謝の意を捧げます。

一日も早いウクライナ戦争の終結，そして苦しむ人々に心の安寧と平和が訪れることを切に願って。

2024 年 **3** 月　竪山洋子

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

目次

はじめに 3
本書の構成 6
学習計画表 8

1日目　001 ～ 021 10
2日目　022 ～ 042 16
3日目　043 ～ 063 22
4日目　064 ～ 084 28

文法復習①　あいさつ／人称代名詞 34

5日目　085 ～ 105 36
6日目　106 ～ 126 42
7日目　127 ～ 147 48
8日目　148 ～ 168 54

文法復習②　男性形・中性形・女性形，単数形と複数形 60

9日目　169 ～ 189 62
10日目　190 ～ 210 68
11日目　211 ～ 231 74
12日目　232 ～ 252 80

文法復習③　名詞の格変化 86

13日目　253 ～ 273 88
14日目　274 ～ 294 94
15日目　295 ～ 315 100
16日目　316 ～ 336 106

文法復習④　動詞の活用 112
動詞のいろいろ 114

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

17日目 337～357 116
18日目 358～378 122
19日目 379～399 128
20日目 400～420 134

文法復習⑤ 形容詞の変化 140
数詞 144

21日目 421～441 146
22日目 442～462 152
23日目 463～483 158
24日目 484～504 164

文法復習⑥ 前置詞と副詞 170
否定文と否定生格 172
疑問詞と接続詞／動詞と名詞の関係 174

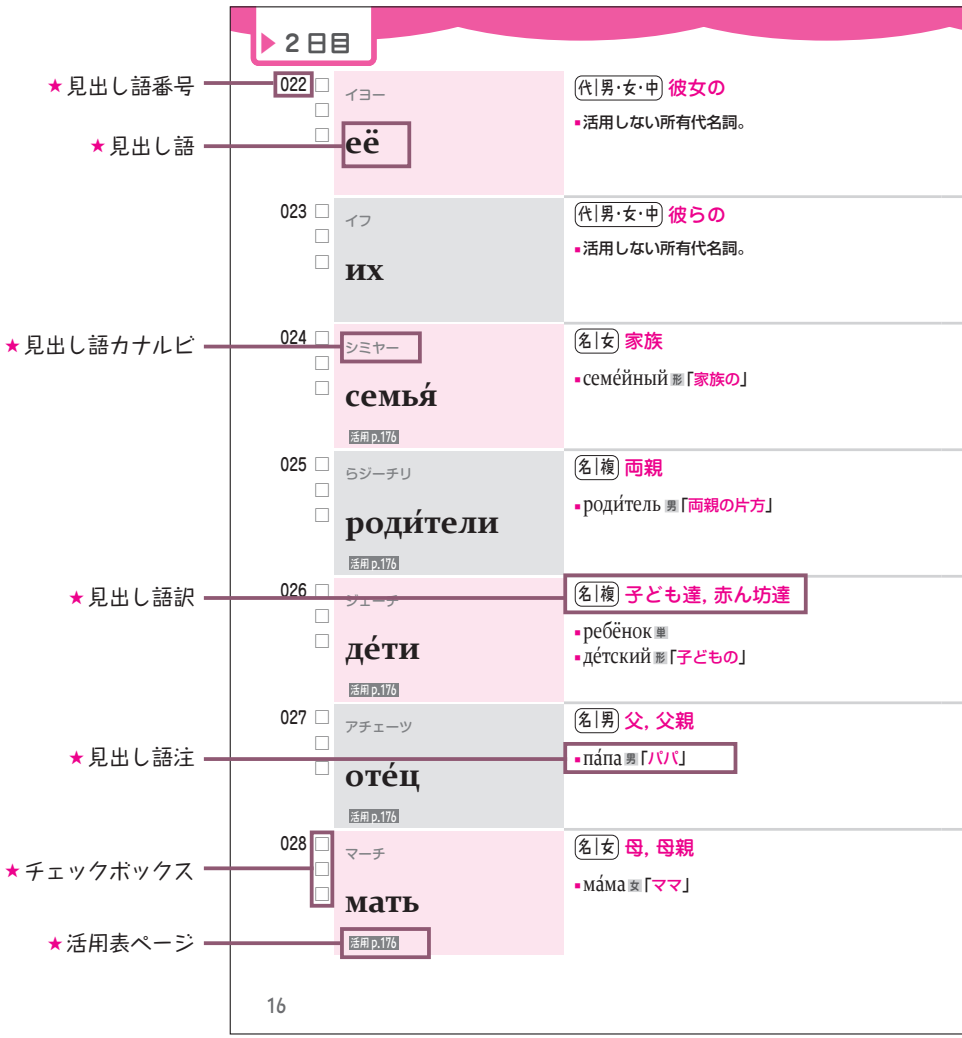
見出し語活用一覧 176
見出し語索引 186

【吹き込み】オリガ・タラリキナ（Ольга Тарарыкина）
【装丁】クリエイティブ・コンセプト

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

本書の構成

- 暗記には付属の赤シートをご活用ください。
- 例文語注の 番号 は見出し語の左の見出し語番号にあたります。
- 例文語注の 番号 は見出し語注の関連表現です。



1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

《品詞アイコンについて》

代|男・女 代|男 代|女 代|複 代|男・女・中 ➡ 人称代名詞

形・代|男 形・代|女 形・代|中 ➡ 所有代形容詞・代名詞

名|男 ➡ 男性名詞　名|女 ➡ 女性名詞　名|中 ➡ 中性名詞　名|複 ➡ 名詞複数形

形 ➡ 形容詞　動 ➡ 動詞　副 ➡ 副詞　助 ➡ 助詞　助動 ➡ 助動詞

無人述 ➡ 無人称述語　述 ➡ 述語　比 ➡ 比較級

★音声ファイル番号

04

★音声 QR コード

ヤー ズナーユ　イヨー ジャージュー

Я зна́ю ёё дя́дю.

私は彼女のおじさんを知っている。

▶ зна́ю＜знать 動 204「知っている」 дя́дю 対＜дя́дя 男 044「おじ」

★例文カナルビ
（下線の続いている部分は
なるべく切らずに発音）

パザフチらー　イフ　チョーチ　ニェーブィラ　ドーマ

Позавчера́ их тёти не́ было до́ма.

一昨日，彼らのおばさんは家にいませんでした。

▶ позавчера́ 副「一昨日」 тёти 主＜тётя 女 045「おば」

★例文

マヤー　シミヤー　バリシャーヤ

Моя́ семья́ больша́я.

私の家族は大家族です。

▶ больша́я 女＜большо́й 形 283「大きい」

シヴォードゥニャー　らジーチェリ　パシュリ　ナウージン　ヴリスタらーン

Сего́дня роди́тели пошли́ на у́жин в рестора́н.

今日，両親はレストランにディナーに行きました。

▶ сего́дня 副 107「今日」 пошли́＜пойти́ 動（＋接）359「行く」

★例文訳

★例文語注

フセ　ジェーチ　ミーリエ

Все де́ти ми́лые.

どの子どももかわいい。

▶ ми́лые 複＜ми́лый 形「かわいい」

モイ　アチェーツ　ヴらーチ

Мой оте́ц врач.

私の父は医者です。

▶ врач 男 340「医者」

マヤー　マーチ　ブりパダヨットゥ　ヒーミユー

Моя́ мать преподаёт хи́мию.

