

音声無料ダウンロード



厳選 ポーランド語 日常単語

語研編集部 編

厳選
ポーランド語
日常単語

語研編集部 編

はじめに

『厳選 ポーランド語日常単語』は、日常生活で頻繁に使われるポーランド語を学ぶための単語集です。ポーランド語でのコミュニケーションに必要不可欠な 1,000 語を、名詞を中心に厳選して収録しました。はじめてポーランド語に触れる方、ポーランド語の語彙を増やしたい初～中級の方に最適な一冊となっています。

ポーランドの公用語であるポーランド語は、スラヴ語派に属す言語です。おもにポーランド国内で使用されるほか、世界各地に話者が分布しています。同じスラヴ語派であるロシア語とは共通点もあるものの、ポーランド語はキリル文字ではなくラテン文字を用いる点で異なっています。文法や発音に関しては日本語とはまったく異なる特徴をもつため、ポーランド語の習得をめざす日本人学習者にとっては、難しさを感じる場面もあるでしょう。本書には、効果的かつ効率的に語彙を増やせる工夫が盛り込まれています。それらを活用し、自分のペースで楽しみながら学習を進めていくとよいでしょう。

単語学習は反復と継続が重要です。1 日 1 ページずつでもかまわないので、少しずつ、何度も繰り返すことを心がけてください。新しい単語を覚えたら、積極的に使ってみるよう意識しましょう。

語学学習は学びたいと感じた時がチャンスです。この単語集がみなさんの新たな世界を広げ、異文化理解を深めるのに役立つことを願っています。

1. 左ページに日本語，右ページにポーランド語を記載。

日本語，ポーランド語のどちらからでも覚えられるように，見開きの構成となっています。自分にあった方法で単語学習を進めてみてください。

2. 日本語の横には英語を提示。

ヨーロッパの言語には同じ語源から派生した単語が多く存在します。英語の助けを借りることで，単語学習をスムーズに進めることができます。

3. ポーランド語にはカタカナで発音を記載。

単語学習のはじめの段階に，読み方の確認の足がかりとしてお役立てください。

4. 付属の音声で正確なポーランド語の発音をチェック。

ポーランド語には日本語にない音があるので，カタカナだけでは正確に発音を表すことができません。学習効果を高めるため，付属音声を活用して，ネイティブスピーカーの発音を耳から確認する習慣をつけましょう。

5. 達成度・進捗度をページごとに確認。

見開きページの右上には，覚えた単語数を書き込むスペースを3回分用意しています。また，進捗度をパーセンテージで把握できるようになっています。

本書の付属音声は無料でダウンロードすることができます。
下記の URL または QR コードより本書紹介ページの【無料音声ダウンロード】にアクセスしてご利用ください。

<https://www.goken-net.co.jp/catalog/card.html?isbn=978-4-87615-449-4>



各見開きの左上に記載された QR コードを読み取ると、その見開き分の音声（10 単語分）をまとめて聴くことができます。

注意

- ◆ダウンロードで提供する音声は、複数のファイルを ZIP 形式で 1 ファイルにまとめています。ダウンロード後に復元（解凍）してご利用ください。ZIP 形式に対応した復元アプリを必要とする場合があります。
- ◆音声ファイルは MP3 形式です。モバイル端末、パソコンともに、MP3 ファイルを再生可能なアプリ、ソフトを利用して聞くことができます。
- ◆インターネット環境によってダウンロードできない場合や、ご使用の機器によって再生できない場合があります。
- ◆本書の音声ファイルは、一般家庭での私的使用の範囲内で使用する目的で頒布するものです。それ以外の目的で複製、改変、放送、送信などを行いたい場合には、著作権法の定めにより著作権者等に申し出て事前に許諾を受ける必要があります。



