

1か月で復習する 台湾華語 基本のフレーズ

潘凱翔 3Q台湾華語学院 学院長



音声無料
ダウンロード

語研

1か月で復習する
台湾華語
基本のフレーズ

潘凱翔

30台湾華語学院 学院長



音声無料
ダウンロード

語研

はじめに

台湾華語日常会話の幅を広げるには、ネイティブがよく使うフレーズを覚えておくことが大切です。シーンやシチュエーションに合わせたフレーズを事前に準備しておけば、いざという時でもスムーズに会話に参加できます。

台湾華語の上達の近道は、実際に話すことです。特にネイティブスピーカーとの会話は効果的ですが、「どの表現を使えば良いのか ...」と悩んでいる方も多いでしょう。しかし、難しい文法や単語を完璧に知らなくても、日常会話でよく使うフレーズをいくつか覚えておくだけで、会話は十分に楽しめます。

そこで、台湾華語初心者の方向けに、覚えておくくと便利な日常会話フレーズをまとめました。それぞれのフレーズのニュアンスや使いだけでなく、簡単な文法説明も加えて、より深く理解できるようにします。さらに、台湾の文化や習慣に関連するフレーズも紹介します。

学習方法としては、フレーズを声に出して何度も繰り返すだけでなく、具体的なシチュエーションをイメージし、相手に伝えるつもりで感情を込めて音読することで、より自然な発音と表現力が身につきます。また、台湾ドラマや映画を見る、台湾人の友達を作るなど、日常的に台湾華語に触れる機会を増やすことも効果的です。

台湾華語の学習は、決して難しいことはありません。まずは簡単なフレーズから始め、少しずつ会話の幅を広げていきましょう。この本を参考に、楽しく台湾華語をマスターしてください。

目次

はじめに	3
学習計画表	10

1日目

● あいさつ	12
● 初対面	14
● 自己紹介	16
● ご機嫌いかがですか?	18
● 別れのあいさつ	20

2日目

● 一言で表現 (1) 「請」	22
● お礼を言う	24
● お礼を言われて	26
● お詫びする	28
● 男女の敬称	30

3日目

● 一言で表現 (2) 「大丈夫」	32
● 食事をする (1)	34
● 食事をする (2)	36
● 支払いをする (1)	38
● 支払いをする (2)	40

4日目

● 一言で表現 (3) 「本当に？」	42
● 値段を聞く	44
● 買い物をする (1)	46

● 買い物をする (2).....	48
● 比較.....	50

5日目

● 一言で表現 (4) 「わかりません」.....	52
● 同意する.....	54
● 断る.....	56
● 確認する (1).....	58
● 確認する (2).....	60

6日目

● 一言で表現 (5) 「びっくり！」.....	62
● 季節・天気・温度の表現 (1).....	64
● 季節・天気・温度の表現 (2).....	66
● 体調不良 (1).....	68
● 体調不良 (2).....	70

7日目

● 一言で表現 (6) 「やめて！」.....	72
● 時刻の表現.....	74
● 曜日の表現.....	76
● 日付の表現 (1).....	78
● 日付の表現 (2).....	80

8日目

● 一言で表現 (7) 「もし～ならば…」.....	82
● 頻度の表現 (1).....	84
● 頻度の表現 (2).....	86
● 名量詞の表現.....	88
● 動量詞の表現.....	90

9日目

- 一言で表現 (8) 「まだです」..... 92
- 道を尋ねる 94
- 道を案内する 96
- 距離の表現 98
- タクシーに乗る 100

10日目

- 一言で表現 (9) 「そのとおりだ」..... 102
- お願いする 104
- 命令する 106
- 肯定の表現 108
- 否定の表現 110

コラム 台湾華語は中国語と違うの? 112

11日目

- 一言で表現 (10) 「多分」..... 114
- 予約する 116
- 相手の都合を尋ねる 118
- 相手を誘う 120
- 方位詞の表現 122

12日目

- 一言で表現 (11) 「感情などを表す感嘆詞」..... 124
- 喜びの表現 126
- 怒りの表現 128
- 悲しみの表現 130
- 恥ずかしさの表現 132

13日目

- 一言で表現 (12) 「どうですか?」..... 134
- お祝いを述べる..... 136
- 本心を述べる..... 138
- 不審に思う..... 140
- リマインドする (念押しする)..... 142

14日目

- 一言で表現 (13) 「面白い」..... 144
- 不満を表す..... 146
- 非難する..... 148
- 提案する..... 150
- 順序立てて話す..... 152