私の母は化学を教えている。

▶ преподаёт＜преподава́ть 動「教える」 хи́мию 対＜хи́мия 女「化学」

1回目 年 月 日 ／7	2回目 年 月 日 ／7	3回目 年 月 日 ／7	達成率 5 %

★学習の日付と，暗記単語数を記入

17

主 主格	対 対格
生 生格	与 与格
造 造格	前 前置格
完 完了体	女 女性形
短 短語尾	命 命令形
男 男性名詞	女 女性名詞
複 名詞複数	動 動詞
形 形容詞	副 副詞
前 前置詞	疑 疑問詞
指 指示詞	成 成語
接 接続詞	
不定 不定詞	形動 形動詞
指代 指示代名詞	
所代 所有形容詞・代名詞	

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

学習計画表

●約 1 か月弱で終えるためのスケジュールモデル《月曜開始の場合》

	月	火	水	木	金	土	日
日付⇨	／	／	／	／	／	／	お休み or 復習
	p.10～14 001-021	p.16～20 022-042	p.22～26 043-063	p.28～32 064-084	p.36～40 085-105	p.42～46 106-126	
チェック⇨	済	済	済	済	済	済	
	月	火	水	木	金	土	日
	／	／	／	／	／	／	お休み or 復習
	p.48～52 127-147	p.54～58 148-168	p.62～66 169-189	p.68～72 190-210	p.74～78 211-231	p.80～84 232-252	
	済	済	済	済	済	済	
	月	火	水	木	金	土	日
	／	／	／	／	／	／	お休み or 復習
	p.88～92 253-273	p.94～98 274-294	p.100～104 295-315	p.106～110 316-336	p.116～120 337-357	p.122～126 358-378	
	済	済	済	済	済	済	
	月	火	水	木	金	土	日
	／	／	／	／	／	／	総復習
	p.128～132 379-399	p.134～138 400-420	p.146～150 421-441	p.152～156 442-462	p.158～162 463-483	p.164～168 484-504	
	済	済	済	済	済	済	

＊開始日を記入し，終わったら済マークをなぞってチェックしてください。

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

●計画表フリースペース（自分なりのスケジュールを立てたい方用）

／	／	／	／	／	／	／
-	-	-	-	-	-	-
済	済	済	済	済	済	済
／	／	／	／	／	／	／
-	-	-	-	-	-	-
済	済	済	済	済	済	済
／	／	／	／	／	／	／
-	-	-	-	-	-	-
済	済	済	済	済	済	済
／	／	／	／	／	／	／
-	-	-	-	-	-	-
済	済	済	済	済	済	済

＊上から曜日，日付，習得した見出し語の開始と終わりの番号，済マークのチェック欄になります。自由にカスタマイズしてお使いください。

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

001 ヤー
я
代|男・女 私は，私が
▪人称代名詞の活用は 34 ～ 35 ページを参照。

002 ティ
ты
代|男・女 君は，君が

003 オン
он
代|男 彼は，彼が

004 アナー
она́
代|女 彼女は，彼女が

005 ムィ
мы
代|複 私たちは，私たちが

006 ヴィ
вы
代|複 あなたたちは，あなたたちが

007 ヴィ
Вы
代|男・女 あなたは，あなたが
▪目上の人や尊敬する単数の人に使用する。

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

ヤー　イポーニッツ
Я **япо́нец.**
私は日本人です。
▶ япо́нец 男「日本人」

ティ　るースキー
Ты **ру́сский?**
君はロシア人（男性）？
▶ ру́сский 男「ロシア人」

オン　ウクらイーニッツ
Он **украи́нец.**
彼はウクライナ人です。
▶ украи́нец 男「ウクライナ人」

アナ　イポーンカ
Она́ **япо́нка.**
彼女は日本人です。
▶ япо́нка 女＜япо́нец 男「日本人」

ムィ　ストゥジェーンティ
Мы **студе́нты.**
私たちは学生です。
▶ студе́нты 複＜студе́нт 男 196「学生」

ヴィ　ウクらイーンキ
Вы **украи́нки?**
あなたたちはウクライナ人（女性）ですか。
▶ украи́нки 複・女＜украи́нка 女＜украи́нец 男「ウクライナ人」

ウヴァス　イェスチ　シミヤー
У **Вас** 生 **есть семья́?**
あなたにはご家族はいますか。
▶ у＋生「～のところに」 семья́ 女 024「家族」

1回目	年　月　日 ／7	2回目	年　月　日 ／7	3回目	年　月　日 ／7	達成率 1 %

008	アニー **они́**	代｜複	彼らは，彼らが
009	モイ **мой**	形・代｜男	私の ▪所有形容詞の活用は 142 ページを参照。
010	マヤー **моя́**	形・代｜女	私の
011	マヨー **моё**	形・代｜中	私の
012	トゥヴォイ **тво́й**	形・代｜男	君の
013	トゥヴァヤー **твоя́**	形・代｜女	君の
014	トゥヴァヨー **твоё**	形・代｜中	君の

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

ヤ　ニ　ズナーユ　アニフ
Я не зна́ю о [них]前.

彼らについては知らない。

▶ зна́ю＜зна́ть 動 204「知っている」

エータ　モイ　ブらット
Э́то [мой] брат.

この人は私の兄弟です。

▶ э́то 助「これは」 брат́ 男 029「兄弟」

エータ　ムーシュ　マエイ　シストゥるい
Э́то муж [мое́й]生 сестры́.

こちらは私の姉妹の夫です。

▶ муж́ 男 033「夫」 сестры́ 生＜сестра́ 女 030「姉妹」

ショウヘイ　マヨー　イーミャ
Шохэ́й - [моё] и́мя.

翔平は私の名前です。

▶ и́мя 中「名前」

エータ　トゥヴァエムー　アッツー
Э́то [твоему́]与 отцу́.

これを君のお父さんに（渡して）。

▶ отцу́ 与＜оте́ц 男 027「父」

チヤー　エータ　マーチ　トゥヴァヤー
Чья э́то мать? [Твоя́]?

この人は誰のお母さん？　君の？

▶ чья́ 疑「誰の」 мать 女 028「母」

エータ　ニ　トゥヴァヨー　ミェースタ
Это не [твоё] ме́сто.

ここは君の場所ではない。

▶ ме́сто 中「場所」

1回目	年　月　日 ／7	2回目	年　月　日 ／7	3回目	年　月　日 ／7	達成率 2 %

015	ナシュ наш	形・代|男	私達の
016	ナーシャ на́ша	形・代|女	私達の
017	ナーシェ на́ше	形・代|中	私達の
018	ヴァシュ ваш	形・代|男	あなた達の，あなたの
019	ヴァーシャ ва́ша	形・代|女	あなた達の，あなたの
020	ヴァーシェ ва́ше	形・代|中	あなた達の，あなたの
021	イヴォー его́	代|男・女・中	彼の ▪活用しない所有代名詞。

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

エータ　ナシュ　ドム
Э́то наш дом.

これは私たちの家です。

▶ дом 男 061「家」

ヴナーシェイ　クヴァるチーりぇ　トゥり　コームナティ
В на́шей 前 кварти́ре три ко́маты.

私たちのマンションは部屋が３つあります。

▶ кварти́ре 前＜кварти́ра 女 062「マンションの部屋」
ко́маты 生＜ко́мната 女 063「部屋」

ナーシェ　シロー　タム
На́ше село́ там.

私たちの村はあそこです。

▶ село́ 中「村」 там 副「そこに，あそこに」

グジェ　ヴァーシュ　サットゥ　ボットゥ　ズジェーシ
Где ваш сад?—Вот здесь.

あなたたちの庭はどこですか。—ここです。

▶ где 疑「どこ」 сад 男 065「庭」

グジェ　ヴァーシャ　コームナタ　トゥットゥ
Где ва́ша ко́мната?—Тут.

あなたの部屋はどこですか。—ここです。

▶ ко́мната 女 063「部屋」

カトーらエ　イゼーチフ　アプシジーチイ　ヴァーシェ　ヴォットゥ　アノー
Кото́рое из э́тих общежи́тий ва́ше?—Вот оно.

どれがあなたたちの寮ですか。—こちらです。

▶ кото́рое 疑・中「いずれの」 общежи́тий 生・複＜общежитие 中「寮」

ズジェーシ　ニェットゥ　イヴォ　バーブシュキ
Здесь нет его́ ба́бушки.

ここには彼のおばあさんはいません。

▶ ба́бушки 生＜ба́бушка 女 043「祖母」

1回目	年　月　日 ／7	2回目	年　月　日 ／7	3回目	年　月　日 ／7	達成率 4 %

022 □□□
イヨー
её
代|男・女・中 彼女の
▪活用しない所有代名詞。

023 □□□
イフ
их
代|男・女・中 彼らの
▪活用しない所有代名詞。

024 □□□
シミヤー
семья́
活用 p.176
名|女 家族
▪семе́йный 形「家族の」

025 □□□
らジーチリ
роди́тели
活用 p.176
名|複 両親
▪роди́тель 男「両親の片方」

026 □□□
ジェーチ
де́ти
活用 p.176
名|複 子ども達，赤ん坊達
▪ребёнок 単
▪де́тский 形「子どもの」

027 □□□
アチェーツ
оте́ц
活用 p.176
名|男 父，父親
▪па́па 男「パパ」

028 □□□
マーチ
мать
活用 p.176
名|女 母，母親
▪ма́ма 女「ママ」

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

ヤー ズナーユ　イヨー ジャージュー

Я зна́ю [её] дя́дю.