001

0001



今日

today

◆ 文脈によっては名詞としても使う（格変化はしない）。

0002



明日

tomorrow

◆ 文脈によっては名詞としても使う（格変化もする）。

0003



明後日

day after tomorrow

◆ 文脈によっては名詞としても使う（格変化もする）。

0004



昨日

yesterday

◆ 文脈によっては名詞としても使う（格変化はしない）。

0005



一昨日

day before yesterday

◆ 文脈によっては名詞としても使う（格変化はしない）。

0006



日

day

◆ 「昼間」という意味でも使う。

0007



週

week

◆ 曜日と月の表現は p.206 ～ 207 を参照。

0008



月 《暦》

month

0009



年

year

0010



世紀

century

◆ 「時代」という意味でも使う。

	年 月 日		年 月 日		年 月 日	
1	/10	2	/10	3	/10	1%

副

dziś

デシ

副

jutro

ユトロ

副

pojutrze

ポユトゥシェ

副

wczoraj

フチャライ

副

przedwczoraj

ブシェトフチャライ

男

dzień

ヂェニ

男

tydzień

ティヂェニ

男

miesiąc

ミェションツ

男

rok

ロク

男

wiek

ヴィェク



002

0011



時間, 時刻

time

0012



～秒

second

0013



～分

minute

0014



～時

hour

0015



AM, 午前

AM

0016



PM, 午後

PM

0017



今

now

◆ 文脈によっては名詞としても使う（格変化はしない）。

0018



夜明け

dawn

0019



朝

morning

0020



正午

noon

◆ 「南」という意味でも使う。

	年 月 日		年 月 日		年 月 日	
1	/10	2	/10	3	/10	2%

男

czas

チャス

女

sekunda

セクンダ

女

minuta

ミヌタ

女

godzina

ゴデナ

中

przedpołudnie

ブシェトポウッドニェ

中

popołudnie

ポポウッドニェ

副

teraz

テラス

男

świt

シフィト

中

rano

ラノ

中

południe

ポウッドニェ



003

0021



夕方

evening

0022



夜

night

0023



真夜中

midnight

◆「北」という意味でも使う。

0024



カレンダー

calendar

0025



日付

date

0026



平日

weekday

◆「平日（労働日）」は dzień roboczy【男】ヂェニ ロボチ。

0027



週末

weekend

◆「休みの日（土日に限らない）」は dzień wolny【男】ヂェニ ヴォルメイ。

0028



新年

new year

0029



クリスマス

Christmas

0030



誕生日

birthday

◆「生年月日」は data urodzenia【女】ダタ ウロツェニャ。

	年 月 日	年 月 日	年 月 日	
1	/10	2 /10	3 /10	3%

男

wieczór

ヴィエチュル

女

noc

ノツ

女

północ

プウノツ

男

kalendarz

カレンダシュ

女

data

ダタ

男

dzień powszedni

デニ ポフシェドニ

男

weekend

ウィケント

男

Nowy Rok

ノヴィ ロク

中

Boże Narodzenie

ボジェ ナロツェニェ

複

urodziny

ウロヂヌィ



004

0031

☐

季節

season

0032

☐

春

spring

0033

☐

夏

summer

0034

☐

秋

autumn

0035

☐

冬

winter

0036

☐

いつも

always

◆ 文脈によっては名詞としても使う（格変化はしない）。

0037

☐

時々

sometimes

0038

☐

最近

recently

0039

☐

未来, 将来

future

0040

☐

過去

past

1	年 月 日	2	年 月 日	3	年 月 日	4 %
	/10		/10		/10	

女 pora roku

ポラ ロク

女 wiosna

ヴィヨスナ

中 lato

ラト

女 jesień

イエシニ

女 zima

ジマ

副 zawsze

ザフシェ

副 czasami

チャサミ

副 ostatnio

オスタトニョ

女 przyszłość

ブシシュウォシチ

女 przeszłość

ブシェシュウォシチ



005

0041

☐

早く

earlier

0042

☐

あとで

later

0043

☐

～の前に

before

0044

☐

～の後に

after

◆「(具体的な時間・期間) ～後に」と述べる場合は za [前] を用いる。

0045

☐

上に [で]

up

0046

☐

下に [で]

down

0047

☐

左に [で]

left

0048

☐

右に [で]