15日目

- 一言で表現 (14) 「たとえば」..... 154
- 後悔する..... 156
- 水に流す..... 158
- 逆接接続詞..... 160
- 手伝いを申し出る..... 162

16日目

- 一言で表現 (15) 「まあまあだ」..... 164
- 妥協する..... 166
- 慰める..... 168
- 相手を褒める..... 170
- 口止めする..... 172

17日目

- 一言で表現 (16) 「いいね！」…………… 174
- 相手におごる…………… 176
- 心配する…………… 178
- 疲労感の表現…………… 180
- 即答を避ける…………… 182

18日目

- 一言で表現 (17) 「待って」…………… 184
- 注意する…………… 186
- お知らせを伝える…………… 188
- 要点を尋ねる…………… 190
- やる気をアピールする…………… 192

19日目

- 一言で表現 (18) 「無理だ」…………… 194
- 推測する…………… 196
- 「～したい」「したくてする」「～する」…………… 198
- 台湾華語のことわざ (1)…………… 200
- 台湾華語のことわざ (2)…………… 202

20日目

- 台湾華語の四字熟語 (1)…………… 204
- 台湾華語の四字熟語 (2)…………… 206
- 台湾華語の早口ことば…………… 208
- 便利な台湾華語のオノマトペ表現 (1)…………… 210
- 便利な台湾華語のオノマトペ表現 (2)…………… 212

コラム 日常会話で使えるソーシャルメディア用語 …………… 214

【ナレーション】許惠淳

【装丁】クリエイティブ・コンセプト

音声の無料ダウンロードについて

㊦ 音声マークの台湾華語フレーズが1回ずつ収録されています。

※音声は自然な発声を身につけるため、ふつうのスピードで収録してあります。

- 1 下記 URL にアクセスするか、QR コードを読み取ることで本書紹介ページにアクセスします。本書紹介ページの【無料音声ダウンロード】をクリックすると、本書の音声ダウンロードできます。

<https://www.goken-net.co.jp/catalog/card.html?isbn=978-4-87615-448-7>



音声は1日分ずつに分けたものと、1フレーズに1ファイルずつ分割したものを用意しました。必要なフレーズのみを取り出し、カスタマイズしてお使いいただくことが可能です。

- 2 各見開きの右上に記載された QR コードを読み取ると、その見開き分の音声をまとめて聴くことができます。

学習計画表

● 約1か月弱で終わるためのスケジュールモデル

	月	火	水	木	金	土	日
⇒ 日付	/	/	/	/	/	お休み	
	p.12~21 1日目	p.22~31 2日目	p.32~41 3日目	p.42~51 4日目	p.52~61 5日目		
⇒ チェック	済	済	済	済	済		
	月	火	水	木	金	土	日
	/	/	/	/	/	お休み	
	p.62~71 6日目	p.72~81 7日目	p.82~91 8日目	p.92~101 9日目	p.102~111 10日目		
	済	済	済	済	済		
	月	火	水	木	金	土	日
	/	/	/	/	/	お休み	
	p.114~123 11日目	p.124~133 12日目	p.134~143 13日目	p.144~153 14日目	p.154~163 15日目		
	済	済	済	済	済		
	月	火	水	木	金	土	日
	/	/	/	/	/	お休み	
	p.164~173 16日目	p.174~183 17日目	p.184~193 18日目	p.194~203 19日目	p.204~213 20日目		
	済	済	済	済	済		

* 開始日を記入し、終わったら済マークをなぞってチェックしてください。

● 計画表フリースペース (自分なりのスケジュールを立てたい方用)

／	／	／	／	／	／	／
済	済	済	済	済	済	済
／	／	／	／	／	／	／
済	済	済	済	済	済	済
／	／	／	／	／	／	／
済	済	済	済	済	済	済
／	／	／	／	／	／	／
済	済	済	済	済	済	済

* 上から曜日, 日付, 何日目, 済マークのチェック欄になります。
自由にカスタマイズしてお使いください。

あいさつ

朝から夜まで、さまざまなあいさつをすることで、相手との距離を縮め、良好な関係を築くことができます。

//// (🔊) まずはこのフレーズから！ //////////////////////////////////////

Zǎoān

001
□ 早^{ㄉㄞˇ}安^{ㄢㄠ} ○

おはよう。

台湾では、朝のあいさつとして **早^{ㄉㄞˇ}安^{ㄢㄠ}** を使います。**安^{ㄢㄠ}** を略して **早^{ㄉㄞˇ}** と言うこともあります。一方、中国では、朝のあいさつとして **早^{ㄉㄞˇ}上^{ㄕㄨㄥˋ}好^{ㄏㄠˋ}** が一般的です。