私は彼女のおじさんを知っている。

▶ зна́ю＜знать 動 204「知っている」 дя́дю 対＜дя́дя 男 044「おじ」

パザフチらー　イフ　チョーチ　ニェーブィラ　ドーマ

Позавчера́ [их] тёти не́ было до́ма.

一昨日，彼らのおばさんは家にいませんでした。

▶ позавчера́ 副「一昨日」 тёти 生＜тётя 女 045「おば」

マヤー　シミヤー　バリシャーヤ

Моя́ [семья́] больша́я.

私の家族は大家族です。

▶ больша́я 女＜большо́й 形 283「大きい」

シヴォードゥニャー　らジーチェリ　パシュリ　ナウージン　ヴリスタらーン

Сего́дня [роди́тели] пошли́ на у́жин в рестора́н.

今日，両親はレストランにディナーに行きました。

▶ сего́дня 副 107「今日」 пошли́＜пойти́ 動（＋接）359「行く」

フセ　ジェーチ　ミーリエ

Все [де́ти] ми́лые.

どの子どももかわいい。

▶ ми́лые 複＜ми́лый 形「かわいい」

モイ　アチェーツ　ヴらーチ

Мой [оте́ц] врач.

私の父は医者です。

▶ врач 男 340「医者」

マヤー　マーチ　プりパダヨットゥ　ヒーミユー

Моя́ [мать] преподаёт хи́мию.

私の母は化学を教えている。

▶ преподаёт＜преподава́ть 動「教える」 хи́мию 対＜хи́мия 女「化学」

1回目	年 月 日 ／7	2回目	年 月 日 ／7	3回目	年 月 日 ／7	達成率 5 %

029 □ □ □
ブらットゥ
брат
活用 p.176
名|男 兄弟
▪бра́тья 複

030 □ □ □
シストゥらー
сестра́
活用 p.176
名|女 姉妹
▪сёстры 複
▪ста́ршая 形・女 сестра́「姉」
▪мла́дшая 形・女 сестра́「妹」

031 □ □ □
スィン
сын
活用 p.176
名|男 息子
▪сыновья́ 複

032 □ □ □
ドーチ
дочь
活用 p.176
名|女 娘
▪до́чери 複

033 □ □ □
ムシュ
муж
活用 p.176
名|男 夫
▪мужья́ 複

034 □ □ □
ジィナー
жена́
活用 p.176
名|女 妻
▪жёны 複

035 □ □ □
ムッシィーナ
мужчи́на
活用 p.176
名|男 男
▪па́рень 男「若者」

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

イヴォー　ブらットゥ　ハらショー　イグらーイットゥ　ナスクりープキェ

Его́ брат хорошо́ игра́ет на скри́пке.

彼の兄（弟）はバイオリンを弾くのが上手です。

▶ хорошо́ 副 308「上手に」 игра́ет＜игра́ть 動 236「演奏する」 скри́пке 前＜скри́пка 女 232「バイオリン」

イヴォ　シストラー　らヴォータィットゥ　フクニージュナム　マガジーニェ

Его́ сестра́ рабо́тает в кни́жном магази́не.

彼の姉（妹）は本屋で働いています。

▶ рабо́тает＜рабо́тать 動 297「働く」 магази́не 前＜магази́н 男 390「店」

イフ　スィン　ウーチッツァ　フシュコーリェ

Их сын у́чится в шко́ле.

彼らの息子は学校で勉強しています。

▶ у́чится＜учи́ться 動 205「勉強する」 шко́ле 前＜школа 女 192「学校」

ナーシャ　ドーチ　ヴィシュラ　ザームシュ

На́ша дочь вы́шла за́муж.

私たちの娘が結婚しました。

▶ вы́шла 過完＜вы́йти за́муж 動 487「（女性が）結婚する」

ケム　らボータィットゥ　ヴァシュ　ムシュ

Кем рабо́тает ваш муж?

あなたのご主人は何をして働いているの？

▶ кем 造＜кто 疑「誰」 рабо́тать кем「～として働く」

グジェ　アッディハーイットゥ　ヴァシャ　ジィナー

Где отдыха́ет ва́ша жена́?

あなたの奥さんはどこでバカンスをしていますか。

▶ отдыха́ет＜отдыха́ть 動 148「バカンスする」

クトー　エータットゥ　ムッシーナ　オン　ヴらーチ

Кто э́тот мужчи́на?—Он врач.

この男性は何をしている人ですか。—医者です。

▶ кто 疑「誰」 э́тот 指代「この（141 ページ参照）」 врач 男 340「医者」

1回目	年　月　日 ／7	2回目	年　月　日 ／7	3回目	年　月　日 ／7	達成率 7 %

036	ジェーンシュィナ **же́нщина** 活用 p.176	名	女 女 ▪де́вушка 女「お嬢さん」
037	チラヴェーク **челове́к** 活用 p.176	名	男 人，人間 ▪лю́ди 複
038	リュージ **лю́ди** 活用 p.176	名	複 人々 ▪челове́к 単
039	ドゥるク **друг** 活用 p.176	名	男 男友達 ▪друзья́ 複
040	マーリチク **ма́льчик** 活用 p.176	名	男 少年 ▪де́ти 複「子どもたち」
041	ジェーヴァチカ **де́вочка** 活用 p.176	名	女 少女
042	ジェードゥシュカ **де́душка** 活用 p.176	名	男 祖父，おじいさん ▪стари́к 男「老人」

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

グジェ ジヴョットゥ ター ジェーンシュイナ

Где живёт та жéнщина?

あの女性は何処に住んでますか。

▶ где 疑「どこ」 живёт＜жить 動 293「住む」 та 指代「あの（141 ページ参照）」

ムニェ ヌらーヴィッツァ エータットゥ チラヴェーク

Мне нра́вится э́тот человéк.

私はこの人に好感を持っています。

▶ нра́вится＜нра́виться 動 222「気に入っている」 э́тот 指代「この」

ヴェータム ゴーらジェ リュージ ニ ズナーユットゥ ドゥるーク ドゥるーガ

В э́том гóроде лю́ди не зна́ют друг дру́га.

この町では人々はお互いを知りません。

▶ зна́ют＜знать 動 204「知っている」 гóроде 前＜город 男 077「町」 друг дру́га 成「お互いに」

アリェーク モイ ドゥるーク

Олéг - мой друг.

オレグは私の友達です。

▶ Олéг 男「オレグ」 мой 所代・男 009「私の」

ミーシャ シンパチーチヌィイ マーリチク

Ми́ша - симпати́чный мáльчик.

ミーシャは感じのよい少年です。

▶ Ми́ша「ミーシャ《Михаи́л（ミハイル）の愛称》」 симпати́чный 形「感じがよい」

エータ ジェーヴァチカ スターニットゥ クらシーヴァイ

Э́та дéвочка стáнет краси́вой.

この少女はきれいになるだろう。

▶ э́та 指代・女「この（141 ページ参照）」 стáнет＜стать 動 298「～になる」 краси́вой 造・女＜краси́вый 形 393「きれいだ」

モイ ヴァシミジシチリェートゥニイ ジェードゥシュカ イショー らボータィットゥ

Мой восьмидесятилéтний дéдушка ещё рабóтает.