right

0049

☐

近い

near

0050

☐

遠い

far

	年 月 日	年 月 日	年 月 日	
1	/10	2 /10	3 /10	5%

副

wcześnie

フチェシニェ

副

później

プジニェイ

前

przed

プシェト

前

po

ポ

na górze

ナ グジェ

na dole

ナ ドレ

na lewo

ナ レヴォ

na prawo

ナ ブラヴォ

副

blisko

ブリスコ

副

daleko

ダレコ



006

0051



気候

climate

0052



気温， 温度

temperature

◆「体温」という意味でも使う。

0053



天気

weather

0054



天気予報

weather forecast

0055



暑い

hot

◆「熱い」は gorący [形] ゴロンツィ。

0056



寒い

cold

◆「冷たい」は zimny [形] ジムヌィ。

0057



晴れ

sunny

◆「晴天」は słoneczna pogoda [女] スウォネチナ ポゴダ。

0058



くもり

cloudy

◆「雲」は chmura [女] フムラ。

0059



雨

rain

◆「豪雨」は ulewa [女] ウレヴァ。

0060



風

wind

◆「嵐，暴風雨」は burza [女] ブジャ。

	年 月 日		年 月 日		年 月 日	
1	/10	2	/10	3	/10	6%

男

klimat

クリマト

女

temperatura

テンペラトゥラ

女

pogoda

ポゴダ

女

prognoza pogody

プログノザ ポゴディ

副

gorąco

ゴロンツォ

副

zimno

ジムノ

副

słonecznie

スウォネチニェ

副

pochmurno

ポフムルノ

男

deszcz

デシュチ

男

wiatr

ヴィヤトル



007

0061

☐

雪

snow

0062

☐

霧

fog

0063

☐

雷

thunder

0064

☐

虹

rainbow

0065

☐

空

sky

0066

☐

太陽

sun

0067

☐

月 《天体》

moon

0068

☐

星

star

◆「流れ星」は spadająca gwiazda [女] スパダヨンツァ グヴィヤズダ。

0069

☐

宇宙

universe

◆「コペルニクス (ポーランドの著名な天文学者)」 Mikolaj Kopernik ミコワイ・コペルニク。

0070

☐

ロケット

rocket

	年 月 日	年 月 日	年 月 日	
1	/10	2 /10	3 /10	7%

男

śnieg

シニェグ

女

mgła

ムグワ

男

grzmot

グジュモト

女

tęcza

テンチャ

中

niebo

ニェボ

中

słońce

スウォニツェ

男

księżyc

クシェンジツ

女

gwiazda

グヴィャズダ

男

kosmos

コスモス

女

rakietą

ラキェタ



008

0071



空気, 大気

air

0072



地球

Earth

◆「土地, 地面」という意味でも使う（頭文字は小文字）。

0073



自然

nature

◆「環境」は środowisko【中】シロドヴィスコ。

0074



風景

landscape

0075



山

mountain

◆「山頂, 頂上」は szczyt góry【男】シュチトグリ。

0076



川

river

◆「小川」は strumień【男】ストウルミェニ。

0077



海

sea

0078



砂浜, 浜辺

beach

◆「海岸」は wybrzeże【中】ヴィブジェジェ。

0079



湖

lake

0080



池

pond

	年 月 日		年 月 日		年 月 日	
1	/10	2	/10	3	/10	8%

中 powietrze

ボヴィェトシェ

女 Ziemia

ジェミヤ

女 natura

ナトゥラ

男 krajobraz

クライオプラス

女 góra

グラ

女 rzeka

ジェカ

中 morze

モジェ

女 plaża

プラジャ

中 jezioro

イエジョロ

男 staw

スタフ



009

0081



森林

forest

0082



野原， 畑

field

0083



草

grass

◆「雑草」は chwast 【男】フファスト。

0084



草原

meadow

0085



丘

hill

0086



谷

valley

◆「小さな谷，谷間」は wąwóz 【男】ヴォンヴス。

0087



石

stone

◆「岩」は skała 【女】スカフ。

0088



砂

sand

0089



砂漠

desert

0090



火山

volcano

	年 月 日	年 月 日	年 月 日	
1	/10	2 /10	3 /10	9%

男

las

ラス

中

pole

ポレ

女

trawa

トラヴァ

女

łąka

ウオンカ

中

wzgórze

ヴズグジェ

女

dolina

ドリナ

男

kamień

カミェニ

男

piasek

ピャセク

女

pustynia

プスティニャ

男

wulkan

ヴルカン



010

0091



島

island

0092



半島

peninsula

0093



大陸

continent

0094



海峡

strait

0095



植物

plant

0096



木

tree

◆「木材」は drewno 【中】ドレグノ。

0097



枝

branch

0098



葉

leaf

0099



花

flower

0100



種 〈たね〉

seed

	年 月 日		年 月 日		年 月 日	
1	/10	2	/10	3	/10	10%

女 wyspa

ヴィスパ

男 półwysep

ブウヴィセプ

男 kontynent

コンティネント

女 cieśnina

チェシニナ

女 roślina

ロシリナ

中 drzewo

ドゥジェヴォ

女 gałąź

ガウオンシ

男 liść

リシチ

男 kwiat

クフィャト

中 nasiono

ナショノ



011

0101



動物， 獣

animal

0102



動物園

zoo

0103



水族館

aquarium

0104



イヌ

dog

◆「子犬」は szczeniak【男】シュチェニャク。

0105



ネコ

cat

◆「子猫」は kociak【男】コチャク。

0106



ウマ

horse

◆「子馬」は źrebak【男】ジレバク。

0107



ウシ

cow

◆「牛肉」は wołowina【女】ヴォウオヴィナ。

0108



ブタ

pig

◆「豚肉」は wieprzowina【女】ヴィエプショヴィナ。

0109



ヒツジ

sheep

◆「羊肉」は baranina【女】バラニナ。

0110



ヤギ

goat

	年 月 日	年 月 日	年 月 日	
1	/10	2 /10	3 /10	11 %

中

zwierzę

ズヴィェジェン

中

zoo

ゾオ

中

akwarium

アクファリウム

男

pies

ピェス

男

kot

コト

男

koń

コニ

女

krowa

クロヴァ

女

świnia

シフィニャ

女

owca

オフツァ

女

koza

コザ



012

0111



クマ

bear

0112



ゾウ

elephant

0113



ライオン

lion

0114



トラ

tiger

0115



シカ

deer

0116



キツネ

fox

0117



オオカミ

wolf

0118



イノシシ

boar

0119



ウサギ

rabbit

0120



(ハツカ) ネズミ

mouse

◆「(コンピュータの)マウス」という意味でも使う。

	年 月 日		年 月 日		年 月 日	
1	/10	2	/10	3	/10	12%

男

niedźwiedź

ニエヂヴィエチ

男

słoń

スウォニ

男

lew

レフ

男

tygrys

ティグリス

男

jelen

イエレニ

男

lis

リス

男

wilk

ヴィルク

男

dzik

ヂク

男

królik

クルリク

女

mysz

ムイシュ



013

0121

☐

鳥

bird

0122

☐

おんどり／めんどり

rooster／hen

◆「鶏肉」は kurczak [男] クルチャク。

0123

☐

ハト

pigeon

0124

☐

カラス

crow

0125

☐

カエル

frog

0126

☐

ヘビ

snake

0127

☐

昆虫

insect

0128

☐

蝶

butterfly

0129

☐

蚊

mosquito

0130

☐

ハエ

fly

	年 月 日	年 月 日	年 月 日	
1	/10	2 /10	3 /10	13%

男

ptak

ブタク

男/女

kogut / kura

コグト / クラ

男

gołąb

ゴウォンブ

男

kruk

クルク

女

żaba

ジャバ

男

wąż

ヴォンシュ

男

owad

オヴァト

男

motyl

モティル

男

komar

コマル

女

muchą

ムハ



014

0131



家族

family

0132



親戚

relative [relatives]

◆「男の親戚（一人）」は krewny [男] クレグヌィ。「女の親戚（一人）」は krewna [女] クレグナ。

0133



両親

parent [parents]

◆「親（どちらか一人）」は rodzic [男] ロヂツ。

0134



兄弟姉妹

sibling [siblings]

◆「兄（または弟）」は brat [男] ブラト。「姉（または妹）」は siostra [女] ショストラ。

0135



父

father

◆「パパ」は tata [男] タタ。「しゅうと」は teść [男] テンチ。

0136



母

mother

◆「ママ」は mama [女] ママ。「しゅうとめ」は teściowa [女] テシチョヴァ。

0137



夫

husband

◆「男性」は mężczyzna [男] メンシュチズナ。

0138



妻

wife

◆「女性」は kobieta [女] コビェタ。

0139



息子

son

0140



娘

daughter

	年 月 日		年 月 日		年 月 日	
1	/10	2	/10	3	/10	14 %

女 rodzina

ロヂナ

男複 krewni

クレヴニ

複 rodzice

ロヂツェ

中 rodzeństwo

ロジェニストフォ

男 ojciec

オイチェツ

女 matka

マトカ

男 mąż

モンシュ

女 żona

ジョナ

男 syn

スイン

女 córka

ツルカ



● 数字の言い方 ●

0	中 zero	ゼロ
1	男 jeden / 女 jedna / 中 jedno	イエデン / イェドゥナ / イェドゥノ
2	男 中 dwa / 女 dwie	ドゥヴァ / ドゥヴィエ
3	trzy	トゥシ
4	cztery	チュテリ
5	pięć	ピエンチ
6	sześć	シェシチ
7	siedem	シェデム
8	osiem	オシエム
9	dziewięć	チェヴィエンチ
10	dziesięć	チェシェンチ
11	jedenaście	イエデナシチェ
12	dwanaście	ドゥヴァナシチェ
13	trzynaście	トゥシナシチェ
14	czternaście	チュテルナシチェ
15	piętnaście	ピェントナシチェ
16	szesnaście	シェスナシチェ
17	siedemnaście	シェデムナシチェ
18	osiemnaście	オシエムナシチェ
19	dziewiętnaście	チェヴィエントナシチェ
20	dwadzieścia	ドゥヴァチェシチャ
21	dwadzieścia jeden	ドゥヴァチェシチャ イエデン