これは、中国語の標準語である **普^{ㄆㄨˋ}通^{ㄊㄨㄥˋ}話^{ㄏㄨㄚˋ}** で使われており、台湾でも通じますが、中国語の文法や発音に基づく表現であるため、台湾の人が聞くと、中国出身の方、あるいは中国人の先生に教わったと勘違いされる可能性があります。

● 早^{ㄉㄞˇ}上^{ㄕㄨㄥˋ}朝 好^{ㄏㄠˋ}よい



Wǔān

002 □ 午^x安^ㄛ ○

こんにちは。

昼間の挨拶です。一般的には 11 時から 13 時頃まで使われます。
 なお、日常会話の中では、時間帯に関係なく、**哈囉**！「ハロー」
 も気軽に使える挨拶の言葉です。

Wǎnān

003 □ 晚^x安^ㄛ ○

おやすみなさい。

晚安 は「おやすみなさい」という意味ですが、公式な場やテレビ番組では「こんばんは」を意味する丁寧な表現としても使用されます。たとえば、テレビ番組では司会者が視聴者に**晚安**、**大家好**と挨拶することがあります。これは、「こんばんは、皆さんお元気ですか」という意味です。このように、台湾華語の**晚安** は、状況によって意味が異なる表現です。

● **大家** 皆さん

初対面

台湾では、日本のように深くお辞儀をすることは一般的ではなく、欧米のようにハグをすることもあまりありません。最も一般的な挨拶の方法です。軽く握手を交わしながら、自分の名前と簡単な挨拶を述べましょう。

//// ◁) まずはこのフレーズから！ //////////////////////////////////////

Chūcì jiànmiàn qǐng duō duō zhǐjiào

004 □ 初^イ次^チ見^リ面^ミ，請^ク多^ク多^ク指^シ教^ウ。

初めまして、どうぞよろしくお願いいたします。

初めて会う人に挨拶するときによく使われる丁寧なフレーズです。一方、**你好** は「こんにちは」という意味の一般的な挨拶です。幅広い場面で使用でき、フォーマルな場からカジュアルな場まで対応できます。また、**哈囉**「ハロー」も同じ意味で使われます。**你好** よりもカジュアルで親しみやすい雰囲気 of 挨拶で、おもに若者や友人間で使われることが多いです。

● 初^イ次^チ 初めて 見^リ面^ミ 会う 指^シ教^ウ ご指導



Zhè wèi shì Xīdǎo xiānshēng

005
□ 這^{zhè}位^{wèi}是^{shì}西^{xī}島^{dǎo}先^{xiān}生^{shēng}。

こちらは西島さんです。

這^{zhè}位^{wèi}是^{shì}は、人を紹介したり、尋ねたりする際に用いられる丁寧な表現です。日本語の「この方は～」に相当します。相手に対して敬意を表すニュアンスが強く、目上の人や初めて会う人に使うとより丁寧な印象を与えます。

Nǐ jiào shénme míngzi

006
□ 你^{nǐ}叫^{jiào}什^{shén}麼^{me}名^{míng}字^{zi}？

あなたのお名前はなんですか？

カジュアルな場面で友人などに使う一般的な表現です。一方、ビジネスシーンや目上の人に対しては、**您^{nín}貴^{guì}姓^{xìng}？**「名字をお伺いしてもよろしいでしょうか」や **怎^{zěn}麼^{me}稱^{chēng}呼^{hū}您^{nín}？**「あなたのことをどう呼べばいいでしょうか」といった丁寧な表現を用います。

● **您^{nín}** 貴方様（你^{nǐ}「あなた」の敬称）

自己紹介

自己紹介の基本をマスターして、スムーズに会話しましょう！

//// ◁) まずはこのフレーズから！ //////////////////////////////////////

Wǒ jiào Lín Táisheng

007 □ 我叫林台生。

私は林台生といいます。

我叫_____ は、自分の名前を言う際に最もよく使われる表現です。苗字だけを述べたい場合は、**我姓中村**。のように**我姓**_____ を使います。また、初めて会う相手に親近感を抱かせるために、**我叫翔太，很高兴认识你**。「翔太といいます。お会いできてうれしいです」のように、自己紹介の後に付け加えることもできます。