私の 80 歳の祖父はまだ働いています。

▶ ещё 副「まだ」 рабóтает＜рабóтать 動 297「働く」

1回目	年 月 日 ／7	2回目	年 月 日 ／7	3回目	年 月 日 ／7	達成率 8 %

043 □□□
バーブシュカ
ба́бушка
活用 p.176
名|女 祖母，おばあさん
▪стару́ха 女「老婆」

044 □□□
ジャージャ
дя́дя
活用 p.176
名|男 おじ

045 □□□
チョーチャ
тётя
活用 p.176
名|女 おば

046 □□□
トールスティイ
то́лстый
形 太っている
▪потолсте́ть 動「太る」

047 □□□
フドーイ
худо́й
形 痩せている
▪худе́ть 動「痩せる」

048 □□□
スターるいイ
ста́рый
形 古い
▪постаре́ть 動「年を取る」

049 □□□
パジローイ
пожило́й
形 歳をとった，中高年の
▪престаре́лый 形「高齢の」

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

マヤー　バーブシュカ　ハらショー　ガトーヴィットゥ

Моя́ ба́бушка хорошо́ гото́вит.

私の祖母は料理が上手です。

▶ хорошо́ 副 308「上手に」 гото́вит＜гото́вить 動 160「料理する」

ジャージャ　ワーシャ　らボータイットゥ　プりパダヴァーチリム　フィージキ

Дя́дя Ва́ся рабо́тает преподава́телем фи́зики.

ワーシャ叔父さんは物理学の講師をしています。

▶ рабо́тает＜рабо́тать 動 297「働く」 преподава́телем 造＜преподава́тель 男「講師」 фи́зики 生＜фи́зика 女「物理学」

チョーチャ　マりーナ　グリャーイットゥ　パウーリッツェ　ギーンザ

Тётя Мари́на гуля́ет по у́лице Ги́ндза.

マリーナ叔母さんは銀座を散歩しています。

▶ гуля́ет＜гуля́ть 動 279「散歩する」 по 前「～を沿って」

ティ　サフシェーム　ニ　トールスタヤ

Ты совсе́м не то́лстая! 女

君は全然太っていないよ！

▶ совсе́м 副「まったく」

イりーナ　オーチン　フダーヤ　ジェーヴシュカ

Ири́на о́чень худа́я де́вушка. 女

イリーナはとても痩せた娘さんです。

▶ Ири́на 女「イリーナ」 о́чень 副 459「とても」 де́вушка 女「お嬢さん」

スターるィエ　クニーギ　リジャット　ナポールキェ

Ста́рые кни́ги лежа́т на по́лке. 複

古い本は棚にあります。

▶ лежа́т＜лежа́ть 動「横たわっている」 по́лке 前＜по́лка 女「棚」

マイー　らジーチリ　ウジェ　パジィルィエ

Мои́ роди́тели уже́ пожилы́е. 複

私の両親はもう年を取っています。

▶ роди́тели 複 025「両親」

1回目	年 月 日 ／7	2回目	年 月 日 ／7	3回目	年 月 日 ／7	達成率 9 %

050 □□□
マラドーイ
молодóй
形 若い
▪омолодúть 動「若返らせる」
▪мóлодо 副

051 □□□
ドーブるいイ
дóбрый
形 優しい
▪харáктер 男「性格」

052 □□□
ファミーリヤ
фамúлия
名|女 苗字
▪úмя 中「名前」
▪óтчество 中「父称」

053 □□□
ザヴーットゥ
зовýт
活用 p.182
動 ～と呼ばれている
▪звать 不定 442

054 □□□
プりヤートゥナ
прия́тно
副 心地よい
▪прия́тный 形

055 □□□
パズナコーミッツァ
знакóмиться
活用 p.182
動 知り合う
▪познакóмиться 完
▪рáдоваться 動「喜ぶ」

056 □□□
スパシーバ
спасúбо
助 ありがとう
▪пожáлуйста 助「どういたしまして」

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

ミハイールー　ソーらク　リェット　ノ　オン　ヴィグリジット　モーラダ

Михаи́лу со́рок лет, но он вы́глядит мо́лодо. 副

ミハイルは 40 歳ですが，若く見えます。

▶ 与＋лет「年齢」 вы́глядит＜вы́глядеть 動「～に見える」

ジェーニャ　ドーブるぃイ　イ　ウームヌィイ

Же́ня до́брый и у́мный.

ジェーニャは親切で賢い。

▶ Же́ня 男「Евге́ний（エフゲニー）の愛称」 у́мный 形 330「賢い」

ファミーリヤ　エータイ　ジェーヴシュキ　イヴァノーヴァ

Фами́лия э́той де́вушки Ивано́ва.

この少女の苗字はイワノーヴァです。

▶ де́вушка 女「お嬢さん」

ミニャー　ザヴッットゥ　ケイタ

Меня́ зову́т Кэ́йта.

僕の名前は圭太です。

▶ 自己紹介の決まり文句

オーチン　プりヤートゥナ　ヤー　アンドゥりぇイ

О́чень прия́тно. Я Андре́й.

よろしくお願いします。僕はアンドレイです。

▶ 自己紹介の決まり文句

ヤー　らーダ　パズナコーミッツァ　スヴァミ

Я ра́да познако́миться 完 **с ва́ми.**

あなたとお知り合いになれてうれしいです。

▶ ра́да 女＜рад 述「うれしい」

スパシーバ　ヴァム　バりショーエ

Спаси́бо вам большое!

どうもありがとうございます！

▶ большо́е 中＜большо́й 形 283「大きい」

1回目	年　月　日 ／7	2回目	年　月　日 ／7	3回目	年　月　日 ／7	達成率 11 %

057 □□□
パジャールスタ
пожа́луйста
助 どういたしまして
▪пожалуйста 助「どうぞ」

058 □□□
イズヴィニーチェ
извини́те
活用 p.182
動 すみません〔命令形〕
▪извини́ть 不定「許す」
▪ничего́ 副「大丈夫」

059 □□□
モージュナ
мо́жно
無人述 可能である
▪нельзя́ 反「禁止である」

060 □□□
クるぃシャ
кры́ша
活用 p.176
名|女 屋根
▪кры́шка 女「覆い，(瓶の)キャップ」

061 □□□
ドム
дом
活用 p.176
名|男 家
▪зда́ние 中「建物」

062 □□□
クヴァるチーら
кварти́ра
活用 p.176
名|女 マンションの部屋
▪многокварти́рный 形・男 дом「建物としてのマンション」

063 □□□
コームナタ
ко́мната
活用 p.176
名|女 部屋
▪мезони́н 男「メゾネット」

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

パジャールスタ
Пожа́луйста!

どういたしまして。

▶動詞命令形とともに使用＝どうか～してください

イズヴィニーチェ　パジャールスタ
Извини́те, пожа́луйста.

すみません！

▶謝罪の表現／返答には ничего́「なんでもない」を用いる

ズジェーシ　モージュナ　ラヴィーチ　るぃブー
Здесь мо́жно лови́ть ры́бу?

ここは魚釣りができますか。

▶лови́ть 動「(魚を) 釣る」ры́бу＜ры́ба 女 172「魚」

ナクるぃシェ　スピットゥ　コーシュカ
На кры́ше 前 спит ко́шка.

屋根の上で猫が眠っています。

▶спит＜спать 動 476「眠る」ко́шка 女 190「猫」

イフ　ドム　ナホージッツァ　ニダリコー
Их дом нахо́дится недалеко́.

彼らの家は近くにあります。

▶нахо́дится＜находи́ться 動 405「ある」недалеко́ 副「近くに」

マヤー　クヴァるチーら　ナホージッツァ　ナトゥりぇーチム　イタジェー
Моя́ кварти́ра нахо́дится на тре́тьем этаже́.

私のマンションの部屋は３階です。

▶моя́ 所代 010「私の」тре́тьем 前＜тре́тий 形「3 番目の」
этаже 前＜эта́ж 男 064「階」

エータ　コームナタ　スヴァボードゥナ
Э́та ко́мната свобо́дна.

この部屋は空いています。

▶э́та 指代「この (141 ページ参照)」свобо́дна 短・女＜свободный 形 281「空いている」

1回目	年 月 日 ／7	2回目	年 月 日 ／7	3回目	年 月 日 ／7	達成率 12 %

064	イターシュ **эта́ж** 活用 p.176	名	男 階 ▪подва́л 男「地階」 ▪пентха́ус 男「最上階」
065	サットゥ **сад** 活用 p.176	名	男 庭 ▪садово́дство 中「ガーデニング」
066	クリュチ **ключ** 活用 p.176	名	男 鍵 ▪замо́к 男「錠」
067	クらヴァーチ **крова́ть** 活用 p.176	名	女 ベッド ▪спа́льня 女「寝室」
068	ストル **стол** 活用 p.176	名	男 テーブル，机
069	ストゥル **стул** 活用 p.176	名	男 椅子 ▪сту́лья 複
070	スチナー **стена́** 活用 p.176	名	女 壁 ▪насте́нный 形「壁にかかっている」

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

ムィ　ジィヴョーム　　ナフタろーム　　イタジェー

Мы живём на второ́м этаже́.