30	trzydzieści	トゥシデシチ
40	czterdzieści	チュテルデシチ
50	pięćdziesiąt	ピエンチデシヨント
60	sześćdziesiąt	シェイシチデシヨント
70	siedemdziesiąt	シェデムデシヨント
80	osiemdziesiąt	オシエムデシヨント
90	dziewięćdziesiąt	デヴィエンデシヨント
100	sto	スト
200	dwieście	ドゥヴィエシチェ
300	trzysta	トゥシスタ
400	czterysta	チュテリスタ
500	pięćset	ピエンチセト
600	sześćset	シェイシチセト
700	siedemset	シェデムセト
800	osiemset	オシエムセト
900	dziewięćset	デヴィエンチセト
1000	tysiąc	ティジョンツ
1 万	dziesięć tysięcy	デシエンチ ティシェンツイ
10 万	sto tysięcy	スト ティシェンツイ
100 万	million	ミリオン
1000 万	dziesięć milionów	デシエンチ ミリヨヌフ
1 億	sto milionów	スト ミリヨヌフ
10 億	miliard	ミリアルト
100 億	dziesięć miliardów	デシエンチ ミリアルドゥフ

● 名詞格変化例 ●

男性単数						
主格	生格	与格	対格	造格	前置格	呼格
nauczyciel (男性の先生)	nauczyciela	nauczycielowi	nauczyciela	nauczycielem	nauczycielu	nauczycielu
lekarz (男性の医者)	lekarza	lekarzowi	lekarza	lekarzem	lekarzu	lekarzu
ptak (鳥)	ptaka	ptakowi	ptaka	ptakiem	ptaku	ptaku
sklep (店)	sklepu	sklepowi	sklep	sklepem	sklepie	sklepie
ziemianin (地主)	ziemianina	ziemianinowi	ziemianina	ziemianinem	ziemianinie	ziemianinie
男性複数						
nauczyciele	nauczycieli	nauczycielom	nauczycieli	nauczycielami	nauczycielach	nauczyciele
lekarze	lekarzy	lekarzom	lekarzy	lekarzami	lekarzach	lekarze
ptaki	ptaków	ptakom	ptaki	ptakami	ptakach	ptaki
sklepy	sklepów	sklepom	sklepy	sklepami	sklepach	sklepy
ziemianie	ziemian	ziemianom	ziemian	ziemianami	ziemianach	ziemianie

女性単数						
主格	生格	与格	対格	造格	前置格	呼格
kawiarnia (カフェ)	kawiarni	kawiarni	kawiarnię	kawiarnią	kawiarni	kawiarnio
uczennica (女生徒)	uczennicy	uczennicy	uczennicę	uczennicą	uczennicy	uczennico
książka (本)	książki	książce	książkę	książką	książce	książko
kobieta (女性)	kobiety	kobiecie	kobietę	kobietą	kobiecie	kobieto
wiadomość (知らせ)	wiadomości	wiadomości	wiadomość	wiadomością	wiadomości	wiadomości
noc (夜)	nocy	nocy	noc	nocą	nocy	nocy
女性複数						
kawiarnie	kawiarni	kawiarniom	kawiarnie	kawiarniami	kawiarniach	kawiarnie
uczennice	uczennic	uczennicom	uczennice	uczennicami	uczennicach	uczennice
książki	książek	książkom	książki	książkami	książkach	książki
kobiety	kobiet	kobietom	kobiety	kobietami	kobietach	kobiety
wiadomości	wiadomości	wiadomościom	wiadomości	wiadomościami	wiadomościach	wiadomości
noce	nocy	nocom	noce	nocami	nocach	noce

中性単数						
主格	生格	与格	対格	造格	前置格	呼格
mieszkanie (住居)	mieszkania	mieszkanianiu	mieszkanie	mieszkanianiem	mieszkanianiu	mieszkanie
wejście (入口)	wejścia	wejściu	wejście	wejściem	wejściu	wejście
wojsko (軍隊)	wojska	wojsku	wojsko	wojskiem	wojsku	wojsko
udo (太もも)	uda	udu	udo	udem	udzie	udo
zwierzę (動物)	zwierzęcia	zwierzęciu	zwierzę	zwierzęciem	zwierzęciu	zwierzę
imię (名前)	imienia	imieniu	imię	imieniem	imieniu	imię
muzeum (博物館)	muzeum	muzeum	muzeum	muzeum	muzeum	muzeum
中性複数						
mieszkania	mieszkań	mieszkaniom	mieszkania	mieszkaniami	mieszkanianach	mieszkania
wejścia	wejść	wejściom	wejścia	wejściami	wejściach	wejścia
wojska	wojsk	wojskom	wojska	wojskami	wojskach	wojska
uda	ud	udom	uda	udami	udach	uda
zwierzęta	zwierząt	zwierzętom	zwierzęta	zwierzętami	zwierzętach	zwierzęta
imiona	imion	imionom	imiona	imionami	imionach	imiona
muzea	muzeów	muzeom	muzea	muzeami	muzeach	muzea

● 形容詞格変化例 ●

nowy (新しい)

単数						
	主格	生格	与格	対格	造格	前置格
男性人間	nowy	nowego	nowemu	nowego	nowym	nowym
非男性人間	nowy	nowego	nowemu	nowy	nowym	nowym
女性	nowa	nowej	nowej	nową	nową	nową
中性	nowe	nowego	nowemu	nowe	nowym	nowe
複数						
男性人間	nowi	nowych	nowym	nowych	nowymi	nowych
非男性人間	nowe	nowych	nowym	nowe	nowymi	nowych