Wǒ lái zì táiběi

008 □ 我^{wo}來^{lai}自^{zi}台^{tai}北^{bei}。

私は台北出身です。

自分の出身地を伝える際に使います。より口語的な表現としては、**我^{wo}從^{cong} ___ 來^{lai}的^{de}**。「私は～から来ました。」もよく使われます。

Wǒ èr shí liù suì le

009 □ 我^{wo}二^{er}十^{shi}六^{liu}歲^{sui} (了^{le})。

私は26歳です。

你ⁿⁱ幾^{ji}歲^{sui}。「何歳ですか?」、**你ⁿⁱ多^{duo}大^{da}了^{le}**。「おいくつですか?」、**您ⁿⁱⁿ貴^{gui}庚^{geng}?**「ご年齢は?」と聞かれた場合の答え方です。年齢を答えるときは、**我^{wo}+数字+歲^{sui}(了^{le})**。のように言います。文末に**了^{le}**をつけると、動作の完了や状態の変化を表します。年齢の場合、「いくつになった」という状態の変化を表すので、「～歳になりました」という意味になります。

ご機嫌いかがですか？

台湾華語で「元気ですか？」と尋ねる場合は、どのような言い方を
するのか、また、どのように答えるのかを覚えておきましょう。

//// ◀) まずはこのフレーズから！ //

Nǐ zuìjìn hǎo ma

010 □ 你^{ㄋㄩˇ}最^{ㄟˋ}近^{ㄐㄩˋ}好^{ㄏㄠˇ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

最近はどうですか？

日本語の「最近どう？」に相当するカジュアルな表現です。ただし、目上の人やビジネスシーンで使う場合は、**您^{ㄣㄩㄥˊ}最^{ㄟˋ}近^{ㄐㄩˋ}好^{ㄏㄠˇ}嗎^{ㄇㄚˊ}？**「最近お元気ですか？」のように、**你^{ㄋㄩˇ}**を**您^{ㄣㄩㄥˊ}**に置き換えて、より丁寧な言い方にすることが適切です。直訳すると「あなたは最近いいですか？」となります。



Wǒ hěn hǎo nǐ ne

011 □ 我^{wǒ}很^{hěn}好^{hǎo}，你^{nǐ}呢^{ne}？

元気ですよ！ あなたは？

你^{nǐ}最^{zuì}近^{jìn}好^{hǎo}嗎^{ma}? 「最近どうですか？」という質問に対する返事として、一般的な表現です。你^{nǐ}呢^{ne}? は「あなたは(どうですか)？」という意味です。

Hái kěyǐ

012 □ 還^{hái}可^{kě}以^{yǐ}。

まあまあです。

日本語の「まあまあ」と同じように、完全に満足しているわけではないが、不満があるわけでもない、といったニュアンスです。ほかにも、還^{hái}好^{hǎo}。／還^{hái}OK。のように表現することもできます。

別れのあいさつ

別れの挨拶は、さまざまな言い方があります。状況に合わせて、適切な表現を選んで使いましょう。

//// (◁) まずはこのフレーズから！ //////////////////////////////////////

Xiàcì jiàn

013 □ 下^T_{ㄨㄚˋ}次^ㄘ見^H_{ㄐㄢˋ}。○

またね。

時間詞 + 見^Hを使う表現です。

例 明^H_{ㄇㄧㄥˊ}天^T_{ㄊㄧㄢˊ}見^H_{ㄐㄢˋ}。「また明日」 下^T_{ㄨㄚˋ}禮^H_{ㄌㄧˊ}拜^H_{ㄅㄞˋ}見^H_{ㄐㄢˋ}。「また来週」

改^H_{ㄍㄞˊ}天^T_{ㄊㄧㄢˊ}見^H_{ㄐㄢˋ}。と言うフレーズもあります。下^T_{ㄨㄚˋ}次^ㄘ見^H_{ㄐㄢˋ}。と似ていますが、改^H_{ㄍㄞˊ}天^T_{ㄊㄧㄢˊ}は、「別の日に」という意味の言葉なので、具体的な予定は立てずに、機会があればまた会いましょう！というニュアンスになります。