私たちは２階に住んでいます。

▶ живём＜жить 動 293「住む」 второ́м 前＜второ́й 形「2 番目の」

シヴォードゥニャー　フサットゥ　　ブりリチェーラ　　プチッツァ

Сего́дня в сад прилете́ла пти́ца.

今日庭に鳥が飛んで来ました。

▶ прилете́ла 過＜прилете́ть 動「飛来する」 пти́ца 女 191「鳥」

ヤー　パチりゃール　　クリュチ　　アットゥクヴァるチーるい

Я потеря́л ключ от кварти́ры.

私はマンションの鍵を失くしました。

▶ потеря́л 過＜потеря́ть 動「失くす」
кварти́ры 生＜кварти́ра 女 062「マンションの部屋」

スピー　ニ　　ナジヴァーニェ　　ア　　ナクらヴァーチ

Спи не на дива́не, а на крова́ти.

ソファーではなく，ベッドで寝なさい。

▶ дива́не＜дива́н 男「ソファー」

サジーチェシ　　ザストル

Сади́тесь за стол.

テーブルについてください。

▶ сади́тесь 命＜сади́ться 動「座る」

エータットゥ　ジりヴァーンヌイイ　　ストゥル　　ウドーブヌイイ

Э́тот деревя́нный стул удо́бный.

この木製の椅子は楽です。

▶ э́тот 指代「この（141 ページ参照）」 деревя́нный 形「木製の」
удо́бный 形「楽である」

ナスチニェ　　ヴィシットゥ　　カるチーナ

На стене́ вися́т карти́на.

壁には絵がかかっています。

▶ вися́т＜висе́ть 動「かかっている」 карти́на 女 212「絵画」

1回目	年　月　日 ／7	2回目	年　月　日 ／7	3回目	年　月　日 ／7	達成率 14 %

071 □□□
ドゥヴェーり
двéрь
活用 p.176
名|女 ドア
▪перéдняя 女「玄関」

072 □□□
アクノー
окнó
活用 p.176
名|中 窓
▪верáнда 女「ベランダ」

073 □□□
リェースニッツァ
лéстница
活用 p.176
名|女 階段
▪эскалáтор 男「エスカレーター」
▪лифт 男「エレベーター」

074 □□□
ミーる
мир
活用 p.176
名|男 世界
▪мировóй 形「世界の」

075 □□□
ろージナ
Рóдина
活用 p.176
名|女 故郷，祖国
▪Отéчество 中「祖国」

076 □□□
ストゥらナー
страна́
活用 p.177
名|女 国
▪óбщество 中「社会」

077 □□□
ゴーらットゥ
гóрод
活用 p.177
名|男 市，街，町
▪городскóй 形「市の」
▪мэр 男「市長」

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

ミハイル　ザクろイ　パジャールスタ　ドゥヴェーリ

Михаи́л, закро́й, пожа́луйста, дверь. 対

ミハイル，ドアを閉めてちょうだい！

▶ закро́й 命＜закры́ть 動 480「閉める」

アクノー　アトゥクるぃタ

Окно́ откры́то.

窓は開いています。

▶ откры́то 短＜откры́тый 形「開いている」＜откры́ть 動 479

エータ　リェースニッツァ　クるターヤ　パニェイ　ニヴァズモージュナ　パドゥニャッツァ

Эта ле́стница крута́я, по ней невозмо́жно подня́ться.

階段が急なので，登るのは無理です。

▶ крута́я 女＜круто́й 形「急である」 невозмо́жно 副「不可能である」
подня́ться 完＜поднима́ться 動 488「登る」

ヴェーシ　ミーる　バリェィットゥ　ザズボールヌユ　らシィイ

Весь мир боле́ет за сбо́рную Росси́и.

世界中がロシアチームを応援しています。

▶ весь「すべての」 боле́ет＜боле́ть 動「心を悩ます」
сбо́рную 対・女＜сбо́рный 形「寄せ集めた」

マヤー　ろージナ　ベラるーシ

Моя́ ро́дина - Белару́сь.

私の祖国はベラルーシです。

▶ моя́ 所代・女 010「私の」

イポーニャ　イヴリャーイッツァ　らーズヴィタイ　ストゥらノーイ

Япо́ния явля́ется ра́звитой страно́й. 造

日本は先進国です。

▶ явля́ется＜явля́ться＋造 動「～である」
ра́звитой 造・女＜ра́звитый 被形「発達した」

ゴーらト　マスクヴァー　ナホージッツァ　ナザーパジェ　らシーイ

Го́род Москва́ нахо́дится на за́паде Росси́и.

モスクワはロシアの西に位置している。

▶ за́паде 前＜за́пад 男 127「西」

1回目	年　月　日 ／7	2回目	年　月　日 ／7	3回目	年　月　日 ／7	達成率 15 %

078 □□□
スタリーッツァ
столи́ца
活用 p.177
名|女 首都
▪мегалопо́лис 女「大都会」

079 □□□
らイオーン
райо́н
活用 p.177
名|男 地区，地域
▪о́бласть 女「州」
▪префекту́ра 女「県」

080 □□□
ツェントゥる
центр
活用 p.177
名|男 都心，中心地
▪при́город 男「郊外」

081 □□□
ジりぇーヴニャ
дере́вня
活用 p.177
名|女 村，田舎
▪дереве́нский 形「村の，田舎の」

082 □□□
オットゥプスク
о́тпуск
活用 p.177
名|男 休暇，バカンス
▪кани́кулы 複「休暇」

083 □□□
パニジェーリニク
понеде́льник
活用 p.177
名|男 月曜日
▪в＋曜日 対「～曜日に」
▪будни 複「平日」

084 □□□
フトーるニク
вто́рник
活用 p.177
名|男 火曜日
▪второ́й 形「2 番目の」

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

スタリーツァ　イポーニィ　トーキオ

Столи́ца Япо́нии – То́кио.

日本の首都は東京です。

▶ Япо́нии 生 ＜ Япо́ния 女 141「日本」

フキオート　イェスチ　イスタリーチェスキエ　らイオーヌィ

В Кио́то есть истори́ческие райо́ны 複.

京都には史跡保存地区があります。

▶ есть 動「ある」 истори́ческие 複 ＜ истори́ческий 形「歴史的な」

ツェントゥる　スタリーツィ　ナホージッツァ　ヴジラヴォーム　らイオーニェ

Центр столи́цы нахо́дится в делово́м райо́не.

首都の中心部はビジネス街にあります。

▶ столи́цы 生 ＜ столи́ца 女 078「首都」 делово́м 前 ＜ долово́й 形「ビジネスの」
райо́не 前 ＜ райо́н 男 079「地区」

ヴジェりぇーヴニェ　ジィヴート　マイー　ジェードゥシュカ　イ　バーブシュカ

В дере́вне 前 живу́т мои́ де́душка и ба́бушка.

村に祖父と祖母が住んでいます。

▶ живу́т ＜ жить 動 293「住む」 де́душка 042「祖父」 ба́бушка 043「祖母」

リェータム　ヤー　パィエードゥ　ヴォットゥプスク　フタイラーントゥ

Ле́том я пое́ду в о́тпуск 対 в Тайла́нд.

夏にタイへバカンスに行きます。

▶ пое́ду 完 ＜ е́здить 動 361「行く」

フパニジェリニク　ニェットゥ　らボーティ

В понеде́льник 対 нет рабо́ты.

月曜日には仕事がありません。

▶ рабо́ты 生 ＜ рабо́та 女「仕事」

ヴァフトーるニク　ヤー　スヴァボージェン

Во вто́рник 対 я свобо́ден.