索引

あ					
愛	42	家	70	腕時計	64
挨拶	40	怒り	38	ウマ	26
アイスクリーム	96	池	20	海	20
アイスホッケー	136	意見	164, 172	ウール	68
アイロン	84	意志	38	上着	60
青	68	石	22	運賃	118
赤	68	医者	56, 210	運転	56
赤ちゃん	34	椅子	76	運転手	114
明かり	78	イスラム教	180	運転免許証	116
秋	12	痛み	54	え	
アクセント	166	1月	206	絵	146
あごひげ	46	いちご	94	エアコン	78
朝	8	市場	104	映画	142
明後日	6	いつ	160	映画館	142
脚	48	いつも	12	英語	164
足	50	糸	66	AM	8
アシスタント	170	いところ	34	駅	116
明日	6	愛しい	202	エスカレーター	128
預け入れ荷物	122	イヌ	26	枝	24
汗	52	イノシシ	28	ATM	108
頭	44	衣服	60	襟	60
新しい	213	今	8	エレベーター	128
暑い	16	意味	164	円《図形》	198
熱い	16	妹	32	演技	142
宛先	70	イヤリング	64	演劇	142
あとで	14	依頼	40	エンジニア	178
～の後に	14	入口	130, 212	演習	158
アナウンサー	150	色	68	演出	142
兄	32	岩	22	援助	40
姉	32	インク	166	演奏	142
アパート	70	印象	36	鉛筆	168
油	88	インストラクター	132	お	
甘い	204	インターネット	152	おい	34
あまり	106	インテリア	76	おいしい	204
網	152	インフルエンザ	52	お祝い	138
あめ	96	う		横断歩道	112
雨	16	上に [で]	14	多い	202
アメリカ	184	ウォーキング	136	オオカミ	28
誤り	160	ウォッカ	100	大きい	202
嵐	16	うがい	46	大きさ	198
アルコール	100	受取人	110	大通り	112
アレルギー	52	ウサギ	28	丘	22
安価な	202	ウシ	26	お菓子	96
安全	192	歌	144	お金	108
い		打ち合わせ	172	小川	20
胃	50	宇宙	18	遅れ	118
		腕	46	オーケストラ	144

おじ	34	鏡	80	体	44
夫	32	鍵	70	軽い	202
おつり	106	夏季休暇	138	ガレージ	72
音	144	家具	76	カレンダー	10
弟	32	学習	156	川	20
一昨日	6	学生	156	かわいい	202
大人	36	学生証	110	缶	84
驚き	38	確認	174	感覚	38
おなか	48	学年	154	環境	20
おば	34	学部	158	観光	124
オフィス	170	革命	188	観光案内	126
重い	202	学問	154	観光客	124
思い出	124	過去	12	観光名所	124
重さ	200	傘	66	看護師	56
おもちゃ	80	火山	22	感謝	40
親	32	家事	82	患者	56
オレンジ	94	火事	192	感情	38
オレンジ色	68	歌手	144	感染	52
音楽	144	数	200	肝臓	50
音楽家	144	風	16	監督	132
温度	16	風邪	52	願望	190
おんどり	30	家族	32	感銘	36
か		ガソリン	114	慣例	178
蚊	30	ガソリンスタンド	114	き	
階	70	肩	46	黄	68
貝	90	形	198	木	24
絵画	146	勝ち	132	議員	18
外貨両替	108	楽器	144	キオスク	104
海岸	20	学校	154	気温	16
会議	172	カップ	86	機会	190
海峡	24	カーテン	76	議会	184
外国	122	角	112	企業	168
外国人	124	カード	140	危険	192
会社	168	悲しみ	38	気候	16
会社員	168	金	108	記事	148
解釈	160	可能性	190	記者	150
階段	74	花瓶	80	傷	52
解答	160	カフェ	100, 211	犠牲者	198
街灯	128	壁	74	季節	12
ガイド(ブック)	126	カボチャ	92	北	10
買い物	106	我慢	190	ギター	144
快楽	38	紙	166	喫煙者	58
会話	40	神	180	キッチン	72
カエル	30	雷	18	切手	108
顔	44	髪の毛	44	キツネ	28
画家	146	カメラ	148	切符	118
価格	106	火曜日	207	切符売り場	118
化学	162	からし	98	絹	68
科学	154	カラス	30	記念碑	128

記念品	126	筋肉	50	毛糸	68
昨日	6	金曜日	207	契約(書)	174
キノコ	90			けが	52
希望	190	空気	20	ケーキ	96
機密	150	空港	122	劇場	142
気持ち	38	空腹	54	ケーキ屋	96
疑問	160	9月	206	消しゴム	168
客	104	釘	140	化粧品	58
客室乗務員	120	草	22	結果	160
キャベツ	92	くしゃみ	54	結婚	42
キャンセル	130	薬	58	結婚式	42
キャンディ	96	果物	94	欠席	158
休暇	172	口	46	決定	172
救急車	56	唇	46	月曜日	207
窮屈な	204	口紅	58	ケトル	84
急行列車	116	靴	62	懸念	38
牛肉	26	クッキー	96	獣	26
牛乳	100	靴下	62	下痢	54
キュウリ	92	国	180	原因	172
給料	172	首	46	検疫	122
キュリー夫人	162	クマ	28	玄関	72
今日	6	組	154	研究	160
教育	154	雲	16	研究論文	160
教会	126	くもり	16	現金	106
教科書	156	クラス	154	言語	164
行儀	36	グラス	86	健康	52
競技場	132	グラム	202	検査	56
共産主義	186	クリスマス	10	検索	152
教室	154	クリニック	56	検察官	196
教授	156	クリーム	96	検事	196
兄弟姉妹	32	グループ	154	現実	190
協定	174	車	114	建設	148
恐怖	38	クレジットカード	106	現代	162
興味	138	黒	70	建築	148
教養	154	クローク	142	建築家	148
協力	40	企て	168	券売機	118
行列	126	軍(隊)	196, 212	現場労働者	168
共和国	184	軍人	196	憲法	186
霧	18			権利	162
キリスト教	180	毛	44, 68	権力	188
きれいな	202	経験	124		
キログラム	202	経済	174	子犬	26
金	132	経済学	174	恋人	42
銀	134	警察	194	合意	174
禁煙	58	警察官	194	豪雨	16
金庫	106	計算	200	幸運	192
銀行	108	形式	198	公園	128
近代	162	芸術	146	公演	142
緊張	54	芸術家	146	講演	158