● 見^H 会う 下^T_{ㄨㄚˋ}次^ㄘ 次回／今度



Bāi bāi

014 □ 掰^{ㄅㄞ} 掰^{ㄅㄞ} ○

バイバイ。

親しい人との別れ際に、気軽に使える別れ際のあいさつ表現です。

再^{ㄉㄨㄞˋ}見^{ㄐㄢˋ}○ は、一般的な「さようなら」の表現で、目上の方やフォーマルな場面でも使用できます。

Wǒ yǒushì xiān zǒu xiàcì zài liáo

015 □ 我^{ㄉㄨㄛˊ}有^{ㄩˇ}事^ㄕ先^{ㄒㄧㄢ}走^{ㄉㄨㄞˋ}，下^{ㄒㄩㄚˋ}次^ㄘ再^{ㄉㄨㄞˋ}聊^{ㄌㄧㄠˊ}○

用事があって先に失礼します。また今度話しましょう。

先に帰る理由を有事「用事がある」と伝えることで、相手に失礼な印象を与えることなく、スムーズに会話を終えることができます。下次再聊「また今度話しましょう」と付け加えることで、また機会があれば話したいという気持ちを表すことができます。

● 有^{ㄩˇ}事^ㄕ 用事がある 聊^{ㄌㄧㄠˊ} 話す／おしゃべりする 先^{ㄒㄧㄢ}走^{ㄉㄨㄞˋ} 先に帰る

一言で表現 (1) 「請」

相手に対して何かをお願いしたり、勧誘したりする際に用いる重要な表現です。

/// ◁) まずはこのフレーズから！ ////////////////

Qǐng hē chá

016 □ 請_ク喝_セ茶_ヤ。

お茶を飲んでください。

請 + 動詞 + 目的語 は、日常会話でよく使われる表現で、「どうぞ(～してください)～」という意味になります。



Nín qǐng shuō

017 □ 您^ㄣ請^ㄑ說^ㄕ。

おっしゃってください。

日常会話では主語の**你^ㄣ**を省略することが多いですが、丁寧な言葉遣いをしたい場面では、**您^ㄣ**を付け加えます。

Zhèbian qǐng

018 □ 這^ㄓ邊^ㄅ請^ㄑ。

こちらどうぞ。

相手に場所へ移動することを促す働きをしています。
お客様を席や商品へのご案内する際、サービス業で広く使われ、よく耳にする丁寧な表現です。

お礼を言う

感謝の気持ちを言葉にして伝えるようにしましょう。

//// (◁) まずはこのフレーズから！ //////////////////////////////////////

Xiè xie

019 □ 謝_{ㄒㄧㄝˋ}、謝_{ㄒㄧㄝˊ} ○

ありがとうございます。

最もよく使われる表現で、どんな場面でも失礼なく使うことができます。

感謝する内容を言いたい場合は、謝_{ㄒㄧㄝˋ}謝_{ㄒㄧㄝˊ}____「～をありがとう」を使うこともできます。

例 謝_{ㄒㄧㄝˋ}謝_{ㄒㄧㄝˊ}你_{ㄋㄩˇ}的_{ㄉㄥˊ}建_{ㄐㄧㄢˋ}議_{ㄩˋ}。 「アドバイスをありがとう」

より深い感謝の気持ちを伝えたい場合は、非常感謝「本当にありがとうございます」を使います。

● 建_{ㄐㄧㄢˋ}議_{ㄩˋ}→ アドバイス



Xiè la

020 □ 謝ㄒㄧㄝˋ啦ㄌㄚˊ！

ありがとう。

くだけた言い方で、友達同士や親しい間柄で使う言葉です。日本語でいうところの「サンキュー」や「ありがとね」のようなニュアンスとなります。そのため、目上の方や初対面の方に対して使うのは控えましょう。

Tuō nín de fú

021 □ 托ㄊㄨㄛˊ您ㄣㄧㄣˊ的ㄉㄜˊ福ㄈㄨˊ。

おかげさまで。

托は本来、「託す」つまり「任せる」という意味の動詞です。直訳すると「あなたの福を託す」となりますが、**托** + 人 + 的 **福**は慣用的に「～のおかげで」というニュアンスで使われます。相手のよい態度や助けによって、自分も良い結果を得られたという意味です。

例 **托** **老** **師** **的** **福**。「先生のおかげです」

お礼を言われて

「ありがとう」と言われた時の返し方として、日常生活で使える「どういたしまして」の表現をいくつか紹介します。

//// (🔊) まずはこのフレーズから！ ////////////////

Bú huì

022 □ 不^{ㄉㄨˋ}會^{ㄏㄨㄟˋ}。
不^{ㄉㄨˋ}會^{ㄏㄨㄟˋ}。

いえいえ。

直訳すると「できない」ですが、感謝されたときに「いえいえ」「大したことではありません」と謙遜する気持ちを表します。不^{ㄉㄨˋ}客^{ㄎㄨㄛˋ}氣^{ㄑㄩˋ}。「どういたしまして」よりもカジュアルな印象です。