火曜日は暇です。

▶ свобо́ден 短・男 ＜ свобо́дный 形 281「空いている」

1回目	年　月　日 ／7	2回目	年　月　日 ／7	3回目	年　月　日 ／7	達成率 16 %

文法復習① あいさつ／人称代名詞
Приве́тствие

ズドゥらーストゥヴィーチェ **Здра́вствуйте**	おはよう。／こんにちは。／こんばんは。 ※朝から晩までどんな時でも使う。直訳は『ご健康に！』
プリヴェーットゥ **Приве́т**	やあ。
パカー **Пока́**	じゃあね。／バイバイ。
ダスヴィダーニヤ **До свида́ния**	さようなら。
ドーブらエ　ウートゥら **До́брое у́тро**	おはようございます。
ドーブるぃイ　ジェニ **До́брый день**	こんにちは。
ドーブるぃイ　ヴェーチル **До́брый ве́чер**	こんばんは。
スパコーイナイ　ノーチ **Споко́йной но́чи**	おやすみなさい。
ハローシェヴァ　ドゥニャ **Хоро́шего дня**	よい一日を。
ダフストゥりぇーチ **До встре́чи**	また，お会いしましょう。
カーグジラー **Как дела́?**	お元気ですか。

приве́т, пока́

友達や家族などの親しい人に用います。それ以外のあいさつは親しい人を含めて全ての人に用いることができます。

Рукопожа́тие

（握手）ロシアでは男性同士が出会うと，必ず握手します。男女の間では男性に対して女性が手を差し出した時のみ握手をします。久しぶりに会ったりすると老若男女を問わずハグをすることはよくあります。

人称代名詞の活用

ロシア語には人称の ты と вы があり ты は親しい間柄の相手に対する人称です。вы は尊敬する相手やそれほど親密ではない同士で用いられます。また，вы はあなた方という複数形でも使います。

人称代名詞も文中の役割によって格変化します。

	主格	生格	与格	対格	造格	前置格
私	я	меня́	мне	меня́	мно́й	мне
君	ты	тебя́	тебе́	тебя́	тобо́й	тебе́
彼	он	(н)его́	(н)ему́	(н)его́	(н)им	нём
彼女	она́	(н)её	(н)ей	(н)её	(н)ей	ней

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

私たち	мы	нас	нам	нас	на́ми	нас
あなた（たち）	вы	вас	вам	вас	ва́ми	вас
彼（女）ら	они́	(н)их	(н)им	(н)их	(н)и́ми	них

※（　）の中のнは前置詞と結びつく際に付与されますのでここでは（　）で記載しておきました。例：к нему，с ней など

発音と読み方①

ロシア語の単語には必ずアクセントがあります。また，アクセントは母音に付与され強く長めに発音されます。（ただし，母音がひとつしかない単語にはアクセントはありません）アクセントはとても重要です。間違ったアクセントをつけると正しく聞き取ってもらえなかったり，別の単語になったりしてしまいますので，見出し語のアクセントをしっかり覚えましょう。

アクセントがないо, е, я はそれぞれ，а, и, и に近い曖昧な発音に変わります。（例：Москва́ マスクヴァ／сестра́ シストゥラー／янта́рь インターリ「琥珀」）

ё には常にアクセントがあります。語中に ё がある場合にはアクセント記号を付与していませんが，常に ё を強く発音してください。

本文のカタカナ表記はなるべくロシア語発音に近づくように表記をしています。例えば，語末に子音例えば Т がくる場合はトではなくトゥと表記しました。トと発音すると то となってしまうのでなるべくそれを回避するためです。

ロシア語には英語の L にあたる л，英語の R にあたる Р がありますが，見出し語のカタカナ読みは Л をラ行片仮名，Р を，ら行平仮名表記してあります。Л は舌先を歯の裏に押しつけてからパッと離して発音させますが，Р は舌先を口腔内で震わせる巻き舌です。

また，ロシア語の母音は硬音と軟音があります。単語が活用される多くの場合で，硬音は硬音で，軟音は軟音で語尾変化をしますので，どの音が硬音か軟音かを覚えておくとゆくゆく便利です。

硬音	А	Ы	У	Э	О
軟音	Я	И	Ю	Е	Ё

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

見出し語活用一覧

名詞の活用

	主格	生格	与格	対格	造格	前置格
024	семья́	семьи́	семье́	семью́	семьёй	семье́
025	роди́тели	роди́телей	роди́телям	роди́телей	роди́телями	роди́телях
026	де́ти	дете́й	де́тям	дете́й	детьми́	де́тях
027	оте́ц	отца́	отцу́	отца́	отцо́м	отце́
028	мать	ма́тери	ма́тери	мать	ма́терью	ма́тери
029	брат	бра́та	бра́ту	бра́та	бра́том	бра́те
030	сестра́	сестры́	сестре́	сестру́	сестро́й	сестре́
031	сын	сы́на	сы́ну	сы́на	сы́ном	сы́не
032	дочь	до́чери	до́чери	дочь	до́черью	до́чери
033	муж	му́жа	му́жу	му́жа	му́жем	му́же
034	жена́	жены́	жене́	жену́	жено́й	жене́
035	мужчи́на	мужчи́ны	мужчи́не	мужчи́ну	мужчи́ной	мужчи́не
036	же́нщина	же́нщины	же́нщине	же́нщину	же́нщиной	же́нщине
037	челове́к	челове́ка	челове́ку	челове́ка	челове́ком	челове́ке
038	лю́ди	люде́й	лю́дям	люде́й	людьми́	лю́дях
039	друг	дру́га	дру́гу	дру́га	дру́гом	дру́ге
040	ма́льчик	ма́льчика	ма́льчику	ма́льчика	ма́льчиком	ма́льчике
041	де́вочка	де́вочки	де́вочке	де́вочку	де́вочкой	де́вочке
042	де́душка	де́душки	де́душке	де́душку	де́душкой	де́душке
043	ба́бушка	ба́бушки	ба́бушке	ба́бушку	ба́бушкой	ба́бушке
044	дя́дя	дя́ди	дя́де	дя́дю	дя́дей	дя́де
045	тётя	тёти	тёте	тётю	тётей	тёте
060	кры́ша	кры́ши	кры́ше	кры́шу	кры́шей	кры́ше
061	дом	до́ма	до́му	дом	до́мом	до́ме
062	кварти́ра	кварти́ры	кварти́ре	кварти́ру	кварти́рой	кварти́ре
063	ко́мната	ко́мнаты	ко́мнате	ко́мнату	ко́мнатой	ко́мнате
064	эта́ж	этажа́	этажу́	эта́ж	этажо́м	этаже́
065	сад	са́да	са́ду	сад	са́дом	саду́
066	ключ	ключа́	ключу́	ключ	ключо́м	ключе́
067	крова́ть	крова́ти	крова́ти	крова́ть	крова́тью	крова́ти
068	стол	стола́	столу́	стол	столо́м	столе́
069	стул	сту́ла	сту́лу	стул	сту́лом	сту́ле
070	стена́	стены́	стене́	сте́ну	стено́й	стене́
071	дверь	две́ри	две́ри	дверь	две́рью	две́ри
072	окно́	окна́	окну́	окно́	окно́м	окне́
073	ле́стница	ле́стницы	ле́стнице	ле́стницу	ле́стницей	ле́стнице
074	мир	ми́ра	ми́ру	мир	ми́ром	ми́ре
075	ро́дина	ро́дины	ро́дине	ро́дину	ро́диной	ро́дине