硬貨	108	子猫	26	産業	176
後悔	38	コーヒー	100	30分	200
郊外	182	コベルニクス	18	山頂	20
高価な	202	小道	112	サンプル	178
講義	158	コミック	148	散歩	136
工業	176	ゴミ箱	86	し	
航空便	110	コミュニケーション	112	死	44
合計	200	小麦	88	～時	8
広告	150	小麦粉	88	試合	132
口座	108	米	88	シェフ	102
交差点	112	娯楽	138	塩	96
工事	148	ゴールド	132	シカ	28
交渉	174	コレクション	146	歯科医	56
工場	178	今月	207	四角い	198
香水	58	コンサート	142	4月	206
洪水	192	今週	207	時間	8
高速道路	116	コンセント	82	時間割	118
紅茶	100	昆虫	30	指揮者	144
交通	112	困難	198	事業	168
交通事故	194	コンビニ	104	試験	158
校庭	76	さ		事件	194
強盗	194	差	200	事故	194
高等学校	154	災害	192	時刻	8
幸福	192	最近	12	時刻表	118
候補者	186	サイクリング	136	仕事	168
子馬	26	祭日	138	司祭	180
公務員	170	サイズ	198	事実	150
高齢者	36	裁判所	196	死者	196
声	46	財布	64	辞書	164
5月	206	サイン	174	辞職	170
国籍	182	魚	90	地震	192
国民	182	昨年	207	視線	44
午後	8	昨晚	206	自然	20
心	50	作品	146	舌	164
腰	48	さくらんぼ	94	時代	6
コショウ	98	差出人	110	下着	62
個人	36	作家	148	下に[で]	14
故人	196	サッカー	134	7月	206
午前	8	サッカー選手	134	市庁舎	126
古代	162	雑誌	148	質	178
コーチ	132	殺人	194	失敗	190
国家	180	雑草	22	質問	160
国境	182	砂糖	96	支店	170
小包	110	砂漠	22	自転車	114
コットン	68	寒い	16	自転車競技	136
コップ	86	皿	86	自動車	114
コート	62	サラダ	102	シートベルト	120
今年	207	三角形	198	品物	148, 178
子ども	34	3月	206	地主	210

支配	188	宿題	82, 156	ショルダーバッグ	66
支部	170	宿泊	130	知らせ	150, 211
シーフード	90	手術	56	尻	48
紙幣	108	首相	188	シルク	68
資本主義	186	ジュース	98	シルバー	134
島	24	主題	146	城	126
市民	182	出産	44	白	70
事務所	170	出席	158	シーン	142
地面	20	出張	172	シングルルーム	130
社会	186	出発	120	人口	182
社会主義	186	首都	182	信号(機)	112
じゃがいも	92	趣味	138	診察	56
市役所	126	準備	40	寝室	72
車庫	72	条	148	真実	150
写真	148	奨学金	158	人生	44
社長	188	小学校	154	親戚	32
シャツ	60	定規	168	心臓	50
ジャーナリスト	150	乗客	114	新体操	136
シャープペンシル	168	正午	8	身長	200
シャベル	140	錠剤	58	新年	10
ジャム	98	上司	170	心配	38
車両	116	少女	36	神父	180
車輪	198	昇進	170	新聞	148
謝礼	172	小説	148	診療所	56
シャワー	74	招待	138	森林	22
シャンプー	80	招待客	138	人類	36
週	6	少年	36	す	
自由	188	商品	178	酢	98
11月	206	情報	150	図	146
10月	206	消防車	192	水泳	134
習慣	40	照明	78	水族館	26
住居	70, 212	将来	12	スイーツ	96
襲撃	194	勝利	132	スイッチ	82
集合住宅	70	職業	168	水曜日	207
15分	200	食事	88	スウェット	60
収集	146	食卓	76	数学	162
住所	70	食堂	156	数字	200
渋滞	116	植物	24	数量	178
じゅうたん	78	助言	40	スカート	60
しゅうと	32	書斎	72	スカーフ	66
しゅうとめ	32	女性	32, 211	スキー	136
12月	206	食器	86	少ない	202
住人	182	食器棚	76	スタジアム	132
週末	10, 207	しょっぱい	204	スチール	176
住民	182	ショッピングモール	104	スーツ	62
ジュエリー	64	ショパン	144	頭痛	54
宗教	180	処方せん	56	スーツケース	66
授業	158	署名	174	すっぱい	204
祝日	138	書類	166, 174	ストックキング	62