不^{ㄉㄨˋ}客^{ㄎㄨㄛˋ}氣^{ㄑㄩˋ}。と 不^{ㄉㄨˋ}會^{ㄏㄨㄟˋ}。 のどちらを使うかは、地域や相手との関係性によって異なります。一般的に、台湾では 不^{ㄉㄨˋ}會^{ㄏㄨㄟˋ}。 を使うことが多いです。



Bú kè qì

023
□不^{ㄅㄨˋ}客^{ㄎㄜˋ}氣^{ㄑㄧˋ}。

どういたしまして。

ビジネスシーンでは、相手のお礼に答え、謙虚な姿勢を示すために頻繁に使われます。

不^{ㄅㄨˋ}客^{ㄎㄜˋ}氣^{ㄑㄧˋ}。は、どちらかというと他人行儀な表現なので、親しい間柄である家族に対して使うと、よそよそしい印象を与えてしまう可能性があります。家族のような親しい間柄では、**不^{ㄅㄨˋ}會^{ㄏㄨㄟˋ}。**といった表現を使うほうが自然です。

Nǐ tài jiànwài le

024
□你^{ㄋㄧˇ}太^{ㄊㄞˋ}見^{ㄐㄧㄢˋ}外^{ㄨㄞˋ}了^{ㄌㄞˊ}！

水臭いね！

相手があなたに対して、必要以上に遠慮したり、堅く構えていると感じた際に、「もっと気軽に接して欲しい」という気持ちを込めて使われます。

お詫びする

日常生活や仕事で、間違いを犯したり、誤解を招いたりしたときは、状況に合った謝罪の言葉を使いましょう。

//// ◀) まずはこのフレーズから！ //////////////////////////////////////

Bùhǎoyìsī

025 □ 不^ㄉ好^ㄟ意^ㄝ思^ㄩ。○

すみません。

日本語の「すみません」のように、軽めの謝罪や呼びかけに使えます。ちょっとしたミスや配慮不足を感じたときに**不^ㄉ好^ㄟ意^ㄝ思^ㄩ。○**と一言伝えるだけでOKです。

また、誰かに話しかけるときにも使えます。

例えば、道を尋ねたい時など、**不^ㄉ好^ㄟ意^ㄝ思^ㄩ。○、請^ㄑ問^ㄩ一^ㄥ下^ㄩ。**「すみません。ちょっとお尋ねしたいのですが」のように続けると、さらに丁寧な言い方になります。



Duìbùqǐ

026 □ 對不起。

ごめんなさい。

相手に迷惑をかけた、不快な思いをさせてしまった場合に使う謝罪の言葉です。「悪いことをしました」と心から謝罪したいときに使います。

ビジネスシーンや目上の人に対しては、**非常抱歉**。「大変申し訳ございません」のように、より深い謝罪の気持ちを表す言い方もあります。

Wǒ cuò le

qǐng yuánliàng wǒ

027 □ 我錯了！請原諒我。

私が悪かったです！ 許してください！

自分の過ちを認め、相手に許してほしいという気持ちを素直に表しています。

請 + 目的語 は、「～してください」という意味で、相手に何かを頼むときに使います。

男女の敬称

台湾華語では、日本語の「～さん」のように、相手への敬意を表す敬称があり、性別などに応じて使い分けられるため、状況に合った適切な敬称を使いましょう。

◁) まずはこのフレーズから！

xiānshēng

028

□

先^{ㄒㄩㄢ}生^{ㄕㄨㄥ} ○

《男性》～さん。

日本語の「～さん」と同様に、男性に対する敬称として使われます。

例えば、張^{ㄓㄤ}先^{ㄒㄩㄢ}生^{ㄕㄨㄥ} は「張さん」という意味になります。

また、自分の夫を指す場合にも 先^{ㄒㄩㄢ}生^{ㄕㄨㄥ} と呼ぶことがあります。

これは、夫を敬う気持ちを表す表現です。一方、女性の場合は、

一般的に 太^{ㄊㄞ}太^{ㄊㄞ} 「夫人、奥様」と呼びます。



029



xiǎojiě

小_{ㄒㄩㄤˇ}姐_{ㄐㄩㄝˋ}。

《女性》～さん。

おもに若い女性に対する敬称として使われます。日本語の「～さん」、「お嬢さん」に当たります。ただし、地域によって意味が変わってきます。

台湾では若い女性にふつうに使えて失礼な意味はありません。中国では失礼な意味合いがあるため、使わないほうが無難です。中国では女士、台湾では小_{ㄒㄩㄤˇ}姐_{ㄐㄩㄝˋ}か女_{ㄋㄩˇ}士_{ㄕㄨˋ}を使うのがおすすめです。