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

	主格	生格	与格	対格	造格	前置格
076	страна́	страны́	стране́	страну́	страно́й	стране́
077	го́род	го́рода	го́роду	го́род	го́родом	го́роде
078	столи́ца	столи́цы	столи́це	столи́цу	столи́цей	столи́це
079	райо́н	райо́на	райо́ну	райо́н	райо́ном	райо́не
080	центр	це́нтра	це́нтру	центр	це́нтром	це́нтре
081	дере́вня	дере́вни	дере́вне	дере́вню	дере́вней	дере́вне
082	о́тпуск	о́тпуска	о́тпуску	о́тпуск	о́тпуском	о́тпуске
083	понеде́льник	понеде́льника	понеде́льнику	понеде́льник	понеде́льником	понеде́льнике
084	вто́рник	вто́рника	вто́рнику	вто́рник	вто́рником	вто́рнике
085	среда́	среды́	среде́	сре́ду	средо́й	среде́
086	четве́рг	четверга́	четвергу́	четве́рг	четвергóм	четверге́
087	пя́тница	пя́тницы	пя́тнице	пя́тницу	пя́тницей	пя́тнице
088	суббо́та	суббо́ты	суббо́те	суббо́ту	суббо́той	суббо́те
089	воскресе́нье	воскресе́нья	воскресе́нью	воскресе́нье	воскресе́ньем	воскресе́нье
090	янва́рь	января́	январю́	янва́рь	январём	январе́
091	февра́ль	февраля́	февралю́	февра́ль	февралём	феврале́
092	март	ма́рта	ма́рту	март	ма́ртом	ма́рте
093	апре́ль	апре́ля	апре́лю	апре́ль	апре́лем	апре́ле
094	май	ма́я	ма́ю	май	ма́ем	ма́е
095	ию́нь	ию́ня	ию́ню	ию́нь	ию́нем	ию́не
096	ию́ль	ию́ля	ию́лю	ию́ль	ию́лем	ию́ле
097	а́вгуст	а́вгуста	а́вгусту	а́вгуст	а́вгустом	а́вгусте
098	сентя́брь	сентября́	сентябрю́	сентя́брь	сентябрём	сентябре́
099	октя́брь	октября́	октябрю́	октя́брь	октябрём	октябре́
100	ноя́брь	ноября́	ноябрю́	ноя́брь	ноябрём	ноябре́
101	дека́брь	декабря́	декабрю́	дека́брь	декабрём	декабре́
102	день	дня	дню	день	днём	дне
103	ме́сяц	ме́сяца	ме́сяцу	ме́сяц	ме́сяцем	ме́сяце
104	год	го́да	го́ду	год	го́дом	го́ду
111	неде́ля	неде́ли	неде́ле	неде́лю	неде́лей	неде́ле
112	у́тро	у́тра	у́тру	у́тро	у́тром	у́тре
113	по́лдень	по́лдня	по́лдню	по́лдень	по́лднем	по́лдне
114	ве́чер	ве́чера	ве́черу	ве́чер	ве́чером	ве́чере
115	ночь	но́чи	но́чи	ночь	но́чью	но́чи
116	вре́мя	вре́мени	вре́мени	время	вре́менем	вре́мени
117	час	ча́са	ча́су	час	ча́сом	часу́
118	мину́та	мину́ты	мину́те	мину́ту	мину́той	мину́те
119	сезо́н	сезо́на	сезо́ну	сезо́н	сезо́ном	сезо́не
120	весна́	весны́	весне́	весну́	весно́й	весне́
121	ле́то	ле́та	ле́ту	ле́то	ле́том	ле́ту
122	о́сень	о́сени	о́сени	о́сень	о́сенью	о́сени
123	зима́	зимы́	зиме́	зи́му	зимо́й	зиме́

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

見出し語索引

А а

- áвгуст 38
- áдрес 100
- авáрия 118
- автóбус 118
- адвокáт 100
- Áнглия 52
- апрéль 38

Б б

- бáбушка 22
- бéдный 108
- бéрег 82
- бóдрый 160
- банкнóта 132
- бар 54
- бéгать 122
- беспла́тный 134
- беспокóиться 150
- библиотéка 102
- бизнесмéн 100
- билéт 120
- бли́зкий 104
- блю́до 66
- богáтый 108
- болéзнь 116
- больнóй 116
- больни́ца 116
- большóй 96
- борщ 58
- боя́ться 146
- брат 18
- брю́ки 128
- буты́лка 66
- бы́стро 154
- быть 42

В в

- вáжный 110
- вáша 14
- вáше 14
- вéчер 44
- вóздух 48
- вóлосы 90
- ваш 14
- вéрить 138
- веснá 46
- ви́деть 94
- винó 64
- вкýсный 56
- внизý 106
- водá 64
- води́ть 122
- возвращáться 154
- возмóжный 136
- волейбóл 80
- вопрóс 70
- воскресéнье 36
- востóк 46
- врéмя 44
- врач 116
- всё 158
- вставáть 162
- встрéча 52
- встречáть 166
- втóрник 32
- входи́ть 164
- вчерá 42
- вы 10
- Вы 10
- выбирáть 134
- высóкий 158
- вытя́гивать 168
- выходи́ть 164

Г г

- гáлстук 128
- гóрло 90
- гóрод 30
- газéта 76
- Гермáния 52
- гитáра 78
- глазá 88
- говори́ть 94
- год 40
- голóдный 136
- головá 88
- горá 84
- гости́ница 54
- готóвить 56
- гря́зный 136
- гуля́ть 94

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

Д д

- де́вочка 20
- де́душка 20
- де́ньги 132
- де́рево 84
- де́ти 16
- до́брый 24
- ду́мать 148
- дава́ть 98
- далеко́ 104
- две́рь 30
- дека́брь 40
- де́лать 72
- день 40
- дере́вня 32
- дешёвый 134
- дли́нный 84
- дово́льный 158
- дождь 48
- дом 26
- дорого́й 134
- доро́га 82
- дочь 18
- друг 20
- друго́й 160
- дя́дя 22

Е е

- его́ 14
- еда́ 56
- её 16
- е́здить 122
- е́сть 56

Ж ж

- жа́рко 50
- же́нщина 20
- жале́ть 146
- жара́ 50
- жда́ть 152
- жена́ 18
- жени́ться 166
- жёсткий 162
- живо́т 92
- живо́тное 66
- жизнь 154
- жить 98

З з

- за́втра 42
- за́втрак 56
- за́мок 138
- за́нятый 94
- за́пад 46
- забыва́ть 148
- зада́ние 70
- зака́зывать 54
- закрыва́ть 162
- зал 146
- занима́ться 72
- зараба́тывать 168
- звать 152
- звезда́ 84
- звони́ть 98
- звук 78
- земля́ 48
- зима́ 46
- знако́миться 24
- знать 72
- зову́т 24
- зонт 130
- зуб 90

И и

- игра́ть 80
- изве́стный 108
- извини́те 26
- изменя́ть 166
- институ́т 68
- интере́сный 80
- интересова́ться 148
- иска́ть 150
- иску́сство 74
- исто́рия 72
- их 16
- ию́ль 38
- ию́нь 38

К к

- ко́мната 26
- ко́фе 64
- ко́шка 68
- ку́хня 56
- каранда́ш 74
- карти́на 74
- кварти́ра 26
- Кита́й 52

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

- ключ 28
- кни́га 74
- колбаса́ 62
- компью́тер 100
- конча́ть 160
- кора́бль 120
- коро́бка 130
- коро́ткий 128
- костю́м 126
- краси́вый 132
- крова́ть 28
- кры́ша 26
- кури́ть 124

Л л

- ле́стница 30
- ле́то 46
- ло́жка 66
- лу́чше 106
- ладо́нь 92
- лёгкий 76
- лес 84
- лет 40
- лета́ть 122
- лицо́ 88
- люби́ть 76
- лю́ди 20

М м

- ма́ло 110
- ма́льчик 20
- ма́рка 96
- ма́сло 58
- ме́дленно 156
- ме́сяц 40
- мо́да 126
- мо́ре 82
- му́зыка 78
- магази́н 130
- май 38
- ма́ленький 96
- март 38
- мать 16
- маши́на 118
- медици́на 116
- медсестра́ 116
- метро́ 120
- мину́та 44
- мир 30
- мно́го 110
- моё 12
- мо́жно 26
- мой 12
- молодо́й 24
- мост 84
- мочь 136
- моя́ 12
- муж 18
- мужчи́на 18
- музе́й 102
- мы 10
- мыть 166
- мя́гко 156
- мя́со 62

Н н

- на́до 136
- на́ша 14
- на́ше 14
- но́мер 98
- наверху́ 106
- нажима́ть 168
- нале́во 106
- напра́во 106
- наслажда́ться 154
- находи́ться 134
- национа́льность 52
- начина́ть 160
- наш 14
- не́бо 48
- неде́ля 42
- нельзя́ 136
- несча́стный 148
- ни́зкий 158
- но́вый 98
- нога́ 92
- норма́льный 108
- нос 90
- ночь 44
- ноя́брь 40
- нра́виться 76
- ну́жно 134