ストレス	54	ゼミ	158	体操	136
砂	22	セール	106	態度	36
砂浜	20	線	118	大統領	188
スニーカー	62	選挙	186	太陽	18
スパイス類	98	先月	207	大陸	24
スーパーマーケット	104	宣言	188	対話	40
すばらしい	204	専攻	158	タオル	80
スープ	102	洗剤	82	高い	202
スプーン	86	前菜	102	高さ	200
スポーツ	132	選手	132	タクシー	114
スポーツ選手	132	先週	207	達人	178
ズボン	60	選手権	132	建物	128
スポンジ	82	先生	156, 210	谷	22
スマートフォン	152	戦争	196	谷間	22
せ		洗濯	84	種	24
姓	110	洗濯機	84	楽しみ	38
成果	190	センチメートル	202	タバコ	58
性格	36	洗面台	80	ダブルルーム	130
生活	44	専門家	178	卵	88
税関	122	そ		タマネギ	92
世紀	6	層	70	ターミナル駅	116
請求書	106	ソウ	28	タラ	90
成功	190	草原	22	タワー	126
政治	184	操作	56	単語	164
聖書	180	掃除	82	ダンサー	136
聖職者	180	葬式	42	誕生	44
成人	36	掃除機	82	誕生日	10
成績	158	総数	200	ダンス	136
晴天	16	総理大臣	188	(洋服) ダンス	76
生徒	156, 211	速達	110	男性	32
政党	184	ソース	98	暖房器具	78
生年月日	10	ソーセージ	90	ち	
製品	178	卒業論文	160	血	50
政府	184	袖	60	地域	180
正方形	198	祖父	34	小さい	202
生命	44	ソファ	76	チェックアウト	130
世界	180	祖母	34	チェックイン	130
せき	54	空	18	遅延	118
石炭	176	た		近い	14
石油	176	体温	16	違い	200
セーター	60	大会	132	地下室	72
接客係	102	大学	154	地下鉄	116
石けん	80	大気	20	地球	20
接触	174	大工	148	チケット	118
切望	54	体験	124	知識	154
絶望	190	大惨事	192	地図	126
説明	160	大使館	124	チーズ	88
背中	48	体重	200	父	32
狭い	204	大臣	188	チップ	106

地方	180, 182	鉄鋼	176	どこに, どこで	160
チーム	132	鉄道	116	登山	136
茶色	68	テニス	134	都市	182
着陸	120	手荷物	122	年	6
チャンス	190	デパート	104	年上の	202
注射	56	手袋	66	年下の	202
駐車場	114	テーブル	76	図書館	156
昼食	88	テーマ	146	土地	20
中心街	126	テレビ	150	トマト	92
中世	162	テロ	194	友達	42
中等学校	154	テロリスト	194	土曜日	207
注文	102	店員	104	トラ	28
蝶	30	天気	16	ドライヤー	80
長期休暇	138	電気	82	トラック	114
彫刻	146	天気予報	16	ドラッグストア	104
頂上	20	電車	116	鳥	30, 210
朝食	88	電子レンジ	84	トリートメント	80
長編小説	148	伝染病	52	鶏肉	30
長方形	198	伝統	178	取引	176
調味料	96	天然ガス	176	努力	190
チョコレート	96	伝票	102	ドレス	62
著者	148	展覧会	146	泥棒	194
つ		電力	82	な	
ツアー	126	電話	152	ナイフ	86
ツインルーム	130	電話番号	110	長い	204
通貨	108	と		中庭	76
通訳	164	ドア	74	流れ星	18
通路側の席	120	トイレ	74	なぜ	160
月	6, 18	塔	126	夏	12
机	76	銅	134	ナプキン	86
妻	32	同一	200	鍋	84
爪	48	投資	174	名前	110, 212
冷たい	16	同情	38	涙	52
つらい	204	搭乗券	122	ナレフカ	100
釣り	136	到着	122	難民	198
釣り人	178	党派	184	に	
て		頭髮	44	苦い	204
手	48	投票	186	2月	206
提案	40	動物	26, 212	肉	90
Tシャツ	60	動物園	26	虹	18
停留所	112	とうもろこし	92	ニシン	90
手紙	110	同僚	170	日曜日	207
出来事	194	遠い	14	2分の1	200
出口	130	通り	112	日本	184
デザート	102	都会	182	日本語	164
デスクトップパソコン	152	時々	12	入学	42
データ	152	読書	148	入国審査	122
鉄	176	独立	188	乳製品	88
哲学	162	時計	78	ニュース	150

庭	74	墓	42	～番線	118
人形	80	はがき	108	ばんそうこう	56
人間	36	爆発	194	半島	24
妊娠	44	博物館	146, 212	ハンドバッグ	66
にんじん	92	バケツ	82	ハンドボール	134
忍耐	190	はさみ	168	半分	200
にんにく	92	橋	112	ハンマー	140
ぬ		バス	114	パン屋	88
盗み	194	バスケットボール	134	ひ	
布	66	パスポート	124	火	192
塗り薬	58	パスワード	152	日	6
ね		パーセント	174	ピアス	64
ネクタイ	64	バター	88	ピアニスト	144
ネコ	26	畑	22	ピアノ	144
(ハツカ) ネズミ	28	8月	206	PM	8
値段	106	発音	166	皮革	50
熱	52	バッグ	66	光	78
熱狂	52	発見	160	低い	202
ネックレス	64	発熱	52	ひげ	46
ネットワーク	152	パーティー	138	飛行機	120
熱波	192	パティシエ	96	ビゴス	92
値引き	106	ハト	30	ひざ	48
の		花	24	ビザ	124
ノアの大洪水	192	鼻	44	ひじ	48
脳	50	鼻風邪	52	美術館	146
農家	178	花束	140	秘書	170
農業	178	バナナ	94	非常口	130
のこぎり	140	鼻水	52	ヒーター	78
残り	106	母	32	左に[で]	14
ノート	166	パパ	32	ブーツ	92
のど	46	歯ブラシ	80	日付	10
のどの渇き	54	浜辺	20	引っ越し	70
ノートパソコン	152	歯磨き粉	80	ヒツジ	26
野原	22	ハム	90	羊肉	26
飲み物	98	場面	142	人	36
乗り換え	118	早く	14	一切れ	200
は		腹	48	等しさ	200
歯	46	バラ	140	人々	180
葉	24	針	66	ヒナゲシ	140
肺	50	春	12	批判	172
灰色	70	バルコニー	72	批評	172
バイオリン	144	晴れ	16	皮膚	50
ハイキング	136	バレーボール	134	秘密	150
バイク	114	半～	200	票	46
売店	104	パン	88	～秒	8
敗北	132	ハンカチ	64	病院	56
俳優	142	番組	150	病気	52
パイロット	120	犯罪	194	ビール	100
ハエ	30	犯罪人	194	ビル	128