030



nǚshì

女_{ㄋㄩˇ}士_{ㄕㄨˋ}。

《女性》～さん。

年齢や社会的地位が高い女性に対して使うことが多く、より敬意を表す表現とされています。フォーマルな場面や、相手との距離感がある場合に適しています。男性の場合は、先生を使います。

一言で表現 (2) 「大丈夫」

台湾華語学習の初期段階から使える、基本的な表現です。「問題ない」という直接的な言葉で、相手に安心感を与えることができます。

//// ㊦) まずはこのフレーズから！ ////////////////

Méi wèntí

031
□ 沒^{ㄇㄟˋ}問^{ㄨㄥˋ}題^{ㄊㄧˊ}！

大丈夫です！

「問題ない」「大丈夫」「OK」という意味の表現です。

直訳すると「問題がない」となり、そこから「大丈夫」という意味に発展しました。相手の提案や依頼に対して、快諾するときに使われることが多いです。非常に幅広い場面で使われ、日常会話で最も頻繁に登場するフレーズの1つと言えます。



Méi guānxi

032 □ 沒^{ㄇㄟˋ}關^{ㄍㄨㄢ}係^{ㄒㄩㄝˋ}。○

大丈夫です。

「かまわない」「気にしないで」「大丈夫」といったニュアンスを表します。謝罪や感謝に対する返事、軽い失敗やトラブルに対する慰めなどに使われます。

- 例 A：對^{ㄉㄟˋ}不^{ㄉㄨˋ}起^{ㄑǐ}。○ 「ごめんなさい」
 B：沒^{ㄇㄟˋ}關^{ㄍㄨㄢ}係^{ㄒㄩㄝˋ}。○ 「大丈夫です(気にしないで)」

Méi shénme wèntí

033 □ 沒^{ㄇㄟˋ}什^ㄕ麼^ㄇ問^ㄨ題^ㄊ。○

特に問題はありません。

軽い問題やトラブルはあっても、全体的には大きな問題はないという状況で、相手を安心させるために使われます。

食事をする (1)

食事やレストランで使えるフレーズです。

//// ◁) まずはこのフレーズから！ //////////////////////

Zhègè cài mǎn hǎochī de

034 □ 這^{zhè}個^{gè}菜^{cài}滿^{mǎn}好^{hǎo}吃^{chī}的^{de}。

この料理はとても美味しいです。

滿^{mǎn} + 形容詞 + 的^{de} は「とても～だ」や「非常に～だ」という意味を表すとても便利な表現です。食べ物がおいしい場合は 好^{hǎo}吃^{chī}、飲み物がおいしい場合は 好^{hǎo}喝^{hē} を使います。

味覚を表すおもな形容詞：酸^{suān}「すっぱい」、甜^{tián}「甘い」、苦^{kǔ}「苦い」、辣^{là}「辛い」、鹹^{xián}「しょっぱい」、油^{yóu}膩^{nì}「脂っこい」。



Qǐng mànòng

035 □ 請_{ㄑㄩㄥˇ}慢_{ㄇㄢˋ}用_{ㄩㄥˊ}。○

ごゆっくりお召し上がりください。

相手に対して食事をゆっくり楽しんでほしいという気持ちを込めた丁寧な表現です。

慢用は、単独で使うこともあります。請_{ㄑㄩㄥˇ}慢_{ㄇㄢˋ}用_{ㄩㄥˊ}。○のように請_{ㄑㄩㄥˇ}「どうぞ」を付けてより丁寧な表現にすることもできます。

Wǒ chībǎo le

036 □ 我_{ㄉㄨㄛˇ}吃_{ㄇㄨˊ}飽_{ㄆㄠˋ}了_{ㄌㄜˊ}。○

お腹いっぱいです。

食事を終えて満足している状態を表す言葉です。

● 飽_{ㄆㄠˋ} 満腹

食事をする (2)

食事やレストランで使えるフレーズです。

//// (◁) まずはこのフレーズから！ //////////////////////////////////////

Bùhǎoyìsi

zhè shì shénme cài

037 □ 不^ㄉ好^ㄟ意^ㄝ思^ㄩ，這^ㄓ是^ㄕ什^ㄇ麼^ㄛ菜^ㄘ？

すみません、この料理は何ですか？

台湾で店員さんと呼ぶときは、**不^ㄉ好^ㄟ意^ㄝ思^ㄩ**「すみません」と声をかけるのが一般的です。

お店によっては、店員さんと目が合ったら軽く手を上げて合図するだけで対応してくれる場合もありますが、混雑時は気づいてもらえないこともあるので、**不^ㄉ好^ㄟ意^ㄝ思^ㄩ**と声をかけるほうが確実です。