О о

- обе́д 58
- обеща́ние 150
- о́бувь 128

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

- óвощи 62
- одéжда 126
- одыхáть 54
- óзеро 88
- окнó 30
- октя́брь 40
- он 10
- онá 10
- они́ 12
- опáздывать 162
- óсень 46
- оставáться 168
- оставля́ть 166
- останáвливать 166
- óстров 82
- отéц 16
- отвечáть 94
- открывáть 162
- отмечáть 152
- отправля́ться 124
- отпуск 32
- оцéнка 148
- очень 156
- очки́ 128

П п

- пáдать 164
- пáлец 92
- пáспорт 54
- пéрвый 156
- пéсня 78
- пóезд 120
- пóмнить 148
- пóчта 102
- пальтó 126
- парк 82
- передвигáть 168
- перчáтки 130
- петь 78
- печáльно 148
- пи́во 64
- пиджáк 126
- пирожóк 58
- писáть 96
- письмó 96
- пить 64
- плáкать 146
- плáтье 126
- плóхо 102
- плáвать 82
- плати́ть 110
- плóщадь 82
- поворáчивать 164
- повторя́ть 72
- погóда 48
- подáрок 152
- поднимáться 164
- пожáр 118
- пожáлуйста 26
- пожилóй 22
- поздравля́ть 152
- покýпка 132
- покáзывать 162
- покупáть 130
- пóлдень 44
- полови́на 158
- получáть 154
- помогáть 162
- понедéльник 32
- понимáть 92
- популя́рный 104
- посóльство 102
- посещéние 160
- послéдний 156
- посылáть 96
- похóжий 160
- прáвильный 104
- предпочитáть 168
- представля́ть 154
- прекрáсный 106
- привози́ть 124
- приглашáть 56
- приезжáть 124
- примéр 168
- приходи́ть 122
- причи́на 152
- прия́тно 24
- прóбовать 134
- продавáть 132
- проси́ть 166
- проспéкт 120
- простóй 108
- прохлáдно 50
- проходи́ть 110
- прямóй 122
- пти́ца 68

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

- путеше́ствие 52
- пя́тница 36

Р р

- ру́чка 74
- рабо́тать 100
- райо́н 32
- расписа́ние 70
- расска́зывать 154
- река́ 88
- рестора́н 54
- реша́ть 70
- рис 58
- Ро́дина 30
- роди́тели 16
- роди́ться 98
- Росси́я 50
- рот 88
- руба́шка 126
- рубль 132
- рука́ 90
- ры́ба 62

С с

- са́хар 66
- се́вер 48
- се́рдце 90
- со́лнце 48
- су́мка 130
- сад 28
- самолёт 118
- све́тлый 138
- светофо́р 120
- свобо́дный 96
- сего́дня 42
- сезо́н 44
- сейча́с 42
- семья́ 16
- сентя́брь 38
- сестра́ 18
- сигаре́та 124
- си́льно 156
- сказа́ть 94
- скри́пка 80
- сла́бо 156
- сла́дости 64
- сле́дующий 158
- сло́во 92
- сли́шком 158
- слова́рь 76
- слу́шать 78
- слы́шать 94
- сме́ло 150
- смотре́ть 78
- смска 102
- снег 50
- соба́ка 66
- совреме́нный 104
- спаси́бо 24
- спать 160
- спеши́ть 124
- спина́ 90
- спорт 80
- спуска́ться 164
- среда́ 36
- ста́нция 120
- сто́ить 132
- ста́вить 164
- ста́рый 22
- стать 100
- стена́ 28
- стол 28
- столи́ца 32
- стопа́ 92
- стра́шный 150
- страна́ 30
- стро́ить 100
- студе́нт 68
- стул 28
- суббо́та 36
- счастли́вый 106
- сын 18
- сыр 62

Т т

- то́лстый 22
- то́лько 108
- то́чный 152
- танцева́ть 80
- тво́й 12
- твоё 12
- твоя́ 12
- теа́тр 110
- телеви́зор 76
- телефо́н 98
- тёмный 138

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

- температу́ра 116
- тепло́ 50
- тетра́дь 74
- тётя 22
- тру́дный 108
- туале́т 124
- ты 10
- тяжёлый 74

Уу

- увлека́ться 150
- уда́чный 138
- у́жин 58
- у́зкий 104
- у́лица 118
- улыба́ться 146
- умира́ть 118
- у́мный 110
- университе́т 68
- уро́к 70
- успева́ть 136
- устава́ть 150
- уточня́ть 54
- у́тро 42
- у́хо 88
- уче́бник 70
- учи́тель 68
- учи́ться 72

Фф

- фами́лия 24
- февра́ль 36
- фрукт 62
- футбо́л 80

Хх

- хо́лодно 50
- хлеб 58
- ходи́ть 122
- хорошо́ 102
- хо́теть 76
- худо́й 22

Цц

- це́рковь 138
- цвето́к 84
- центр 32

Чч

- чай 66
- час 44
- часы́ 130
- челове́к 20
- четве́рг 36
- чи́стый 138
- чита́ть 72
- чу́вство 146
- чу́ствовать 146

Шш

- ша́пка 128
- широ́кий 104
- шко́ла 68
- шокола́д 64

Ээ

- экза́мен 70
- эта́ж 28

Юю

- ю́бка 128
- юг 46

Яя

- я 10
- яйцо́ 62
- янва́рь 36
- Япо́ния 52

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ

竪山 洋子（たてやま・ようこ）

創価大学英文学科科出身。1985 年 ～ 1986 年ロシア国立モスクワ大学に留学，1988 年～ 1990 年までモスクワ事務所で商社駐在員，その後ソ連タス通信に翻訳員として勤務。1992 年からはフリーランスのロシア語通訳・翻訳・通訳案内士として活動中。2012 年より神奈川ユーラシア協会横浜ロシア語センター他のロシア語講師を開始した。

オリガ・タラリキナ（Ольга Тарарыкина）

2013 年ウラジオストク極東連邦大学文学部「外国語としてのロシア語」教授法専攻卒業。2013 ～ 15 年ウラジオストク極東連邦大学ロシア語文化センターにてロシア語講師。2015 年来日。2016 年 4 月より神奈川ユーラシア協会横浜ロシア語センター他多数の教室でロシア語講師として活動中。

© Yoko Tateyama; Olga Tararykina, 2024, Printed in Japan

1 か月で復習する
ロシア語 基本の 500 単語

2024 年 4 月 10 日　　初版第 1 刷発行

著　　者　竪山 洋子／オリガ・タラリキナ
制　　作　ツディブックス株式会社
発 行 者　田中 稔
発 行 所　株式会社 語研
〒 101–0064
東京都千代田区神田猿楽町 2–7–17
電　　話　03–3291–3986
ファクス　03–3291–6749
振替口座　00140–9–66728
組　　版　ツディブックス株式会社
印刷・製本　シナノ書籍印刷株式会社

ISBN978-4-87615-427-2 C0087
書名　イッカゲツデフクシュウスル ロシアゴ キホンノ ゴヒャクタンゴ
著者　タテヤマ ヨウコ／オリガ タラリキナ

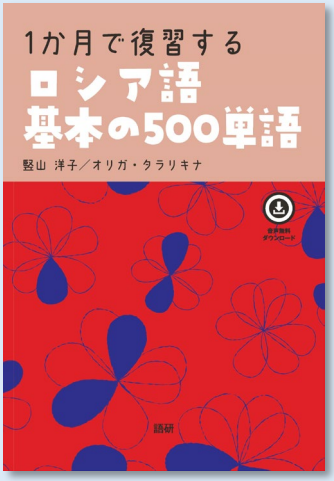
著作者および発行者の許可なく転載・複製することを禁じます。

定価：本体 2,200 円＋税（10%）（税込定価：2,420 円）
乱丁本，落丁本はお取り替えいたします。

株式会社 語研
語研ホームページ https://www.goken-net.co.jp/

本書の感想は
スマホから ↓

1か月で復習するロシア語基本の500単語 ためし読み → Webページへ



1か月で復習するロシア語基本の500単語

ためし読みはここまでです。

Webページへ

GOKEN