昼間	6	文法	166	本拠地	170
広い	204	へ		本社	170
広場	128	ヘアブラシ	80	本棚	76
瓶	84	兵器	196	本部	170
貧困	198	平均	200	翻訳	164
品質	178	兵士	196	ま	
貧乏	198	平日	10	毎朝	206
ふ		平和	72	毎週	206
ファーストネーム	110	ベッド	78	毎月	206
不安	38	ヘビ	30	毎年	206
風景	20	部屋	72	毎日	206
夫婦	42	ベルト	64	マウス	28
不運	192	ペン	166	への前に	14
フォーク	86	勉強	154	マーガリン	88
深皿	86	弁護士	196	マグカップ	86
武器	196	ベンチ	128	まくら	78
腹痛	54	ほ		負け	132
袋	66	保安検査	122	孫	34
不幸	192	保育園	154	まづい	204
布告	188	法	162, 186	マスタート	98
不在	158	法学	162	(マス)メディア	150
不成功	190	ほうき	82	間違い	160
ブタ	26	方言	166	祭り	138
舞台	142	帽子	62	窓	74
豚肉	26	報酬	172	窓側の席	120
ブーツ	62	宝石	64	まなざし	44
物理学	162	包帯	56	マフラー	66
フーディ	60	包丁	86	ママ	32
ぶどう	94	法廷	196	豆	90
太もも	212	報道	150	真夜中	10
船	118	暴風雨	16	マラソン	136
冬	12	法律	186	丸い	198
フライト	120	ボウル	86	漫画	148
フライパン	84	歩行者	112	み	
ブラウス	60	母国	182	右に[で]	14
プラスチック	176	星	18	短い	204
プラットホーム	118	ホステル	130	水	98
プール	134	ポスト	108	湖	20
ブルーベリー	94	ボタン	66, 82	店	104, 210
振る舞い	36	ホテル	130	道	112
プレゼント	140	ボート	118	緑	68
フロント	130	歩道	112	港	120
～分	8	ボトル	84	南	8
文	164	ボーナス	172	ミネラルウォーター	98
文化	146	骨	50	身分証明書	110
文学	162	ホーム	118	見本	178
文献	162	ポーランド	184	耳	46
文書	174	ポーランド語	164	土産	126
噴水	128	本	148, 211	ミュージカル	142

名字	110	薬局	58	理由	172
未来	12	屋根	74	リュックサック	66
ミリリットル	202	山	20	寮	156
民主主義	186	ゆ		量	178
民族	182	夕方	10	両替	108
む		勇気	190	漁師	178
無罪	196	有罪	196	領収書	106
息子	32	夕食	88	両親	32
娘	32	友人	42	領土	182
胸	48	郵便局	108	料理	72, 102
村	182	床	74	料理人	102
め		雪	18	旅行	124
目	44	輸出	176	離陸	120
めい	34	ユダヤ教	180	りんご	94
名所	124	輸入	176	れ	
名人	178	指	48	例	166
メインディッシュ	102	指輪	64	礼儀	36
メガネ	64	夢	190	冷蔵庫	84
女神	180	よ		歴史	162
目覚まし時計	78	夜明け	8	レザー	50
メッセージ	150	幼稚園	154	レジ	106
メディア	150	洋服ダンス	76	レシート	106
メートル	202	余暇	138	レストラン	100
メニュー	100	浴室	74	列車	116
めまい	54	ヨーグルト	100	レッスン	158
メモ	166	予約	130	レポート	156
メール	152	夜	10, 211	レモン	94
綿	68	喜び	38	練習(問題)	160
免許証	116	ヨーロッパ	184	連絡	174
めんどり	30	4分の1	200	ろ	
メンバー	132	ら		ろうそく	78
も		ライオン	28	労働者	168
申し出	40	来月	207	ログアウト	152
毛布	78	来週	207	ログイン	152
木材	24	ライター	58	6月	206
木炭	176	来年	207	ロケット	18
木曜日	207	ライラック	140	路線	118
文字	164	ラジオ	150	ロビー	128
モニュメント	128	ランプ	78	路面電車	116
もも	94	り		論文	168
門	72	利益	174	わ	
問題	172	リキュール	100	輪	198
や		離婚	42	ワイシャツ	60
やかん	84	利子	174	ワイン	100
ヤギ	26	理想	190	割引	106
野球	134	利息	174	ワルシャワ	184
約束	40	リットル	202	ワンピース	62
野菜	90	立派な	202		
家賃	70	リビングルーム	72		

【ポーランド語校正】

川本 夢子（東京外国語大学 特任講師）

【音声吹き込み】

Beata Julia Gibowska-Yamaguchi

© Goken Co., Ltd., 2025, Printed in Japan

厳選ポーランド語日常単語

2025 年 9 月 1 日 初版第 1 刷発行

編 者 語研編集部
制 作 ツディブックス株式会社
発行者 田中 稔
発行所 株式会社 語研
〒101-0064
東京都千代田区神田猿樂町 2-7-17
電 話 03-3291-3986
ファクス 03-3291-6749
組 版 ツディブックス株式会社
印刷・製本 倉敷印刷株式会社

ISBN978-4-87615-449-4 C0087

書名 ゲンセンポーランドゴニチジョウタンゴ

編者 ゴケンヘンシュウブ

著作者および発行者の許可なく転載・複製することを禁じます。

定価はカバーに表示してあります。

乱丁本、落丁本はお取り替えいたします。

株式会社語研

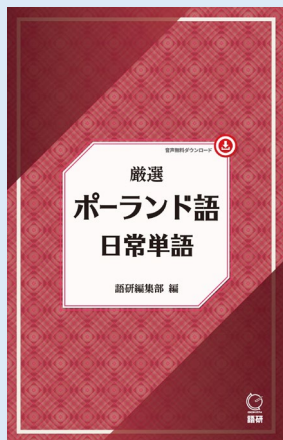


語研ホームページ <https://www.goken-net.co.jp/>

本書の感想は
スマホから ↓



厳選 ポーランド語日常単語 ためし読み → Webページへ



厳選 ポーランド語日常単語

ためし読みはここまでです。

Webページへ