● 菜^ㄘ 料理／おかず／野菜



Yǒu shénme tuījiàn de ma

038
□有什么^ㄅ推^ㄊ薦^ㄐ的^ㄉ嗎^ㄇ？

なにかおすすめありますか？

お店やレストランなどで、店員さんに何かよいものがないか尋ねるときに使う便利なフレーズです。郷土料理や旬の食材を使った料理を紹介してくれるかもしれません。

● 推^ㄊ薦^ㄐ 勧める

Kěyǐ dǎbāo ma

039
□可以^ㄔ打^ㄉ包^ㄅ嗎^ㄇ？

包んでもらえますか？

打^ㄉ包^ㄅは「包む」「梱包する」という意味ですが、ここではレストランなどで残った料理を持ち帰りたときに使われています。お持ち帰りすることは台湾では一般的です。

支払いをする (1)

台湾では、屋台や小規模なお店では現金のみのところも多いので、現金もある程度用意しておくで安心です。

//// (◁) まずはこのフレーズから! //////////////////////

Wǒ yào mǎidān

040 □ 我_ㄉ要_ㄟ買_ㄇ單_ㄉ。

お会計お願いします。

夜市や屋台など、テイクアウトの場合は **多_ㄉ少_ㄟ錢_ㄉ?** 「いくらですか?」でOKですが、店内で飲食する場合は、こちらの表現を使いましょう。

店内で食事していると、店員さんが忙しそうで、なかなか気づいてもらえないこともありますよね。食べ終わって会計したいのに、どう呼べばいいのか迷ってしまうこともあるかもしれません。



Kěyǐ fēnkāi jiézhàng ma

041 □ 可^可以^以分^分開^開結^結帳^帳嗎^嗎？

別々に支払えますか？

可^可以^以 は相手の許可を求めたり、何かが可能かどうかを尋ねたりする際に使われます。分^分開^開 「別々にする」と 結^結帳^帳 「勘定する」という2つの動詞を組み合わせ、「お会計を分ける」という行為を表しています。

Fùxiànránháishìshuākǎ

042 □ 付^付現^現還^還是^是刷^刷卡^卡？

現金で支払いますか、それともカードで支払いますか？

お店などで支払い方法を尋ねるときに使用されます。お店で店員さんにこう聞かれたら、現金で支払う場合は 付^付現^現、クレジットカードで支払う場合は 刷^刷卡^卡と答えましょう。

- 付^付現^現 現金で支払う
- 刷^刷卡^卡 カードで支払う

3Q 台湾華語学院 学院長

潘凱翔 (ハン・イースン)

台北市出身。大学時代は上海に4年間留学し、上海大学を卒業（広告学専攻）。日本語能力試験1級取得。台湾華語、中国語の講師として都内の中国語学院に数年間勤めた後、現在は3Q台湾華語学院の学院長に就任。著書に『日常台湾華語会話ネイティブ表現』『1か月で復習する台湾華語基本の500単語』（語研）『単語でカンタン！旅行台湾語会話』（Jリサーチ出版）がある。

3Q 台湾華語学院

<https://www.3q-taiwan.com/>

© Eason Pan, 2025, Printed in Japan

**1か月で復習する
台湾華語基本のフレーズ**


2025年5月20日 初版第1刷発行

著者 潘凱翔
制作 ツディブックス株式会社
発行者 田中 稔
発行所 株式会社 語研
〒101-0064
東京都千代田区神田猿樂町 2-7-17
電話 03-3291-3986
ファクス 03-3291-6749

組版 ツディブックス株式会社
印刷・製本 シナノ書籍印刷株式会社

ISBN978-4-87615-448-7 C0087
書名 イッカゲツデフクシユスルタイワンカゴキホンノフレーズ
著者 ハン イースン
著作者および発行者の許可なく転載・複製することを禁じます。

定価はカバーに表示してあります。
乱丁本、落丁本はお取り替えいたします。

株式会社語研 
語研ホームページ <https://www.goken-net.co.jp/>

本書の感想は
スマホから↓





1か月に復習する台湾華語 基本のフレーズ

ためし読みはここまでです。

Webページへ

